adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Touren und Termine Langenfeld-Monheim

März 2021 bis März 2022

Inhaltsverzeichnis

ADFC-Ansprechpartner/innen	3
Tourenleiter/innen	4
Radlerstammtisch, regelmäßige Touren und Termine	5 - 7
Zeichenerklärung, Hinweise, Newsletter	8
Treffpunkte, Kosten	9
Programm 2021 März - Mai	10 - 15
Programm 2021 Juni - Juli	15 - 22
Programm 2021 August - September	22 - 34
Programm 2021 Oktober - Dezember	34 - 36
Mehrtagestouren	37 - 41
Vorschau: Programm 2022	42 - 44
Radverkehrspolitik, Fahrradcodierung	46

ADFC im Internet

Viele nützliche Informationen, aktuelle Daten, Änderungen zu Touren und Terminen nach Drucklegung finden Sie nicht nur in unseren Schaukästen am Rathaus Langenfeld und am Einkaufszentrum in Monheim (gegenüber der Rosen-Apotheke), sondern auch:

im Internet unter unserer Web-Adresse:

www.adfc-langenfeld.de

auf den Seiten des Kreisverbandes und des Landesverbandes:

www.adfc-im-neanderland.de

www.adfc-nrw.de

Die neue Internetseite des Bundesverbandes mit allen Touren und Terminen bundesweit ist im Aufbau. Viele - demnächst auch unsere - Touren und Termine finden Sie dann nach Eingabe der Stadt unter:

touren-termine.adfc.de

Impressum

Herausgeber:	ADFC Langenfeld-Monheim
Redaktion:	Joachim Spitz
Text:	ADFC Langenfeld-Monheim
Bildnachweis:	Hans Kaufmann (HK) S. 28, Marlies Klaus (MK) S. 39, Toni Krista (TK) Titel, S. 27, 37, 41, Hotel Baron Frits S. 41, Joachim Spitz (JS) S. 14, 20, Jürgen Wüsthoff (JW) S. 38, 40
Layout:	Joachim Spitz
Auflage:	2.500 Exemplare
Druck:	www.Print-Team.eu , Thomas Haist, Langenfeld

ADFC - Ansprechpartner/innen vor Ort

Trappenberg, Peter, Vorstand
peter.trappenberg [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 14 90 55 Mobil: 0163 - 84 98 420

Klaus, Marlies, Buchhaltung
marlies.klaus [at] adfc-langenfeld.de Mobil: 0175 - 69 28 245

Allmendinger, Hans, Verkehrspolitik, Monheim
hans.allmendinger [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 3 04 25 Mobil: 0173 - 45 38 332

Androsch, Silvia, Fahrradcodierung
silvia.androsch [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 90 71 51 Mobil: 0178 - 18 94 678

Geuß, Matthias, Verkehrspolitik
matthias.geuss [at] adfc-langenfeld.de Mobil: 0162 - 45 47 890

Heber, Dieter: Internetauftritt
dieter.heber [at] adfc-langenfeld.de Mobil: 0160 - 28 03 311

Krista, Toni, Mitgliederbetreuung
toni.krista [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 6 42 22 Mobil: 0173 - 51 37 022

Mittag, Annemarie, Pressearbeit
annemarie.mittag [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 16 18 040 Mobil: 0176 - 52 66 52 58

Noeres, Werner, Tourenkoordination
werner.noeres [at] adfc-langenfeld.de Mobil: 0157 - 71 88 80 60

Sauren, Peter, Verkehrspolitik
peter.sauren [at] adfc-langenfeld.de Tel.: 0 21 73 - 92 90 85

Schneider, Herbert, Verkehrspolitik
herbert.schneider [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 2 75 76 74 Mobil: 0176 - 96 32 56 09

Seidenstecher, Horst, Veranstaltungskoordination
horst.seidenstecher [at] adfc-langenfeld.de
Tel.: 0 21 73 - 14 95 65 Mobil: 0157 - 74 25 61 80

Die Radlerinnen und Radler des ADFC Langenfeld-Monheim danken allen Inserenten, die durch ihre Anzeige unsere Arbeit tatkräftig unterstützen.

Tourenleiter/innen

Beck, Wilhelm
Tel.: 0 211 - 70 70 37
Mobil: 0176 - 45 23 68 03
wilhelm.beck [at] adfc-langenfeld.de

Giese, Dieter
Tel.: 0 21 91 - 2 96 51
Mobil: 0171 - 52 72 155
dieter.giese [at] adfc-langenfeld.de

Heidkamp, Volker
Mobil: 015 78 - 15 90 945
volker.heidkamp [at] adfc-langenfeld.de

Hoffmann, Gerd
Tel.: 0 21 73 - 98 09 50
Mobil: 0176 - 61 60 07 82
gerd.hoffmann [at] adfc-langenfeld.de

Kaufmann, Hans
Tel.: 0 21 73 - 1 39 97
hans.kaufmann [at] adfc-langenfeld.de

Klaus, Marlies
Tel.: 0 21 03 - 6 08 30
Mobil: 0175 - 69 28 245
marlies.klaus [at] adfc-langenfeld.de

Krenzke, Gertraud
Tel.: 0 21 73 - 3 32 61

Krista, Toni
Tel.: 0 21 73 - 6 42 22
Mobil: 0173 - 51 37 022
toni.krista [at] adfc-langenfeld.de

Maassen, Resi
Tel.: 0 21 73 - 98 09 31
Mobil: 0176 - 57 64 63 00
resi.maassen [at] adfc-langenfeld.de

Neumann, Ute
Tel.: 0 21 73 - 20 35 683
Mobil: 0173 - 575 35 07
ute.neumann [at] adfc-langenfeld.de

Noeres, Werner
Mobil: 0157 - 71 88 80 60
werner.noeres [at] adfc-langenfeld.de

Rieger, Christel
Tel.: 0 212 - 40 10 13 00
Mobil: 0163 - 28 51 338
christel.rieger [at] adfc-langenfeld.de

Schnitzler, Elke
Tel.: 0 21 03 - 90 34 981
Mobil: 0179 - 59 51 671
elke.schnitzler [at] adfc-langenfeld.de

Schomberg, Georg
Tel.: 0 21 73 - 8 08 17
Mobil: 0175 - 37 67 285
georg.schomberg [at] adfc-langenfeld.de

Spitz, Joachim
Tel.: 0 21 73 - 1 46 79
Mobil: 0174 - 314 97 19
joachim.spitz [at] adfc-langenfeld.de

Viebahn, Horst
Tel.: 0 21 73 - 68 22 68
Mobil: 0163 - 16 00 833
horst.viebahn [at] adfc-langenfeld.de

Vorbeck, Roland
Tel.: 0 21 73 - 27 58 825
Mobil: 0162 - 53 99 360
roland.vorbeck [at] adfc-langenfeld.de

Wüsthoff, Jürgen
Tel.: 0 21 73 - 20 35 683
Mobil: 0176 - 23 83 43 71
juergen.wuesthoff [at] adfc-langenfeld.de

ADFC-Treffen vor Ort: Der Radlerstammtisch

An jedem ersten Montag des Monats treffen sich (nicht nur) die Mitglieder des ADFC um 19:30 Uhr im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, um über aktuelle Themen, Planungen sowie über die Verkehrspolitik zu sprechen. **Gäste sind zu allen Terminen jederzeit herzlich willkommen.**

Langenfelder Nachmittagstour * *

Von Januar bis Dezember fährt Christel Rieger **jeden Dienstag** eine Nachmittagstour in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

Monheim-Baumberger Radtour * *

Von Mai bis September findet in Monheim-Baumberg an jedem Mittwoch eine **geführte Feierabend-Radtour** statt. Der Treffpunkt ist auf dem Platz vor der Rosen-Apotheke, am Kreisverkehr zwischen Holzweg und Geschwister-Scholl-Str. / Schild „Radlertreff". Die Touren starten je nach Jahreszeit um 18 bzw. 18:30 Uhr, siehe Angabe unter dem jeweiligen Datum. Tourenleiter sind wechselweise Wilhelm Beck, Toni Krista, Horst Viebahn, Roland Vorbeck und Jürgen Wüsthoff.

