



Tourenheft

März 2024 bis März 2025



ERSTER GAZELLE E-BIKE SHOP IN HILDEN

Schauen Sie vorbei

KOMPETENT. FLEXIBEL. NAH.



RÄDER UND ZUBEHÖR

Hochwertige Pedelecs
(Funktions-) Kleidung
Ersatzteile und Zubehör
E-MTB's, Trekking-,
City-, Kinderräder uvm.



SERVICE UND FINANZIERUNG

Reparaturen aller Art
Hol- und Bringservice
Leihräder
Fahrrad-Leasing
Fahrradversicherung

2 Rad Lampenscherf GmbH
Wehrstr. 3-5 · 40721 Hilden
Tel. +49 (0) 2103-548 09
info@lampenscherf.nrw
www.lampenscherf.nrw


LAMPENSCHERF
Fahrrad aus Leidenschaft

Unsere ADFC-Verantwortlichen sind	5
Unsere Touren werden geführt von	6
Radeln in der Gruppe	7
Zeichenerklärung, Hinweise, Treffpunkte, Kosten	8 - 9
Regelmäßige Touren u. Termine	10 - 11
Critical Mass Köln	13
Übersicht besondere Tagestouren	14 - 15
Monatliche Touren und Aktionen	16 - 34
Übersicht Mehrtagestouren	38 - 39
Fahrrad-Codierung	40 - 41
Mehrtagestouren	42 - 52
Radverkehrspolitik, Wissenswertes ADFC	54 - 58
Impressum	3

Impressum

Herausgeber: ADFC Langenfeld-Monheim

Redaktion: Joachim Schmitt

Text: ADFC Langenfeld-Monheim

Layout und Titelbild: Birgit Heber

Auflage: 2.500 Exemplare

Druck: www.Print-Team.eu, Thomas Haist, Langenfeld

ADFC im Internet

ADFC im Internet

Viele nützliche Informationen, aktuelle Daten, Änderungen zu Touren und Terminen, nach Drucklegung, finden Sie nicht nur in unseren Schaukästen am Rathaus Langenfeld und am Einkaufszentrum in Monheim-Baumberg, vor der Rosenapotheke, sondern auch im Internet unter unserer Web-Adresse:

www.adfc-langenfeld.de

auf den Seiten des Kreisverbandes und des Landesverbandes:

www.adfc-im-neanderland.de

Viele Touren und Termine finden Sie auch unter:

www.touren-termine.adfc.de

In diesem Tourenportal werden die Touren laufend aktualisiert. Monatlich wird der aktuelle Stand auch in unseren Schaukästen (siehe oben) ausgehängt und im Newsletter veröffentlicht.

Der Newsletter des Kreises meldet monatlich aktuelle Infos zur Fahrradpolitik, zu Touren und andere interessanten News, aus allen 10 Städten des Kreises.

Zur Abonnieerung des Newsletters senden Sie bitte eine Mail an:

neanderland@newsletter.adfc-nrw.de

ADFC auf SOCIAL MEDIA

Aktuelle Infos auf Facebook unter:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552504319705>

Wichtige Themen rund um das Thema Radverkehr, aus der ADFC Ortsgruppe Langenfeld/ Monheim, teilen wir jetzt auch auf Facebook und Instagram mit. Schaut einfach mal rein, es lohnt sich.



Aktuelle Infos auf Instagram unter:

https://www.instagram.com/adfc_langenfeld/



Unsere ADFC - Verantwortlichen sind:

Peter Trappenberg, Vorstand

peter.trappenberg [at] adfc-langenfeld.de
0163 - 84 98 420

Hans Allmendinger, Verkehrspolitik, Monheim

hans.allmendinger [at] adfc-langenfeld.de
0173 - 45 38 332

Silvia Androsch, Fahrradcodierung

silvia.androsch [at] adfc-langenfeld.de
0178 - 18 94 678

Peter Berghaus, Veranstaltungskoordination

peter.berghaus [at] adfc-langenfeld.de
01578 - 63 86 629

Matthias Geuß, Verkehrspolitik

matthias.geuss [at] adfc-langenfeld.de
0162 - 45 47 890

Dieter Heber, Homepage

dieter.heber [at] adfc-langenfeld.de
0160 - 28 033 11

Volker Heidkamp, Verkehrspolitik

volker.heidkamp [at] adfc-langenfeld.de
01578 - 15 90 945

Toni Krista, Mitgliederbetreuung

toni.krista [at] adfc-langenfeld.de
0173 - 51 37 022

Dietmar Manzke, Tourenkoordination

dietmar.manzke [at] adfc-langenfeld.de
0171 - 51 60 723

Herbert Schneider, Finanzen

herbert.schneider [at] adfc-langenfeld.de
0176 - 96 32 56 09

Horst Viebahn, Pressearbeit

horst.viebahn [at] adfc-langenfeld.de
0163 - 16 00 833

Unsere Touren werden geführt von:

