

## Touren und Termin

im September 24



### **So 01.09. Fahrt zur Zündorfer Fähre mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 80 km

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über Leverkusen, Köln-Stammheim, Deutz und Porz zur Fähre Zündorf. Dann über Rodenkirchen, Köln-Niehl zur Fähre-Langel. Dann zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

### **Mo 02.09. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

### **Di 03.09. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

### **Mi 04.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

### **Do 05.09. Monheimer Nachmittagstour**

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

### **Fr 06.09. ADFC-Grillfest**

17:00 Uhr Sportzentrum Berghausen, Baumberger Str. 89

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum mittlerweile traditionellen Grillfest im Sportzentrum Berghausen  
Anmeldung erbeten bei:

toni.krista [at] adfc-langenfeld.de



### **Sa 07.09. Samstagstour mit Resi Maassen**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Um Anmeldung wird gebeten

### **Sa 07.09. Kritical Mass in Langenfeld**

Leichte Tour, 15-18 km/h, ca. 10 km

11:00 Uhr Stadtparkasse Langenfeld

### **So 08.09. Zubringer und musikalische Tagestour Movimento -Am Rhein**

Per Muskelkraft zum Hörgenuss: vorbei an Parks, Klöstern u.

Herrenhäusern präsentiert sich MOVIMENTO

Die musikalische Radtour

08:30-ca. 18:00 Uhr Start in Langenfeld-Richrath, Kirche St. Martin.

Der ADFC organisiert eine Zubringertour zum Treffpunkt in Benrath.

Gemeinsam radeln wir einen ganzen Tag zu außergewöhnlichen

Kurzkonzerten, Kleinkunst und Besichtigungen zwischen Düsseldorf

und dem Ziel in Leverkusen. Die Konzertkarten für 29€ werden

vom Tourenleiter vorab beschafft, darum ist eine Anmeldung erforderlich.

toni.krista [at] adfc-langenfeld.de

### **So 08.09. Fahrradcodieren Monheim - Haus Bürgel**

Tag des offenen Denkmals

**Di 10.09. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi 11.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

**Sa 14.09. Rauf und Runter**

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld

**So 15.09. Fahrt zur Zeche Zollern mit Elke Schnitzler**

09:00-20:00 Uhr Heubesstraße 23, (S-Bahnhof Benrath Bahnsteig 1),  
40597 Düsseldorf. Zugfahrt nach Bochum, Radtour zur Zeche  
Zollern, Besichtigung der Anlage und wenn möglich, Führung  
Montanium durch die Unterwelt der Zeche.

Anschließend radeln wir zurück nach Langenfeld.

**Di 17.09. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi 18.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

**Do 19.09. Monheimer Nachmittagstour**

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim



**Sa 21.09. Zügige Samstagstour**

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

**Sa 21.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld**

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

**So 22.09. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp**

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00–17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen

**Di 24.09. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi 25.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

### **Fr 27.09. Critical Mass in Köln**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 80 km

Dies ist eine weltweit stattfindende Aktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen hinzuweisen und um mit Spaß und Freude, gemeinsam in der Großgruppe, teilweise mit Musik, durch die Stadt mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich, die CM abzusichern.

Abfahrt 15.00 Uhr ist an der "Hundewiese Bogenstraße 71".

Start der CM ist in Köln um 18.00 Uhr und Rückkehr gegen 22.00 Uhr.

Mittlere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

An: Volker Heidkamp unter Tel. 0 15 78 - 15 90 945

### **So 29.09. Fahrradcodieren in Langenfeld**

Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1