Zügige Samstagstour * * *

Der ADFC lädt an jedem dritten Samstag im Monat zu einer **zügigen Fahrradtour** ins Langenfelder Umfeld ein. Am Ziel oder an einem interessanten Ort wird meistens eine Getränkepause eingelegt. Die Tourenleitung hat Hans Kaufmann. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Rathaus Langenfeld.

Samstagstour mit Resi Maassen * *

An jedem ersten Samstag im Monat lädt der ADFC zu einer ca. 45 km langen Radtour in die nähere Umgebung ein. Wir wollen **unsere Langenfelder Heimat genießen**. Eine Einkehr ist geplant. Die Tourenleitung hat Resi Maassen. Treffpunkt ist am Rathaus Langenfeld von März bis Oktober um 14 Uhr, November bis Februar um 13 Uhr.

Schelmenturmtour *

Jeden dritten Donnerstag im Monat von Mai bis September startet diese Radtour von ca. 30 km unter der Leitung von Ute Neumann um 18:30 Uhr (im September schon um 19:00 Uhr) am Schelmenturm in Monheim. Es geht auf befestigten Wegen durch die nähere Umgebung. Die Touren sind **für Einsteigerinnen und Einsteiger geeignet** und verlaufen im flachen Gelände.

Gemütliche Radtour in Langenfeld *

Für alle, die sich größere Radtouren noch nicht zutrauen, bietet der ADFC in Langenfeld von März bis Oktober eine **gemütliche Radtour durch die nähere Umgebung** an. Gefahren werden ca. 25 km in gemütlichem Tempo, wobei der oder die Langsamste das Tempo bestimmt. Eine kurze Einkehr ist geplant. Die Tourenleitung hat Gertraud Krenzke. Treffpunkt ist am dritten Samstag im Monat um 11 Uhr am Rathaus Langenfeld.

Touren für Familien mit Kindern *

Am den beiden Samstagen 26. Juni und 7. August bieten wir spezielle **Touren für Familien mit ihren Kindern** an. Wir steuern - begleitet von mehreren erfahrenen Tourenleiter/innen - jeweils einen Spielplatz in der Nähe an. Dort ist dann Zeit zum Picknicken und Spielen, bevor die Rückfahrt angetreten wird.

Kurz und Knackig * * *

„Wer nicht anfängt, die Berge hoch zu fahren, wird nie oben ankommen!“
Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel im nahen „Bergischen“. Es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Oben warten wir auf jede(n) Mitfahrende(n), falls man im Anstieg lieber einmal verschnaufen möchte. Gefahren wird auf befestigten, vorzugsweise asphaltierten Wegen und Nebenstraßen; Hauptstraßen und Single-Trails werden gemieden. Tourenräder sind ausreichend. Ein Einkehrschwung während der Tour ist nicht vorgesehen, wohl aber am Ende der Tour. Die Trinkflasche sollte trotzdem gefüllt sein. Die Tourenleitung hat Joachim Spitz. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr am Rathaus Langenfeld.

App gefahren * *

App´s begleiten uns überall beim Radeln: Navigation, Tourenplanung, Quartiersuche und vieles mehr. Hier liegt die Betonung auf dem „Fahren“. Unter dem Titel „App gefahren“ bieten wir mehrmals im Jahr eine **schnelle Feierabendrunde** in die nähere Umgebung an. Gefahren wird in schnellem Tempo auf befestigten Strecken, ohne größere Pausen unterwegs, kurze Trinkpausen werden eingelegt. Eine Einkehr in der Monheimer Altstadt ist jeweils am Ende der Tour vorgesehen. Die Tourenleitung hat Horst Viebahn. Treffpunkt ist jeweils am Rathausplatz in Monheim.

Sportliches Radeln in NRW * * * / *

Ein Angebot an alle **sportlichen Radler/innen**, die gerne in einer Gruppe mit sportlichem Tempo fahren und Anstiege nicht meiden. Die Länge wird in der Regel zwischen 70 und 100 km sein. Teilstrecken mit der Bahn sind möglich. Je nach Tour sind Gesamtanstiege zwischen 400 und 900 hm möglich. Ein Tourenrad ist ausreichend. Rücksichtsvolle Pedelec-Fahrer/innen sind willkommen; bei der Einkehr ist ein Nachladen des Akkus meistens möglich.

Weitere Infos zur konkreten Tour gibt es kurz vor dem konkreten Termin bei der Tourenleitung. In Abhängigkeit von der Wetterlage, etwaigen Einkehrmöglichkeiten und der Nutzung von Teilstrecken mit der Bahn wird auch der Treffpunkt, die Strecke und das Ziel kurzfristig festgelegt.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise im monatlichen Newsletter.

Um eine vorherige Teilnahmeinfo - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

Critical Mass in Köln * *

Jeden letzten Freitag im Monat findet die **Critical Mass (CM) in Köln** statt. Dies ist eine weltweit stattfindende Aktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen hinzuweisen, und um mit Spaß und Freude gemeinsam in der Großgruppe durch die Stadt mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich die CM abzusichern. Abfahrt 15 Uhr an der "Hundewiese Bogenstr". Start der CM in Köln um 18 Uhr und Rückkehr gegen 22 Uhr. Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an. Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

Um eine vorherige Teilnahmeinfo - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

Critical Mass in Monheim/Langenfeld *

In **Monheim** gibt es auch eine **CM**, am 2. Freitag in jedem zweiten Monat. Abfahrt ist um 17.15 Uhr an der Kirche St. Martin in Richrath und um 17.30 Uhr am Rathaus in Langenfeld.

Termine der **CM in Monheim**: Jeden 2. Freitag in geraden Monaten: 9. April, 11. Juni, 13. August, 8. Oktober, 10. Dezember, 11. Februar 2022. Start ist jeweils um 18 Uhr in Monheim am Kradepohl. Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp 0 15 78 - 15 90 945.

Die **Critical Mass in Langenfeld** startet jeden 2. Freitag in ungeraden Monaten: 12. März, 14. Mai, 9. Juli, 10. September, 12. November, 14. Januar 2022, 11. März 2022.

Der ADFC ist bei allen „Critical-Mass“-Terminen nicht der Veranstalter der CM, wir bieten lediglich „Zubringer-Touren“ an.

Zeichenerklärung

gemütliches Tempo

zügiges Radeln

sportliche Fahrweise

Der Schwierigkeitsgrad einer Tour setzt sich zusammen aus der Länge der Strecke, angegeben in km, der Beschaffenheit des Geländes, angegeben durch Sternchen und aus der Durchschnittsgeschwindigkeit, angezeigt durch das Radfahrersymbol.

* **eben**, bis auf Überführungsrampen

* * **vorwiegend eben**, bis auf leichte Steigungen

* * * **hügelig**, mäßige Steigungen, für geübte Radler/innen

* * * * **bergig**, steile Anstiege, für ausdauernde Radler/innen

Dabei sind die Streckenlängen, insbesondere bei den regelmäßigen Touren als Richtgröße anzusehen. Je nach Verlauf der Tour und gegebenenfalls witterungsabhängig entscheiden die Tourenleiter/innen über Änderungen des geplanten Streckenverlaufs.

Sicherheitshinweise

Die in diesem Programm angebotenen Touren und sonstigen Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC im neanderland, Kreisverband Mettmann e.V. durchgeführt. Für den verkehrssicheren Zustand des Fahrrades sowie die Einhaltung der Regeln der Straßenverkehrsordnung ist jede(r) Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Bei Touren in der dunklen Tageszeit ist für ausreichende Beleuchtung zu sorgen. Das Tragen von lichtreflektierender Kleidung ist nicht nur dann empfehlenswert.