Wilhelm Beck

wilhelm.beck [at] adfc-langenfeld.de

0176 - 45 23 68 03

Dieter Giese

dieter.giese [at] adfc-langenfeld.de

0171 - 52 72 155

Volker Heidkamp

volker.heidkamp [at] adfc-langenfeld.de

01578 - 15 90 945

Gerd Hoffmann

gerd.hoffmann [at] adfc-langenfeld.de

0176 - 61 60 07 82

Hans Kaufmann

hans.kaufmann [at] adfc-langenfeld.de

02173 - 1 39 97

Marlies Klaus

marlies.klaus [at] adfc-langenfeld.de

0175 - 69 28 245

Toni Krista

toni.krista [at] adfc-langenfeld.de

0173 - 51 37 022

Resi Maassen

resi.maassen [at] adfc-langenfeld.de

0176 - 57 64 63 00

Dietmar Manzke

dietmar.manzke [at] adfc-langenfeld.de

0171 - 51 60 723

Ute Neumann

ute.neumann [at] adfc-langenfeld.de

0173 - 57 53 507

Werner Noeres

werner.noeres [at] adfc-langenfeld.de

0157 - 71 88 80 60

Christel Rieger

christel.rieger [at] adfc-langenfeld.de

0163 - 26 51 338

Elke Schnitzler

elke.schnitzler [at] adfc-langenfeld.de

0179 - 59 51 671

Peter Trappenberg

peter.trappenberg [at] adfc-langenfeld.de

0163 - 84 98 420

Horst Viebahn

horst.viebahn [at] adfc-langenfeld.de

0163 - 16 00 833

Richard Wilhelm

richard.wilhelm [at] adfc-langenfeld.de

0176 - 87 98 94 03

Jürgen Wüsthoff

juergen.wuesthoff [at] adfc-langenfeld.de

0163 - 84 98 420

Radeln in der Gruppe

Damit alle wieder gesund ans Ziel kommen:

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner, aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen (manchmal bis zu 50) gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

- Wir beachten die StVO.
- Wir fahren auf verkehrsreichen Straßen rechts, hintereinander.
- Wir nehmen Rücksicht auf alle in der Gruppe und auf andere Verkehrsteilnehmer.
- Wir halten uns rechts; zum Überholen machen wir auf uns aufmerksam (z.B. Klingeln) und fahren links vorbei.
- Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand (z. B. Bremsen/ Lichtenanlage funktionieren).
- Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.
- Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen.
- Die Tourenleitung fährt immer vorneweg. Er/Sie kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen, sowie Gefahren.
- Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns bei der Tourenleitung ab.
- Kameradschaftliches Verhalten (z. B. bei Pannen, gegenüber langsameren Mitradlern usw.) ist für uns selbstverständlich.
- Alle Radler und Radlerinnen sind willkommen, mit und ohne Motorunterstützung.

Für die Schwierigkeit einer Tour gibt es verschiedene Kriterien:

1. Fahrgeschwindigkeit

Gemütliches Tempo	< 15 km/h
Zügiges Radeln	15–18 km/h
Sportliche Fahrweise	19–21 km/h

2. Streckenlänge

Dabei sind die Streckenlängen, insbesondere bei den regelmäßigen Touren als Richtgröße anzusehen. Je nach Verlauf der Tour und gegebenenfalls witterungsabhängig, entscheiden die Tourenleiter/innen, über Änderungen des geplanten Streckenverlaufs.

3. Oberflächenbeschaffenheit

In der Regel führen unsere Touren über festen Belag, aber auch über befestigte Waldwege.

Auf Grund obiger Kriterien gibt es die Schwierigkeitsstufen:

- Sehr einfache Tour - 

- Einfache Tour - 

- Mittlere Tour - 

- Schwere Tour - 

Sicherheitshinweise

Die in diesem Programm angebotenen Touren und sonstigen Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC im Neanderland, Kreisverband Mettmann e.V. durchgeführt.

Für den verkehrssicheren Zustand des Fahrrades, sowie die Einhaltung der Regeln der Straßenverkehrsordnung, ist jede(r) Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Bei Touren in der dunklen Tageszeit ist für ausreichende Beleuchtung zu sorgen.

Das Tragen von lichtreflektierender Kleidung ist nicht nur dann empfehlenswert.

Wir empfehlen unseren Mitradler/innen, einen Ersatzschlauch für ihr Rad mitzuführen. Bewährt haben sich geteilte Schläuche, weil sie die Pannenreparatur deutlich beschleunigen.

Insbesondere bei längeren Halbtages- und Tages-Touren ist die Mitnahme von Getränken und einem kleinen Imbiss sinnvoll, auch wenn eine Einkehr vorgesehen ist.

Die Tourenleitung hat das Recht, Räder oder Fahrer/innen beim Start oder während der Tour von der Teilnahme auszuschließen.

Treffpunkte

Unsere Touren starten, wenn nichts anderes angegeben ist, an den folgenden Treffpunkten:

in Langenfeld:

- am Schaukasten am Rathaus Langenfeld, neben dem Eiscafé
- auf dem Platz vor der Kirche St. Martin Richrath
- an der Hundewiese Bogenstraße, Ecke Reusrather Straße
- am „Knick“ der Bogenstraße 71 in Immigrath
- auf dem Stadthallenvorplatz

in Monheim:

- vor dem Rathaus, Rathausplatz Monheim
- in Baumberg am Schaukasten, auf dem Platz vor der Rosenapotheke (Kreisverkehr Holzweg u. Geschw.-Scholl-Straße)

sowie:

- an den S-Bahnhöfen: Langenfeld (Rhld.), Langenfeld Berghausen
- Düsseldorf-Hellerhof oder Hilden Süd
- am Bahnhof Benrath oder Hauptbahnhof Solingen (Ohligs), für diejenigen Touren, die mit einer Bahnreise starten

Kosten:

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Touren frei.

Gäste entrichten für Feierabendtouren einen Beitrag von je 3 € und für Tagestouren einen Betrag von je 5 €.

Kinder und Jugendliche sind gebührenfrei.

Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmer/innen selbst getragen.

Seit über
45 Jahre
in Langenfeld!



zweirad kleefisch
Markenräder
Maßanfertigungen
Fahrrad-Reparaturen

Mit uns bleiben Sie mobil:

- » **Intensive fachliche Beratung** -
wir nehmen uns Zeit für Sie!
- » **Komplettservice** - *Ihr Rad wird individuell anatomisch angepasst!*
- » **Werkstatt mit über 45 Jahren Erfahrung** -
auch fremdgekaufte Räder werden repariert!

24 Std. für Sie da!

■ www.zweirad-kleefisch.de ■ info@zweirad-kleefisch.de

✉ Berghausener Straße 1 | 40764 Langenfeld / Richrath | ☎ 02173/71764

Besondere Tagestouren

ADFC-Treffen vor Ort:

Der Radlerstammtisch

An jedem ersten Montag des Monats treffen sich (nicht nur) die Mitglieder des ADFC, um 19:30 Uhr, im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langfurter Straße 72, um über aktuelle Themen, Planungen sowie über die Verkehrspolitik zu sprechen.

Gäste sind zu allen Terminen jederzeit herzlich willkommen.

Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

Von Januar bis Dezember fahren wechselnde Tourguides jeden Dienstag eine Vormittagstour, in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist jeweils um 11:00 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

Monheim-Baumberger Radtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

Von Mai bis September findet in Monheim-Baumberg, an jedem Mittwoch, eine geführte Feierabend-Radtour statt. Der Treffpunkt ist in Monheim Baumberg, vor der Rosenapotheke. Die Touren starten Mai und September um 18:00 Uhr, sonst um 18:30 Uhr, siehe Angabe unter dem jeweiligen Datum. Die Touren leiten abwechselnd Wilhelm Beck, Toni Krista, Dietmar Manzke, Ute Neumann, Horst Viebahn und Jürgen Wüsthoff. Es werden interessante Strecken in der näheren Umgebung gefahren. Die Tourenlänge ist zwischen 30 und 40 km lang. Der Schwierigkeitsgrad ist mittel: wenige Steigungen und fester Belag, aber auch mal Waldwege.

Monheimer Donnerstag

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Sieben Tourenleiter (Ute, Jürgen, Toni, Wilhelm, Peter, Dietmar und Horst) fahren von April bis Oktober, an jedem 1. und 3. Donnerstag um 15:00 Uhr. Gestartet wird vom Rathausvorplatz in Monheim. Auf jeder Fahrt werden besondere kulturelle oder gastronomische Highlights geboten. Das kann ein Besuch der Classic Remise in Düsseldorf-Wersten, der Japanische Garten in Leverkusen oder auch das Lokal Eigelstein im Düsseldorfer Hafen sein. Die Tour weist keine Schwierigkeiten auf und ist sowohl mit dem Tourenrad, als auch mit dem E-Bike gut zu befahren. Die Länge und das Ziel werden vom Tourenleiter der aktuellen Wetterlage angepasst.

Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km

Für alle, die sich größere Radtouren noch nicht zutrauen, bietet der ADFC in Langenfeld, von März bis Oktober, eine gemütliche Radtour durch die nähere Umgebung an. Gefahren werden ca. 25 km in gemütlichem Tempo, wobei der oder die Langsamste das Tempo bestimmt. Eine kurze Einkehr ist geplant. Treffpunkt ist am dritten Samstag im Monat, um 11.00 Uhr, am Rathaus Langenfeld. Die Touren werden von wechselnden Tourenleitern gefahren. Hierzu sind die jeweiligen aktuellen Infos in unserem Tourenportal abrufbar.

Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

An jedem ersten Samstag im Monat lädt der ADFC zu einer ca. 45 km langen Radtour in die nähere Umgebung ein. Wir wollen unsere Langenfelder Heimat genießen. Eine Einkehr ist geplant.

Die Tourenleitung hat Resi Maassen.

Treffpunkt ist am Rathaus Langenfeld um 13:00 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten

Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Ein Angebot an alle sportlichen Radler/innen, die gerne in einer Gruppe mit sportlichem Tempo fahren und Anstiege nicht meiden. Die Länge wird in der Regel zwischen 70 und 100 km sein.

Teilstrecken mit der Bahn sind möglich. Je nach Tour sind Gesamtanstiege zwischen 400 und 900 hm möglich. Ein Tourenrad ist ausreichend. Weitere Infos zur konkreten Tour gibt es kurz vor dem konkreten Termin bei der Tourenleitung und im ADFC Tourenportal. In Abhängigkeit von der Wetterlage, etwaigen Einkehrmöglichkeiten und der Nutzung von Teilstrecken mit der Bahn, kann auch der Treffpunkt und die Uhrzeit, die Strecke und das Ziel, kurzfristig festgelegt werden.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise im monatlichen Newsletter bzw. in den Schaukästen.

Infos auch beim Tourenleiter Volker Heidkamp 0 15 78 - 15 90 945

Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

Der ADFC lädt an jedem dritten Samstag im Monat zu einer zügigen Fahrradtour ins Langenfelder Umfeld ein. Am Ziel oder an einem interessanten Ort, wird meistens eine Getränkepause eingelegt. Die Tourenleitung hat Hans Kaufmann.

Treffpunkt ist um 13:00 Uhr, am Rathaus Langenfeld.

Rauf und Runter

Die Nachfolgetour von „kurz und knackig“ wendet sich an alle, die keine Höhenangst haben.

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

Du musst nicht verrückt sein, wenn Du bei uns mitfahren willst. Aber hilfreich ist es schon. Schließlich lassen wir keinen Berg aus. Aber „Angst“ braucht niemand zu haben. Abgehängt wird niemand. Wir starten zusammen und kommen zusammen zurück. Und nach dem Anstieg folgt immer die Belohnung: die Abfahrt. Gefahren wird dort, wo es Spaß macht. Wir fahren bevorzugt auf asphaltierten Wegen. Aber nicht auf Hauptstraßen! Die 300 bis 500 Höhenmeter sind mit Tourenrädern genauso wie mit E-Bikes fahrbar.

Die Führungsarbeit leisten Volker Heidkamp und Horst Viebahn. Los gehts von Mai bis September, an jedem zweiten Samstag im Monat, um 14:00 Uhr, vom Rathaus in Langenfeld.

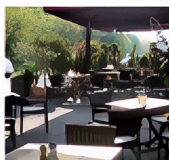
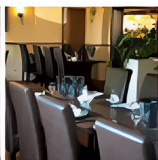
Zum Abschluss setzen wir uns noch gemütlich in eine Kneipe. Eure Tourenleiter freuen sich schon auf euch.

HR

Haus Reuschenberg



Wir leben Gastronomie mit Herz!



Liebe geht durch den Magen, auch bei uns,

denn wir von Haus Reuschenberg stehen für regionale Küche und Service mit Herz. Als kleines, ruhiges Hotel in zentraler Lage steht für uns Ihr Komfort an erster Stelle. Das beginnt bei unseren gemütlich eingerichteten Hotelzimmern und erstreckt sich bis zu unserem gepflegten Restaurant mit regionaler Küche, in der jedes Gericht mit Liebe zubereitet wird.



Alte Landstraße 225 · 51373 Leverkusen
Telefon: 0214 62194 · Fax: 0214 6026152

info@hausreuschenberg.de · www.hausreuschenberg.de

Critical Mass in Köln

Dies ist eine weltweit stattfindende Aktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen hinzuweisen und um mit Spaß und Freude, gemeinsam in der Großgruppe, teilweise mit Musik, durch die Stadt mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich, die CM abzusichern.

Abfahrt 15.00 Uhr ist an der "Hundewiese Bogenstraße 71". Start der CM ist in Köln um 18.00 Uhr und Rückkehr gegen 22.00 Uhr.