Wir empfehlen unseren Mitradler/innen, einen Ersatzschlauch für ihr Rad mitzuführen. Bewährt haben sich geteilte Schläuche, weil sie die Pannenreparatur deutlich beschleunigen. Insbesondere bei längeren Halbtages- und Tages-Touren ist die Mitnahme von Getränken und einem kleinen Imbiss sinnvoll, auch wenn eine Einkehr vorgesehen ist. Die Tourenleitung hat das Recht, Räder oder Fahrer/innen beim Start oder während der Tour von der Teilnahme auszuschließen.

Newsletter

Auf Wunsch erhält jede(r) Interessierte mit E-Mail-Adresse einmal monatlich einen Newsletter mit weiteren aktuellen Informationen. Darin sind auch von unserer Ortsgruppe aktuelle Informationen zu allgemeinen Fahrradthemen und zusätzliche Touren und Termine aufgeführt.

Dieser Newsletter ist auch für Nichtmitglieder erhältlich. Zur Anmeldung kommen Sie über die Internetseite

neanderland.adfc.de

Treffpunkte

Unsere Touren starten, wenn nichts anderes angegeben ist, an den folgenden Treffpunkten:

in Langenfeld:

- am Schaukasten am Rathaus Langenfeld, neben dem Eiscafé,
- auf dem Platz vor der Kirche St. Martin Richrath,
- an der Hundewiese Bogenstraße, Ecke Reusrather Straße, am „Knick“ der Bogenstraße in Immigrath,
- auf dem Stadthallenvorplatz,

in Monheim:

- am Schelmenturm in Monheim,
- vor dem Rathaus, Rathausplatz Monheim
- in Baumberg am Schild „Radlertreff“/Schaukasten, neuer Standort: auf dem Platz vor der Rosen-Apotheke (Kreisverkehr zwischen Holzweg und Geschwister-Scholl-Str.),

sowie:

- an den S-Bahnhöfen: Langenfeld (Rhld.), Düsseldorf-Hellerhof oder Hilden Süd,
- am Bahnhof Benrath oder Hauptbahnhof Solingen (Ohligs),

für diejenigen Touren, die mit einer Bahnanreise starten.

Pedelecs auf Fahrradtouren

Wir freuen uns über alle Radlerinnen und Radler, die an unseren Touren teilnehmen, ob mit oder ohne elektrische Unterstützung.

Bei der Fahrweise sollte die gegenseitige Rücksichtnahme das oberste Gebot sein.

Sowohl das Fahrtempo als auch das Verhalten an Anstiegen im Streckenprofil erfordern Respekt den anderen Radler/innen gegenüber, Aufgeschlossenheit und vorurteilsloses, geduldiges Miteinander.

Kosten

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Tages- und Halbtagestouren frei.

Gäste werden für Tagestouren um einen Betrag von 4 €, für Halbtagestouren um 2 € und für Feierabendtouren um 1 € gebeten; Kinder und Jugendliche sind gebührenfrei.

Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmer/innen selbst getragen.

Touren und Aktionen 2021

März

Mo. 1.3. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 2.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 6.3. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 7.3. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

In dieser Jahreszeit werden die Länge und das Ziel der Tour der Wetterlage angepasst.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Di. 9.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 14.3. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 80 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Di. 16.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 20.3. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 20.3. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 23.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 28.3. **Schlösser und Herrenhäuser im Rhein-Kreis Neuss * * 87 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath

Über die Fleher Brücke geht es zur Erft und durch die Felder nach Schloss Dyck, Schloss Liedberg sowie zu den Herrenhäusern Haus Horst, Haus Führt und zum Fleckenhaus. Weiter über Neuss und die Kardinal-Frings-Brücke zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Resi Maassen.

Di. 30.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

April

Sa. 3.4. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Mo. 5.4. **Schloss Bensberg * * 80 km**

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über Bergisch-Gladbach radeln wir überwiegend flach zum Schloss Bensberg. Nach einer Besichtigung führt der Rückweg durch die Wälder über Leverkusen nach Langenfeld.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann.

Di. 6.4. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mo. 12.4. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 13.4. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 14.4. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Sa. 17.4. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 17.4. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 18.4. **Codieren und Fahrradbörse auf dem Frühlingsfest in Monheim**

11 - 18 Uhr Rathausplatz/Krischerstr. Monheim

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC eine Fahrradbörse und das Codieren von Fahrrädern an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren. Es wird eine Börse organisiert und es werden Fahrräder codiert. Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 46

Di. 20.4. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 24.4. **Kurz und Knackig * * * 35 km**

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

So. 25.4. **Spargelfelder am Niederrhein * * 70 km**

8:00 Uhr Bahnhof Benrath

Mit dem RE13 fahren wir bis Kaldenkirchen. Von hier aus radeln wir durch die niederrheinische Parklandschaft entlang an Spargel- und Gemüsefeldern über Straelen bis nach Geldern. Von dort aus fahren wir mit dem Regio-Zug wieder zurück. Eine Einkehr zum Spargelessen ist geplant. Teilnehmerzahl ist begrenzt, vorherige Anmeldung bis 17. April erbeten per Mail, SMS oder WhatsApp. Tourenleitung: Marlies Klaus

Di. 27.4. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mai

Sa. 1.5. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 2.5. **Müngstener Brücke * * * 80 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Von Langenfeld durch die Wälder bis Haan. Dann zur Korkenziehertrasse bis Solingen und hinunter zur Wupper an die Müngstener Brücke. Nach der Einkehr weiter der Wupper folgend bis Leichlingen und Langenfeld. Eine Einkehr ist vorgesehen. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 3.5. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 4.5. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 5.5. **Rund um Hilden * * 35 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff, siehe Seite 5

So. 9.5. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Mo. 10.5. **App gefahren: Rund um Monheim * * 40 km**

18:30 Uhr Rathausplatz Monheim

über Urdenbach, Hilden, Leichlingen, Rheindorf und Hitdorf. Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 6

Di. 11.5. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 12.5. **Um den Fühlinger See * * 32 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg
Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff, siehe Seite 5

Bild: JS: bei Engelskirchen

Do. 13.5. **„Himmelfahrts“-Tour zur Wupper-Talsperre * * * 90 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Wir fahren über die Balkan- und die Bergische Panoramatrasse nach Hückeswagen. Entlang der Wuppertalsperre geht es zurück über Bergisch-Born, Burscheid und Leichlingen nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.
Tourenleitung: Werner Noeres

Sa. 15.5. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 15.5. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 18.5. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 19.5. **Entlang des Eselsbachs * * 30 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg
Tourenleitung: Wilhelm Beck, siehe Seite 5

Do. 20.5. **Schelmenturmtour * 30 km**

18:30 Uhr Schelmenturm Monheim, siehe Seite 6

Di. 25.5. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 26.5. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Mi. 26.5. **Zum Südpark * * 35 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 5

So. 30.5. **Durchs Bergische Land * * * * 74 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Die jährliche Tour durch das Bergische Land entlang der Wupper, vorbei an einigen Talsperren, durch zahlreiche Täler und über ebenso viele Höhen. Es wird kein Hügel ausgelassen (über 1000 Höhenmeter); Mittagsrast ist in Altenberg vorgesehen.
Tourenleitung: Joachim Spitz

Di. 1.6. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 2.6. **Reusrath-Hapelrath-Wiescheid * * 28 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Roland Vorbeck, siehe Seite 5

Sa. 5.6. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Mo. 7.6. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 8.6. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 9.6. **Zum Wildpark Reuschenberg * * 30 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Roland Vorbeck, siehe Seite 5

Sa. 12.6. **nach Kaiserswerth * * 90 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Am Unterbacher See entlang über Gerresheim, Ratingen nach Kaiserswerth. Zurück immer am Rhein entlang bis Langenfeld. Eine Einkehr ist vorgesehen.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 14.6. **App gefahren: Drei Flüsse * * 50 km**