Mittlere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

An: Volker Heidkamp unter Tel. 0 15 78 - 15 90 945



Termine

26. April 2024

28. Juni 2024

27. September 2024

29. November 2024

Der ADFC ist bei allen „Critical-Mass“-
Terminen nicht der Veranstalter der CM.
Wir bieten lediglich „Zubringer-Touren“ an.

Besondere

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
07. April 2024	Bergische Tour
27. April 2024	Tour nach Düsseldorf-Kaiserswerth
28. April 2024	Zur Zitadelle nach Jülich
04. Mai 2024	Langenfelder Kinderradtour für sichere Wege
05. Mai 2024	ADFC Sternfahrt NRW nach Düsseldorf
05. Mai 2024	3-Trassentour
09. Mai 2024	Von der Erft bis Grevenbroich
25. Mai 2024	Zubringer zur Schnitzeljagd
02. Juni 2024	Baldeneysee
23. Juni 2024	Von der Balkantrasse zur Sambatrasse
07. Juli 2024	Düsseldorf-Kaiserswerth
14. Juli 2024	Zu den Störchen an den Niederrhein
21. Juli 2024	Stahlküche und Grubenfahrt
27. Juli 2024	Bolten Biergarten Korschenbroich
28. Juli 2024	Straußenfarm und Pfannkuchenmühle
04. Aug. 2024	Wuppertaler Brauhaus
04. Aug. 2024	Niederbergbahntrasse
11. Aug. 2024	Am Wurmradweg nach Geilenkirchen
18. Aug. 2024	Die Rheinische Apfelroute nach Bonn
25. Aug. 2024	Zubringer zum Movimento - An der Erft
25. Aug. 2024	Zum Decksteiner Weiher
01. Sept. 2024	Fahrt zur Zündorfer Fähre
08. Sept. 2024	Zubringer zum Movimento - Am Rhein
15. Sept. 2024	Fahrt zur Zeche Zollern
29. Sept. 2024	Schloss Brühl
06. Okt. 2024	Fahrt nach Liedberg

Tagestouren

	Tourenleiter/in	Seite
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	17
	Richard Wilhelm	17
	Elke Schnitzler	17
	Ablauf siehe	18
	Ablauf siehe	18
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	18
	Richard Wilhelm/Werner Noeres	18
	Elke Schnitzler	19
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	19
	Resi Maassen	20
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	21
	Resi Maassen	21
	Horst Viebahn	22
	Richard Wilhelm/Werner Noeres	22
	Horst Viebahn	22
	Horst Viebahn	23
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	23
	Resi Maassen	24
	Toni Krista	24
	Toni Krista	26
	Richard Wilhelm/Werner Noeres	24
	Dieter Giese	26
	Toni Krista	26
	Elke Schnitzler	28
	Richard Wilhelm/Werner Noeres	29
	Dieter Giese/Gerd Hoffmann	29

Touren und Aktionen 2024

März 2024

Sa 02.03. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 03.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00–16:00 Uhr Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus),
Langenfeld. Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage
angepasst.

Mo 04.03. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 05.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 10)

Di 12.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 16.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

Sa 16.03. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

So 17.03. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00–17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

Di 19.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 26.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

April 2024

Di 02.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Do 04.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)



Bildquelle Birgit Heber: Unterbacher See/D`dorf 2022

Sa 06.04. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So. 07.04. Bergische Tour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 95 km
Tagestour: 10:00-18:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld
Wir fahren durch die Urdenbacher Kämpfe zur Fleher Brücke.
An der Erft entlang nach Grevenbroich. Über die Vollrather
Höhe nach Nievenheim, Fähre Zons und Langenfeld.
Eine Einkehr ist geplant.

Mo 08.04. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 09.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

So 14.04. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus,
Konrad-Adenauer-Platz 1 (siehe Seite 40/41)

Di 16.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Do 18.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 20.04. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 20.04. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

So 21.04. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

Di 23.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Fr 26.04. Critical Mass in Köln

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 80 km (siehe Seite 13)

**Sa 27.04. Radtour nach Kaiserswerth
mit Richard Wilhelm und Werner Noeres**

10:00-17:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld
Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Hilden, durch den Aaper
Wald, Ratingen Grüner-See nach Kaiserswerth. Entlang des Rheins
geht es über Düsseldorf, -Flehe, -Benrath zurück nach L.angenfeld.
Eine Einkehr ist geplant. Anmeldung über das Kontaktformular oder
an die Mailadresse: richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de.

So 28.04. Zur Zitadelle nach Jülich mit Elke Schnitzler

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km
Tagestour: 07:30-18:00 Uhr
Treffpunkt: Heubesstraße 23, (S-Bahn Benrath Bahnst. Düsseldorf.
Zugfahrt nach Düren. Von dort radeln wir den Rurufer-Radweg nach
Jülich und besichtigen die Zitadelle, mit einer Führung durch die
Kasematten. Zurück geht es vorbei am Tagebau Hambach, über den
Speedway nach Nievenheim und zur Fähre Zons.
Teilnehmeranmeldung unter www.adfc-langenfeld.de.
max 10 Radler.

Di 30.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 01.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 02.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 04.05. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Um Anmeldung wird gebeten

Sa 04.05. Langenfelder Kinderradtour für sichere Wege

ab 16:00 Uhr Bettine-von -Arnim Schule (BVA), Eingang Annastraße

Diese Tour ist für kleine und große Kinder und Unterstützer. Wir fahren ca. 10 km gemächlich durch Langenfeld. Die Polizei wird den Streckenverlauf sichern. Unser Ziel ist es, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig in Langenfeld mit dem Fahrrad bewegen können. Hiermit wollen wir uns mit ganz vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern öffentlichkeitswirksam in Langenfeld auf der Straße zeigen, um unseren Forderungen nach Verbesserungen der Fahrradinfrastruktur Nachdruck zu verleihen. Diese Aktion findet im Rahmen der Aktionstage "Kidical Mass" statt.

Sa 04.05. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld, Bettine-von-Arnim-Gesamtschule,
Hildener Straße, ab 16:00 Uhr, Seite 40/41)

So 05.05. ADFC Sternfahrt NRW nach Düsseldorf

Am 5. Mai wird Düsseldorf wieder Fahrradhauptstadt Nordrhein-Westfalens: Von über 40 Startpunkten aus, führt die ADFC Sternfahrt NRW 4000 Radfahrer/innen in die Landeshauptstadt, um für ein fahradfreundliches NRW zu demonstrieren.

Beschreibung und weitere Infos finden Sie auf:

www.adfc-sternfahrt.org/, dem Tourenportal:

www.touren-termine.adfc.de, der Tagespresse und den

Schaukästen des ADFC in Langenfeld und Monheim.

So 05.05. 3-Trassentour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 95 km

Treffpunkt 10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über die Balkantrasse nach Lennep und runter zur Wupper.

Über die Nordbahntrasse, Korkenziehertrasse und Solingen nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Mo 06.05. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 07.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 08.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 09.05. Von der Erft bis Grevenbroich

Tourenleiter Werner Nöres/Richard Wilhelm

09:00-17:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über die Fleher Brücke nach

Grimlinghausen und folgen der Erft bis Grevenbroich. Durch

überwiegend ländliche Ortschaften fahren wir durch das

Walddatenschutzgebiet Knechtsteden, über Nievenheim und der

Fähre Zons, zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mail-Adresse:

werner.noeres@adfc-langenfeld.de

Sa 11.05. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Mai 2024

Di 14.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 15.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Mi 15.05. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus,
Konrad-Adenauer-Platz 1 (siehe Seite 40/41)

Do 16.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 18.05. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 18.05. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

Di 21.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 22.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Sa 25.05. Zubringer zur Schnitzeljagd mit Elke Schnitzler

10:00-19:00 Uhr Kaiserstraße 30, (Kirche St. Martin), 40764
Langenfeld (Rheinland). Wir radeln zur Kulinarischen Schnitzeljagd
nach Düsseldorf und werden die Stadt, zwischen Bilk und
Derendorf, "erschmecken". Allein oder gemeinsam mit unserer
Radelgruppe können in 12 ausgewählten Restaurants, Cafés und
Feinkostläden besondere kulinarische Kostproben genossen
werden. Es gibt immer auch eine vegetarische Alternative.
Am Hauptbahnhof starten wir die Schnitzeljagd und treffen uns
dort wieder um 18:00 Uhr, zur gemeinsamen Rückfahrt. Der
Ticketverkauf beginnt am Fr. 22.03.2024. Die Tickets kosten
30,00 € im VVK. Bitte Tickets vor der Tour selber besorgen.
Jeder Teilnehmer erhält vom Veranstalter ein Armband.

Di 28.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 29.05. Monheim-Baumberger Radtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Juni 2024

Sa 01.06. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 02.06. Baldeneysee mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 95 km
Treffpunkt: 09 Uhr S- Bahnhof Langenfeld
Mit der S 6 fahren wir nach Essen Werden. Über Hattingen, Schee,
Glückauftrasse und Nordbahntrasse zur Korkenziehertrasse und
Solingen nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.
Bitte per Mail anmelden. Maximal 10 Personen.