18:30 Uhr Rathausplatz Monheim

Durch die Rheinbögen bis Rheindorf, entlang Wupper und Dhünn bis Burscheid, zurück über die Balkantrasse.
Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 6

Di. 15.6. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 16.6. **Zum Worringer Bruch * * 42 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Toni Krista, siehe Seite 5

Do. 17.6. **Schelmenturmtour * 30 km**

18:30 Uhr Schelmenturm Monheim, siehe Seite 6

PRINT-TEAM
Druckerei-Vertrieb & Service · Thomas Haist
Hochzeitskarten, Geburtsanzeigen
Stempel, Tassen, T-Shirts, Aufkleber
Tulpenweg 9 · Langenfeld · ☎ 0 21 73 - 3 09 00 · www.print-team.eu
Ihr Druck-Partner in Langenfeld

Sa. 19.6. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 19.6. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 20.6. **Neubürgertour Monheim * 30 km**

14:00 Uhr Schelmenturm Monheim

Es werden ca. 30 km geradelt, vorbei an einem verborgenen Biotop, Schlössern und versteckt gelegenen Seen. Zudem kehren wir auf unserer Tour ein, nehmen einen Imbiss und blicken auf die blaue Donau. Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff.

Di. 22.6. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 23.6. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Mi. 23.6. **Entlang von Itter und Düssel * * 33 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Wilhelm Beck, siehe Seite 5

Fr. 25.6. **Zur Critical Mass nach Köln * * 80 km**

15:00 Uhr Hundewiese Bogenstraße

Tourenleitung: Volker Heidkamp, siehe Seite 7

Sa. 26.6. **Kurz und Knackig * * * 35 km**

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 26.6. **Familientour zum Spielplatz am Engelsberger Hof * 15 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld

14:15 Uhr Richrath Kirche

Diese Tour ist vorgesehen **für Familien mit Kindern im Vor- und Grundschulalter** und wird von mehreren erfahrenen Tourenleiter/innen geführt und begleitet. Wir fahren mit langsamer Geschwindigkeit über verkehrsarme Wege zum Engelsberger Hof.

Dort ist ein Aufenthalt von ca. 2 Stunden vorgesehen für ein kleines Picknick der Familien und für die Kinder zum Spielen und Toben. Die Rückfahrt ist gegen 17:00 Uhr geplant. Die Rückkehr zum Startpunkt wird ca. 18:00 Uhr sein.

Es werden **nur Kinder in Begleitung von Erwachsenen** teilnehmen können. Die Fahrräder müssen verkehrstauglich sein und die Kinder müssen für die Hin- und Rückfahrt je ca. 7,5 km fahren können. Tourenleitung: Anne Mittag u.a.

Optic am Turm wünscht eine schöne Radsaison

Radsportbrillen in Ihrer Glasstärke

Kontaktlinsen

Fertigung in eigener Werkstatt

Reparaturen aller Art

Optic am Turm

Marcus Hebel *Kaiserstr. 32-34 *

40764 Langenfeld- Richrath

www.optic-am-turm.de

So. 27.6. **zur KZ-Gedenkstätte Kemnade in Wuppertal * * * 83 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath

Über Haan geht es zur Nordbahntrasse und Schwarzbachtrasse runter zur KZ Gedenkstätte Kemnade an der Wupper. Durch das Marscheider Bachtal geht es hoch nach Remscheid Lennep und über die Balkantrasse zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Resi Maassen

Di. 29.6. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 30.6. **Zum Müllerhof * * 30 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff, siehe Seite 5

Juli

Sa. 3.7. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 4.7. **Schloss Dyck * * 90 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Die Route führt uns über die Fleher Brücke, entlang der Erft, über Weckhoven nach Schloss Dyck. Im Nikolauskloster ist eine Einkehr geplant. Über Gohr, Nievenheim und die Zonser Fähre radeln wir zurück nach Langenfeld.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 5.7. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 6.7. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 7.7. **Über 9 Brücken im Stadtwald Düsseldorf * * 28 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Roland Vorbeck, siehe Seite 5

Sa. 10.7. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Mo. 12.7. **App gefahren: Düsseldorf * * 50 km**

18:30 Uhr Rathausplatz Monheim

über Urdenbach, Itter, Himmelgeist, durch die Lausward, vorbei an der Altstadt bis zur Theodor-Heuss-Brücke, zurück über die Oberkasseler Rheinwiesen und die Kniebrücke, durch den Südpark. Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 6

Bild (JS): Abend am Rhein in Düsseldorf

Di. 13.7. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 14.7. **zum Jaberg * * 30 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff, siehe Seite 5

Do. 15.7. **Schelmenturmtour * 30 km**

18:30 Uhr Schelmenturm Monheim, siehe Seite 6

Sa. 17.7. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 17.7. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 18.7. **Badetour Unterbacher See * 25 km**

10:00 Uhr St. Martin Richrath

Mit Badezeug, Sonnenschutz, Federballspiel und einem Imbiss bewaffnet radeln wir zum Südstrand des Unterbacher Sees und halten uns dort einige Stunden auf. Bei Regenwetter verschieben wir das Baden auf einen anderen Sonntag.
Tourenleitung: Georg Schomberg

Di. 20.7. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Spezialräder

Für mehr Lebensfreude und Mobilität

Für Familien

Für Kinder

Für Menschen mit Einschränkungen

Für Individualisten

Für alle, die mobil bleiben wollen!

- Dreiräder
- Kinder-Reha-Räder
- Spezialtandems
- Transporträder

Wir sind Hase Bikes-Premium-, Pino- und Reha-Händler und Van Raam-Premium-Händler.

Sie finden bei uns eine große Auswahl an Demorädern zum Ausprobieren!

Appelbaum
Spezialrad-Verkauf
Mobilität für alle

Gustav-Mahler-Straße 44
40724 Hilden
Tel. 02103/9 78 41 06
Mobil 0170/2 12 69 30
info@spezialrad-verkauf.de
www.spezialrad-verkauf.de

Mi. 21.7. **Zum japanischen Garten in Leverkusen * * 35 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Toni Krista, siehe Seite 5

So. 25.7. **Durchs Angerbachtal * * * 90 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Wir fahren über Erkrath und Mettmann Richtung Wülfrath. Durch das Angerbachtal fahren wir Richtung Ratingen, über Grafenberg und Unterbacher See zurück nach Langenfeld.
Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Werner Noeres

Di. 27.7. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 28.7. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Mi. 28.7. **Zur Erftmündung * * 42 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 5

August

So. 1.8. **Zu den Blaubeerfeldern in den Niederlanden * * 90 km**

8:00 Uhr Bahnhof Benrath

Mit dem RE13 fahren wir bis Venlo. Von hier aus radeln wir durch die niederländische Heide-, Gemüseanbau- und Parklandschaft entlang der Maas über Arcen und Lottum zurück nach Venlo. Von dort aus fahren wir mit dem Zug wieder bis Benrath. Eine Einkehr in einer Heidelbeerplantage ist geplant. Teilnehmerzahl ist begrenzt, vorherige Anmeldung bis 24. Juli erbeten per Mail, SMS oder WhatsApp.
Tourenleitung: Marlies Klaus

Mo. 2.8. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 3.8. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 4.8. **Oldies are great, zur Classic Remise * * 33 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Wilhelm Beck, siehe Seite 5

SUPER SERVICE

...UND GROßE AUSWAHL!

- Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch **ECHTE EXPERTEN**
- **DIENSTRAD-LEASING** – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile
- Jede Menge **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!**
- Ausgiebige **PROBEFAHRTEN** rund um unseren Fachmarkt
- Über **250 E-BIKES** von 12 Herstellern

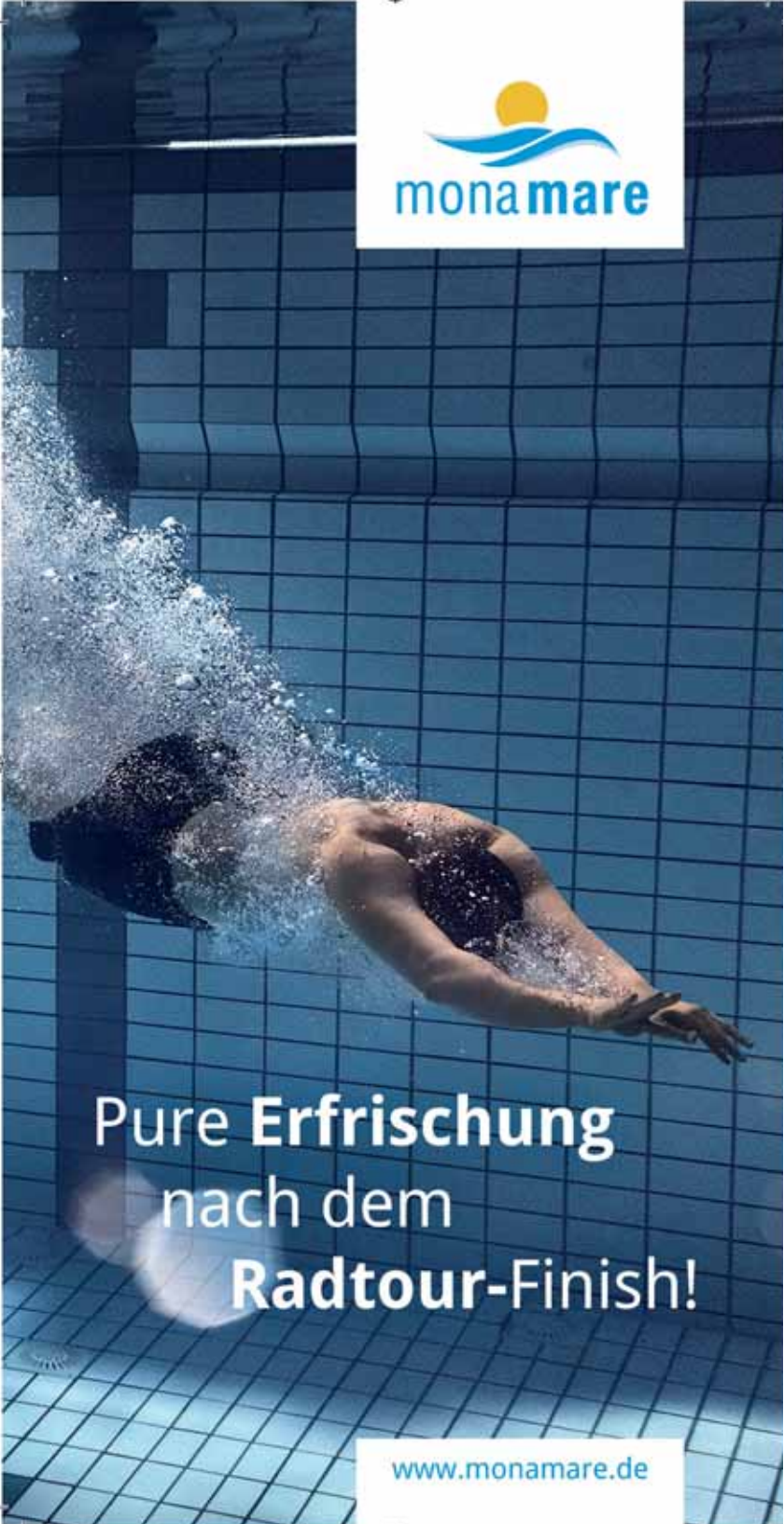
FÜR VIELE JAHRE RADVERGNÜGEN!

VIELE NEUHEITEN PROBEFAHR BEREIT!

Inh. Regine Biernath

BIERNATH FAHRRÄDER

42697 Solingen-Ohligs | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79610
Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr und Sa 9.30-16.00 Uhr
www.zweiraeder-biernath.de


monamare
Pure **Erfrischung**
nach dem
Radtour-Finish!
www.monamare.de

monamare
Ob im Sommer
oder Winter – immer
ein perfekter Tag!
www.monamare.de

Sa. 7.8. **Samstagstour mit Resi Maassen**
*** * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Sa. 7.8. **Familientour zum „Spielplatz Rheinbogen“ * 16 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Diese Tour ist vorgesehen für **Familien mit Kindern im Vor- und Grundschulalter** und wird von mehreren erfahrenen Tourenleiter/innen geführt und begleitet. Wir fahren mit langsamer Geschwindigkeit über verkehrsarme Wege zum Aalschocker-Museum Baumberg und dann weiter zum Spielplatz „Landschaftspark Rheinbogen“.
Dort ist ein Aufenthalt von ca. 1,5 Stunden vorgesehen für ein kleines Picknick der Familien und für die Kinder zum Spielen und Toben. Die Rückfahrt ist gegen 17:00 Uhr geplant. Die Rückkehr zum Startpunkt wird ca. 18:00 Uhr sein.
Es werden **nur Kinder in Begleitung von Erwachsenen** teilnehmen können. Die Fahrräder müssen verkehrstauglich sein und die Kinder müssen für die Hin- und Rückfahrt je ca. 8,0 km fahren können.
Tourenleitung: Horst Seidenstecher u.a.

So. 8.8. **Automuseum „Rosengart“ * * 80 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Wir radeln von Langenfeld über die Fähre Zons, nach Nettersheim und weiter nach Bedburg zum Automuseum "Rosengart" in Bedburg-Rath. Lucien Rosengart (1881-1976) und seine historischen Fahrzeuge stehen im Mittelpunkt der Ausstellung zur Frühgeschichte des Automobils. Pause im Biergarten und dann über Stommeln, Leverkusener Rheinbrücke zurück nach Langenfeld. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 9.8. **App gefahren: Zwei Brücken * * 60 km**

18:30 Uhr Rathausplatz Monheim

Rechtsrheinisch bis zur Fleher Brücke, linksrheinisch zur Leverkusener Rheinbrücke, zurück über Hitdorf.
Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 6

Di. 10.8. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 11.8. **Ins Tal der Skulpturen - zum Sinneswald in Leichlingen * * 34 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Toni Krista, siehe Seite 5

Mi. 11.8. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Fr. 13.8. **Zur Critical Mass nach Monheim * * 35 km**

17:15 Uhr St. Martin Richrath
17:30 Uhr Rathaus Langenfeld
Tourenleitung: Volker Heidkamp, siehe Seite 7

Sa. 14.8. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7
Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Di. 17.8. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 18.8. **Ins Forellental * * 35 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg
Tourenleitung: Toni Krista, siehe Seite 5

Do. 19.8. **Schelmenturmtour * 30 km**

18:30 Uhr Schelmenturm Monheim, siehe Seite 6

Sa. 21.8. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 21.8. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 24.8. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 25.8. **Zum Uerigen * * 44 km**

18:30 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg
Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 5

Fr. 27.8. **Zur Critical Mass nach Köln * * 80 km**

15:00 Uhr Hundewiese Bogenstraße
Tourenleitung: Volker Heidkamp, siehe Seite 7

Bild: TK: Critical Mass, Köln

Sa. 28.8. **Ins unterirdische Köln * * 65 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über die Leverkusener Brücke und durch die Kölner Grünanlagen geht es nach Köln-Sülz, wo wir eine Führung durch den Barbarastollen haben. Danach geht es am Aachener Weiher, Mediapark und Eigelstein vorbei zur nächsten Führung, dem Kronleuchtersaal in der Kölner Kanalisation. Zurück geht es über Köln-Mülheim, Stammheim und Leverkusen. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Resi Maassen.
1. Führung im Barbarastollen: Dauer ca. 1 - 1 1/2 Std.,
Kosten ca. 6 € bis 9 € je nach Teilnehmerzahl.