Mo 03.06. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 04.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 05.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:00 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 06.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 08.06. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Di 11.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 12.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Mi 12.06. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1
(siehe Seite 40/41)

Sa 15.06. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 15.06. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

So 16.06. Fahrradcodieren Stadtfest Monheim

(siehe Seite 40/41)

Di 18.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 19.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 20.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 22.06. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00-17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

So 23.06. Von der Balkantrasse zur Sambatrasse mit Resi Massen

mittlere Tour, 15-18 Km/h, 82 km

09:00-17:00 Uhr Rathaus Langenfeld (Rheinland)

Von Langenfeld geht es auf der Balkantrasse bis nach Remscheid Lennep. Dann durch das Diepmannsbach, Leyerbach und Gelpetal, bis hoch zur Sambatrasse. Auf dieser fahren wir bis nach Wuppertal Zoo. Auf der Nordbahntrasse geht es zur Korkenziehertrasse und durch den Hildener Stadtwald, zurück nach Langenfeld.
Eine Einkehr ist geplant Bitte mit Anmeldung. Maximal 25 Personen.

Juni 2024

Di 25.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 26.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Fr 28.06. Critical Mass in Köln

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 80 km (siehe Seite 13)

Juli 2024

Mo 01.07. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 02.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 03.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 04.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 06.07. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 07.07. Düsseldorf-Kaiserswerth mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Langenfeld
Über Schloss Eller, am Silbersee vorbei nach Schloss Kalkum. Mit
der Fähre Kaiserswerth nach Niederkassel, über Düsseldorf Flehe
und Urdenbach nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Di 09.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 10.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Sa 13.07. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km
14:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

So 14.07. Zu den Störchen an den Niederrhein mit Resi Maassen

einfache Tour, 15-18 km/h, 75km und je 8km zum Bahnhof
08:40-19:00 Uhr Heubesstraße 23, (S-Bahn Benrath Bahnsteig),
Düsseldorf. Mit dem Zug geht es nach Wesel.
Von Wesel geht es auf dem Deich und auf landwirtschaftlichen
Wegen über Rees nach Grietherot. Mit der Fähre geht es nach
Grieth und weiter nach Kalkar. Am Leyebach entlang, geht es über
Appeldorn zum Alleinradweg, eine ehemalige Bahntrasse von
Marienbaum nach Xanten. Von Xanten geht es wieder nach Wesel
und mit dem Zug zurück nach Benrath. Eine Einkehr und Aufenthalt
ist in Xanten geplant. Mit Anmeldung, max. 12 Personen.

Di 16.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 17.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 18.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 20.07. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 20.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

So 21. 07. Stahlküche und Grubenfahrt mit Horst Viebahn

mittlere Tour, 15-18 km/h, 86 km
08:30-19:00 Uhr, Monheim der kleine Parkplatz am Rhein in Höhe Kielsgraben. Ab hier mit Pkw und Fahrradanhänger zum Centro in Oberhausen. Die erste, 43 Kilometer lange Schleife, führt vorbei an der alten Industrieanlage „Landschaftspark Duisburg-Nord“. Über Meiderich weiter nach Ruhrort. Vorbei an den Stahlküchen über Sterkrade zurück nach Oberhausen. Mittagessen am Centro. Die zweite Schleife am Nachmittag, ebenfalls 43 Kilometer lang, führt nach Osten in die Essener City. Von der Zeche Zollverein zur Schurenbachhalde und weiter zum Tetraeder. Entlang der Emscher zurück zur Neuen Mitte in Oberhausen. Die Tour führt größtenteils über alte Bahntrassen durchs Grüne. Mit 15-19 km/h wird gemütlich gefahren. Ein Tourenrad ist völlig ausreichend. Eine Anmeldung ist erforderlich. Max. 12 Teilnehmer.

Di 23.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 24.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Mi 24.07. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1
(siehe Seite 40/41)

Sa 27.07. Bolten Biergarten Korschenbroich mit Richard Wilhelm und Werner Noeres

10:00–17:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld. Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Benrath und Flehe, die Nordkanalroute bis Mönchengladbach. Über Korschenbroich folgen wir der Niederrhein-Route. Mit der Fähre Zons geht es zurück nach Langenfeld. Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mailadresse: richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

So 28.07. Straußenfarm u. Pfannkuchenmühle mit Horst Viebahn

schwere Tour, 15-18 km/h, 82 km
09:00 -18:00 Uhr, Monheim Rathausvorplatz
Vom Monheimer Rathaus startet die Tour um 09:00 Uhr früh. In Opladen geht es auf die Balkantrasse bis Wermelskirchen. Ab hier quer durchs Bergische, bis zur Straußenfarm in Emminghausen. Eine 90-minütige Führung für die Teilnehmer ist gebucht. Von dort sind es nur zehn Minuten Fahrt bis zur Pfannkuchenmühle in Dabringhausen. Über Altenberg und Schlebusch, wo eine weitere Einkehr geplant ist, geht die Fahrt wieder zurück nach Monheim. Die Tourlänge beträgt 82 Kilometer, bei 730 Höhenmetern, mit einigen knackigen Anstiegen. Ein E-Bike wird empfohlen. Für sportliche Radler ist ein Tourenrad ausreichend. Gefahren wird moderat mit 15 bis 18km/h- niemand wird abgehängt. Die Rückkehr nach Monheim ist für 18.00 Uhr vorgesehen. Für die Führung auf der Straußenfarm müssen 5 € bezahlt werden.

Di 30.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 31.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

August 2024

Do 01.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 03.08 Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 04.08. Wuppertaler Brauhaus mit Horst Viebahn

schwere Tour, 15-18 km/h, 100 km
Start 09:00-18:00 Uhr am Monheimer Rathaus
Über Hilden und Haan fahren wir bis Vohwinkel. Auf der Nordbahntrasse geht es bis Wuppertal-Barmen. In einer ehemaligen Badeanstalt, dem 1997 eröffneten Wuppertaler Brauhaus, ist hier bei deftiger bürgerlicher Küche und selbstgebrautem „Wupper hell“ eine längere Einkehr vorgesehen. Über die Schwarzbachtrasse geht es rauf bis Remscheid-Lennep, zum Startpunkt der Balkantrasse. In Höhe Burscheid gibt es eine zweite Trinkpause in einem Biergarten, bevor die Fahrt über Opladen und Reusrath gegen 18:00 Uhr wieder in Monheim endet. Die 100 Kilometer lange Tour weist 800 Höhenmeter, mit einigen knackigen Steigungen auf. Ein E-Bike wird empfohlen. Sportliche Radler kommen aber auch mit einem Tourenrad zurecht. Die Tour wird mit 15-19 km/h gemütlich gefahren. Es wird niemand abgehängt.

So 04.08. Niederbergbahntrasse mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h, 80 km
09:00 Uhr S-Bahnhof Langenfeld
Mit der S 6 nach Essen Hbf. Über Essen-Steele, an der Ruhr entlang nach Essen-Kupferdreh. Am Baldeneysee vorbei nach Essen-Werden, Kettwig auf die Niederbergbahntrasse. Über Velbert, Wülfrath, Gruiten und Korkenziehertrasse nach Langenfeld. Bitte per email anmelden. Max. 10 Personen.

Mo 05.08. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 06.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 07.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Mi 07.08. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1
(siehe Seite 40/41)

Sa 10.08. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km
14:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

So. 11.08. Am Wurmradweg nach Geilenkirchen mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, 86 km
plus Hin und Rückfahrt zur S-Bahn Hellerhof, 08:30-19:00 Uhr
Hellerhofweg, (S-Bahn Hellerhof Bahnsteig), Düsseldorf. Mit dem Zug geht es nach Rheydt. Von Rheydt geht es auf landwirtschaftlichen Wegen erst nach Schloss Wickrath. Weiter über Erkelenz nach Hückelhoven, vom Dorf zur Stadt. Von hier geht es an der Wurm entlang bis Geilenkirchen und weiter nach Beek. Eine Einkehr ist im Bauern-Cafe in Beek geplant. Danach geht es zurück nach Rheydt und mit dem Zug wieder nach Hellerhof.
Mit Anmeldung. Max. 12 Personen.

Di 13.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 14.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 15.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 17.08. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 17.08. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

So 18.08. Die rheinische Apfelroute bei Bonn mit Toni Krista

mittlere Tour, 15-18 km/h, 72 km
09:00-18:00 Uhr Monheimer Str. 50 (Rheinparkplatz Kielsgraben), Monheim. Mit dem Fahrradanhänger des Vereins geht es in PKW-Fahrgemeinschaft 50min zum Parkplatz nach Bornheim. Dort starten wir zur rheinischen Apfelroute, durch die größte Obst- und Gemüseanbauregion von NRW. Unsere Apfelroute führt über vorwiegend verkehrsarme und gut asphaltierte Wege. Zwischendurch sehen wir alte Wasserschlösser und Fachwerkmantik in kleinen Örtchen. Einkehr in Cafe und Eisdielen sind eingeplant. Die Strecke hat einige kurze Anstiege ist aber überwiegend flach. Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich.

Di 20.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 21.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Sa 24.08. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

So 25.08. Zum Decksteiner Weiher mit Richard Wilhelm und Werner Noeres

10:00-17:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld. Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Leverkusen entlang des Fühlinger Sees, linksrheinisch durch den Kölner Grüngürtel. Am Decksteiner