2. Führung im Kronleuchtersaal: Dauer ca. 1/2 Std., kostenlos.
Zu dieser Tour ist eine Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 8. August 2021 erforderlich.

Bild: HK, Barbarastollen

So. 29.8. **Industriemuseum St. Antony-Hütte und Siedlung Eisenheim * * * 84 km**

8:00 Uhr S-Bahnhof Hilden Süd

Vom Hbf Duisburg aus radeln wir nach Oberhausen und besuchen das Museum St. Antony Hütte und die 150 Jahre alte Siedlung Eisenheim. Über den Olga Park geht es dann am Centro vorbei durch den Duisburger Stadtwald über Ratingen zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Bitte Anmeldung bis 19. August 2021 bei der Tourenleitung: Elke Schnitzler.

So. 29.8. **Auftakt zum Stadtradeln**

An diesem Tag startet kreisweit das Stadtradeln. Wir werden eine „Auftakt"-Tour anbieten. Daten dazu lagen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie aktuelle Informationen unserem Newsletter oder der lokalen Presse.

Di. 31.8. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

September

Mi. 1.9. **Entlang 6 Seen in Monheim und Hitdorf * * 30 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Toni Krista, siehe Seite 5

Fr. 3.9. **Grillfest der ADFC-Ortsgruppe**

17:00 Uhr Grillanlage im Freizeitpark Langenfeld

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum mittlerweile traditionellen Grillfest im Freizeitpark Langfort.

ERSTER GAZELLE E-BIKE SHOP IN HILDEN

Schauen Sie vorbei

KOMPETENT. FLEXIBEL. NAH.

RÄDER UND ZUBEHÖR

Hochwertige Pedelecs
(Funktions-) Kleidung
Ersatzteile und Zubehör
E-MTB's, Trekking-,
City-, Kinderräder uvm.

SERVICE UND FINANZIERUNG

Reparaturen aller Art
Hol- und Bringservice
Leihräder
Fahrrad-Leasing
Fahrradversicherung

2 Rad Lampenscherf GmbH
Wehrstr. 3–5 · 40721 Hilden
Tel. +49 (0) 2103-548 09
info@lampenscherf.nrw
www.lampenscherf.nrw

LAMPENSCHERF
Fahrrad aus Leidenschaft

Sa. 4.9. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Sa. 4.9. **Kurz und Knackig * * * 35 km**

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

So. 5.9. **Bahntrassen und Currywurst * * 70 km**

8:30 Uhr Bahnhof Benrath

Mit dem Regionalzug fahren wir bis Wattenscheid und starten von dort aus einen Rundkurs über Bahntrassen im Revier. Mit dem Zug fahren wir wieder zurück nach Benrath. Eine Einkehr in der besten Currywurst-Bude im Revier ist geplant. Teilnehmerzahl ist begrenzt, vorherige Anmeldung bis 28. August erbeten per Mail, SMS oder WhatsApp. Tourenleitung: Marlies Klaus

Mo. 6.9. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 7.9. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 8.9. **Wupper, Dhünn und Rhein * * 33 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Wilhelm Beck, siehe Seite 5

Do. 9.9. **Codieren auf dem Rathausplatz Monheim**

15:00 - 17:30 Uhr Rathausplatz Monheim

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

So. 12.9. **Wahner Heide * * * 100 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Wir fahren den Rhein hinauf über Köln und Zündorf zum Flughafen. Weiter geht es durch die Wahner Heide und den Königsforst, über Dünnwald zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

So. 12.9. **Rund um Köln * * 80 km**

9:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Nach der Rheinquerung in Hitdorf wird entlang des Fühlinger Sees gefahren. Dann geht es durch den langen Grüngürtel Kölns quer durch die Stadt bis zum südlichsten Punkt. Von dort fahren wir entlang des Rheinufers über Leverkusen wieder zurück. Eine Einkehr in der Kölner Altstadt ist geplant.
Tourenleitung: Toni Krista

Di. 14.9. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Ratskeller

Hotel-Restaurant

Erleben Sie gemütliches Ambiente in einer harmonischen Mischung aus Langenfelder Tradition und moderner Gastronomie. Unsere familiäre Atmosphäre macht aus Ihrem Restaurantbesuch, Ihrer Feier und Ihrer Übernachtung eine schöne Erinnerung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten
Mo.–Sa. 11.00 – 24.00 Uhr
Durchgehend warme Küche von 11.30 bis 22.30 Uhr
So. 11.00 – 21.30 Uhr
Durchgehend warme Küche von 11.00 bis 21.30 Uhr

Inh. Leona Bosnjak
Hauptstraße 18 • 40764 Langenfeld
Telefon: 02173 18587
info@ratskeller-langenfeld.de

www.ratskeller-langenfeld.de

Mi. 15.9. **In die Ohligser Heide * * 25 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Roland Vorbeck, siehe Seite 5

Do. 16.9. **Schelmenturmtour * 30 km**

18:00 Uhr Schelmenturm Monheim, siehe Seite 6

Sa. 18.9. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 18.9. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 19.9. **Rund um Düsseldorf * * 85 km**

9:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Einmal im großen Bogen rund um Düsseldorf. Wir fahren durch die Urdenbacher Kämpe zur Südbrücke und dann den Nordkanal entlang. In Meerbusch geht es über den Rhein nach Kaiserswerth. Hinter Ratingen, am Grünen See und an der Landebahn des Flughafens vorbei, fahren wir über die Gerresheimer Höhen. Nach Elbsee und Unterbacher See erreichen wir Hilden und wieder den Ausgangspunkt Langenfeld bzw. Baumberg. Eine Einkehr am Burghof in Kaiserswerth ist geplant.

Tourenleitung: Toni Krista

Di. 21.9. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 22.9. **Zum Silbersee in Leverkusen * * 35 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Horst Viebahn, siehe Seite 5

Fr. 24.9. **Zur Critical Mass nach Köln * * 80 km**

15:00 Uhr Hundewiese Bogenstraße

Tourenleitung: Volker Heidkamp, siehe Seite 7

Sa. 25.9. **Kurz und Knackig * * * 35 km**

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

So. 26.9. **Entlang von Strunde und Dhünn * * * 75 km**

9:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Die Tour führt über Leverkusen, Dünnwald und Bergisch-Gladbach zur Strunde-Quelle. Nach einem kurzen Anstieg geht's zurück über Odenthal der Dhünn entlang nach Schlebusch und weiter nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Tourenleitung: Werner Noeres.

VR Bank eG

Bergisch Gladbach-Leverkusen

Vertrauen ist, wenn man sich auch in Sachen Finanzen entspannt zurücklehnen kann.

Di. 28.9. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mi. 29.9. **Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Anmeldung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51, siehe Seite 46

Mi. 29.9. **Wer weiß wohin? * * 30 km**

18:00 Uhr Radlertreff Monheim-Baumberg

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff, siehe Seite 5

Oktober

Sa. 2.10. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 3.10. **Rheintour mit 2 Brücken * * 75 km**

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Es geht vom Rathaus Langenfeld zur Leverkusener Rheinbrücke. Wir fahren den Rhein abwärts bis Zons. Nach einer kleinen Besichtigung geht es weiter bis zur Fleher Brücke und wieder zurück rheinaufwärts bis nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann.

Mo. 4.10. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 5.10. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Fr. 8.10. **Zur Critical Mass nach Monheim * * 35 km**

17:15 Uhr St. Martin Richrath

17:30 Uhr Rathaus Langenfeld

Tourenleitung: Volker Heidkamp, siehe Seite 7

So. 10.10. **Herzogenrath - Kerkrade - Langenfeld * * * 93 km**

7:30 Uhr S-Bahnhof Hilden Süd

Ab Herzogenrath radeln wir Richtung Kerkrade zur Abtei Rolduc. Jülich mit dem Brückenkopfpark und der Zitadelle liegen auf der weiteren Strecke. Vorbei am Tagebau Hambach, wo wir vom Aussichtspunkt 3 einen Blick in die Tiefen des Tagebaus werfen werden, geht es über den Speedway nach Schloß Paffendorf. Hier können wir das RWE Informationszentrum und eine Ausstellung zur Rheinischen Braunkohle besichtigen. Zurück nach Langenfeld geht's über die Fähre Zons. Eine Einkehr ist in Schloss Paffendorf geplant. Je nach Windrichtung wird in umgekehrter Reihenfolge gefahren. Bitte Anmeldung bis 30. September 2021 bei der Tourenleitung: Elke Schnitzler.

Di. 12.10. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 16.10. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 6

Sa. 16.10. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 19.10. **Langenfelder Nachmittagstour * * 50 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 26.10. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 30.10. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

November

Di. 2.11. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 6.11. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 7.11. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

In dieser Jahreszeit werden die Länge und das Ziel der Tour der Wetterlage angepasst.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 8.11. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 9.11. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 14.11. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Di. 16.11. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 20.11. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 23.11. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 30.11. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Dezember

Sa. 4.12. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 5.12. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

In dieser Jahreszeit werden die Länge und das Ziel der Tour der Wetterlage angepasst.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 6.12. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 7.12. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 14.12. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 18.12. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 19.12. **Glühweintour * 35 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in der näheren Umgebung. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Di. 21.12. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 28.12. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Mehrtagestouren 2021

2 Tage am Niederrhein: Entlang Lippe, Issel und Rhein

Von Samstag 17. Juli bis Sonntag 18. Juli 2021

Tourenleitung: Toni Krista

Bild: TK

Wir radeln zum Bahnhof Benrath und fahren mit dem RRX bis Wesel. Von dort geht es den Rhein entlang und an schönen Naturseen vorbei. Nach Querung der Issel geht es weiter durch kleine idyllische Orte und die weite niederrheinische Landschaft bis Raesfeld. Am Schloss Raesfeld wird in einem kleinen Hotel übernachtet und in einem Biergarten zu Abend gegessen.

Frisch gestärkt starten wir am nächsten Tag zum Naturschutzgebiet Dämmerwald.

Fernab der Hauptverkehrsstraßen fahren wir entlang des ruhigen Flüsschens Lippe und des Wesel-Datteln-Kanals. Unterwegs sehen wir kleine Wasserschlösser, Windmühlen und kehren in einem typischen Gasthof ein. Wir beenden die Radtour im Zentrum von Wesel. Mit dem RRX geht es nach Benrath zurück.

Bild: TK

Die Streckenlänge beträgt jeweils etwa 90 km an beiden Tagen. Die Strecke ist flach und von geübten Radlerinnen und Radlern mit oder ohne Motorunterstützung problemlos zu schaffen.

Tourstart: 8:30 Uhr am Radlertreff Monheim-Baumberg (vor der Rosen-Apotheke)

Leistungen: Übernachtung im DZ mit gemeinsamem Frühstück im Biergarten.

Anmeldeschluss: **13. Juni 2021**

Teilnehmerzahl: **max. 16 Teilnehmer/innen**

Kosten:

für ADFC Mitglieder: **67,- € (EZ zzgl. 22,- €)**

für Nichtmitglieder: **71,- € (EZ zzgl. 22,- €)**

Anmeldung: direkt an den Tourenleiter, siehe Seite 4

Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %, bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen. Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.

Rund um Waimes (Belgien) auf dem Vennbahn-Radweg

Sternradtour im östlichen Belgien von Mittwoch 28. Juli bis Montag 2. August 2021

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff

Über Aachen entdecken wir den Vennbahn-Radweg. Er ist ein grenzüberschreitender Premiumradweg zwischen Deutschland, Belgien und Luxemburg, der auf der Trasse der – zur Zeit Preußens entstandenen – ehemaligen Vennbahn über rund 130 km von Aachen durch den Naturpark Hohes Venn-Eifel und die Ardennen nach Troisverges verläuft. Er ist sehr gepflegt, zum überwiegenden Teil asphaltiert, so dass auch einige Steigungen gut zu bewältigen sind.

Wir wohnen mit Ausnahme der ersten Übernachtung – diese ist in Aachen – in der Nähe des höchsten Punktes Belgiens, der Stadt Waimes, und starten an jedem Morgen von hier aus eine Tagesetappe.

Leistungen:

Hin- und Rückfahrt zum Teil mit der DB, fünf Übernachtungen im DZ mit Frühstück, EZ gegen Zuschlag auf Anfrage.

Anmeldeschluss: **11. April 2021**

Teilnehmerzahl: **ist begrenzt**

Kosten:

für ADFC Mitglieder: **498,- €**

für Nichtmitglieder: **558,- €**

Anmeldung: direkt an den Tourenleiter, siehe Seite 4

Bei einer verbindlichen Anmeldung sind 100,- € Anzahlung zu leisten. Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %, bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen. Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.

alle Bilder dieser Seite: JW

Sternradreise „Münsterland“
mit Standquartier in Heiden, Kreis Borken

von Freitag 13. August bis Sonntag 15. August 2021

Tourenleitung: Marlies Klaus

Bahnanreise S-Bahn von Düsseldorf-Benrath bis Essen Hbf. Von dort mit dem Regionalzug bis Borken.

Der Ort Heiden im Kreis Borken ist unser Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren. Abseits von verkehrsreichen Straßen radeln wir durch die grüne Parklandschaft des Münsterlandes. Wiesen, Weiden und Wallhecken bestimmen das Bild der Landschaft. Mittendrin liegen Schlösser, Burgen und Herrenhäuser mit ihren imposanten Schlossgärten und Parkanlagen.

Bild MK: die „Düwelsteene“ bei Heiden, ein jungsteinzeitliches Großsteingrab aus der Zeit vor 5.000 Jahren

Leistungen:

Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück im Landhotel Beckmann in Heiden, geführte Radtouren. Die Längen der Tagesetappen werden ca. 60 bis 80 km betragen. Die Kosten der Bahnfahrt werden jeweils bei Reiseantritt erhoben.

Schwierigkeitsgrad: **leicht, flach**

Anmeldeschluss: **30. Juni 2021**

Teilnehmerzahl: **maximal 10**

Kosten:

für ADFC Mitglieder: **110,- €**

für Nichtmitglieder: **130,- €**

Zuschlag Einzelzimmer: **40,- €**

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung per SMS, E-Mail oder WhatsApp direkt an die Tourenleiterin, siehe Seite 4

Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %, bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen. Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.

Von Freitag 20. August bis Dienstag 24. August 2021

Tourenleitung: Jürgen Wüsthoff

Von unserer Unterkunft in der Jugendherberge Bad Neuenahr starten wir Radtouren entlang der Flüsse Ahr und Rhein.

Mit unserer Gästekarte können wir den Nahverkehr kostenlos benutzen, so dass wir einen größeren Aktionsradius haben.

Wir besichtigen unter anderem den ehemaligen Regierungs-bunker in Bad Neuenahr-Ahrweiler und können dort in die Zeit des Kalten Krieges zurückblicken.

Bild JW: an der Ahr

Leistungen:

Vier Übernachtungen im DZ mit Halbpension. Die Anreise stimmen wir in einer Vorbesprechung ab.

Anmeldeschluss: **11. April 2021**

Teilnehmerzahl: **ist begrenzt**

Kosten:

für ADFC Mitglieder	**229,- €**
für Nichtmitglieder	**269,- €**
Einzelzimmerzuschlag	**44,- € für vier Nächte**

Anmeldung: direkt an den Tourenleiter, siehe Seite 4

Bei einer verbindlichen Anmeldung sind 50,- € Anzahlung zu leisten. Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %, bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen. Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.

2 Tage durch die Natur zwischen Rhein und Maas

Von Samstag 28. August bis Sonntag 29. August 2021

Tourenleitung: Toni Krista

Bild: TK

Wir fahren ab Monheim-Baumberg rechtsrheinisch bis zur Oberkasseler Brücke, von dort an linksrheinisch nach Krefeld am Rhein entlang, an Schloss Linn vorbei und weiter durch die Wälder des Krefelder Nordens bis in das idyllische Kempen.

Durch das Naturschutzgebiet Hinsbecker Seen mit ihrer ursprünglichen Natur geht es bis zur niederländischen Grenze. Wir erreichen Venlo und fahren von dort südlich bis Kessel an der Maas entlang.

Hier übernachten wir in einem guten Landhotel in altem Gemäuer und genießen das Abendessen mit Blick auf den Fluss.

Am nächsten Tag fahren wir weiter die Maas entlang bis zur Mündung der Schwalm. Jetzt geht es wieder nach Deutschland und durch das idyllische Naturschutzgebiet Schwalm-Nettetal. Nach der Einkehr im kleinen Städtchen Dülken fahren wir am Kaarster See vorbei bis an den Nordkanal und folgen seinem Lauf bis nach Neuss an die Erftmündung. Über die Fähre in Zons erreichen wir Baumberg.

Bild: Hotel Baron Frits, Kessel

Die Streckenlänge beträgt jeweils etwa 90 km an beiden Tagen. Die Strecke ist flach und von geübten Radlerinnen und Radlern mit oder ohne Motorunterstützung problemlos zu schaffen.

Tourstart: 9:00 Uhr am Radlertreff Monheim-Baumberg (vor der Rosen-Apotheke)

Leistungen: Übernachtung im DZ mit Frühstück, wenige EZ sind gegen Aufpreis verfügbar.

Anmeldeschluss: **25. Juli 2021**

Teilnehmerzahl: **max. 14 Teilnehmer/innen**

Kosten:

für ADFC Mitglieder: **64,- €**

für Nichtmitglieder: **70,- €**

Anmeldung: direkt an den Tourenleiter, siehe Seite 4

Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %, bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen. Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.

Touren und Aktionen 2022

Vorschau: Januar bis März 2022

So. 2.1. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst. Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 3.1. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 4.1. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 9.1. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Di. 11.1. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 15.1. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 18.1. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 23.1. **Über den Unterbacher See * * 35 km**

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Bei ausreichender Eisdecke über, sonst um den Unterbacher See führt diese Fahrradtour. Tourenleitung: Georg Schomberg

Di. 25.1. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 1.2. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 5.2. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 6.2. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 7.2. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 8.2. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

So. 13.2. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Campana®
Perfection in Bikes and Sports

Berg
Straße
E-Bike
Familie

DAS MTB- UND E-BIKE-TESTCENTER
Lassen Sie sich von unserer Kompetenz in den Bereichen E-Bike, Familie, Straße und Berg überzeugen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Campana-Radsport-Team!

Campana on Tour

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Mo + Di: 10.00 - 19.00 Uhr
Mi: 10.00 - 14.00 Uhr
Do + Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 15.00 Uhr

Campana e.K.
Industriestraße 53
51399 Burscheid
Tel.: +49 2174 61240
Fax: +49 2174 749216
info@campanaradsport.de
www.campanaradsport.de

Di. 15.2. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 19.2. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 22.2. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 1.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 5.3. **Samstagstour mit Resi Maassen * * 45 km**

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

So. 6.3. **Fahrt ins Blaue * * ca. 50 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Mo. 7.3. **Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 8.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Di. 15.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 19.3. **Gemütliche Tour Langenfeld * 25 km**

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Sa. 19.3. **Zügige Samstagstour * * * 50 km**

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld, siehe Seite 5

Di. 22.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

Sa. 26.3. **Sportliches Radeln in NRW * * * * 85 km**

9:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 7

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 0 15 78 - 15 90 945

Di. 29.3. **Langenfelder Nachmittagstour * * 40 km**

14:00 Uhr St. Martin Richrath, siehe Seite 5

SVEN ANDROSCH

SPANN DECKEN

Ihr Spanner aus Langenfeld!

0176 - 612 755 59

www.ihr-spanner.de

Ausstellung Schneider Straße 63 in Langenfeld

Radverkehrspolitik: Warum?

Sämtliche Entscheidungen in einer Kommune werden von Politiker/innen im Rat oder in Ausschüssen getroffen.

Damit die Belange der Radfahrer/innen nicht unberücksichtigt bleiben, mischt sich der ADFC in die Entscheidungsfindung mit seinem Sachverstand ein, um die Bedingungen für die Radfahrenden kontinuierlich zu verbessern.

Die Aufgaben sind vielfältig und umfangreich. Wenn Sie Anregungen haben oder Ihnen einige Dinge in Sachen Radwege und Radverkehr in Langenfeld oder Monheim verbesserungswürdig erscheinen, kontaktieren Sie einfach unsere Mitglieder, die für die Radverkehrspolitik zuständig sind (Kontaktdaten siehe Seite 3). Wir kümmern uns dann darum.

Fahrradcodierung

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Die Codierung zeigt sofort, wer der Eigentümer des geklauten Rads ist.

Jeweils am Mittwoch, 14. April, 26. Mai, 23. Juni, 28. Juli, 11. August und 29. September in der Zeit von 14:30 bis 17:30 Uhr werden wir in Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz, linke Seite vor dem Rathaus-Eingang, Fahrräder codieren.

Am Donnerstag, 9. September findet das Codieren in Monheim auf dem Rathausplatz vor der Deutschen Bank von 15:00 bis 17:30 Uhr statt.

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren. Weitere Infos und das Formular finden Sie unter

https://codieren.adfc-im-neanderland.de

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall bei Silvia Androsch unter

Tel. 02173-90 71 51

erforderlich. Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter, Sie werden zurückgerufen.

Zum Codier-Termin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, Ihren Personalausweis sowie den Kaufvertrag (Eigentumsnachweis) Ihres Fahrrades mit. ADFC-Mitglieder zusätzlich Ihren Mitglieds-Ausweis! Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.

Darüber hinaus finden Codier-Aktionen im Zusammenhang mit anderen Veranstaltungen in Langenfeld und Monheim statt. Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

KL!MASCHUTZ
in Langenfeld

Langenfeld summt!

Artenvielfalt durch naturnahe Gartengestaltung

Langenfeld summt!
Naturnah gestaltete Gärten sind Oasen der natürlichen Schönheit, Besinnlichkeit und Ruhe sowie Refugien für viele Tierarten. Sie schaffen ein günstiges Mikroklima und bilden ökologische Trittsteine für viele Pflanzen, Insekten und Vögel.

Gerne unterstützt Sie das Klimaschutz-Team der Stadt Langenfeld bei der Planung & Gestaltung Ihres naturnahen Gartens.

Melden Sie sich einfach unter: klimaschutz@langenfeld.de
oder telefonisch unter 02173/794-5310

Forum EnergieEffizienz Langenfeld e.V.
energetische Gebäudesanierung
regenerative Energien
Effizienzsteigerung
www.Fee-L.de

ALTBAU NEU
STADT LANGENFELD

Energieberatung in Langenfeld

Forum EnergieEffizienz Langenfeld e.V.
Anfang des Jahres 2019 ist die Energieberatung „FEE“ dem Netzwerk AltBauNEU beigetreten und bietet neben einer neuen Internetseite auch eine Reihe von interessanten Informationsmaterialen, beispielsweise über Dämmstoffe oder gesundes Raumklima.

Zudem wurde in den neuen Räumlichkeiten der Energieberatung am Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1, eine Sprechstunde Freitags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache eingerichtet.

Kontakt:
www.Fee-L.de
info@Fee-L.de
Tel. 02173 794 5353

Die Langenfelder Energieberatung im Internet

Vereinsbonus ist einfach.

50,- € Bonus, wenn man seinen Vereinskollegen den richtigen Finanzpartner vermittelt.

Wenn's um Geld geht

Stadt-Sparkasse Langenfeld

www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus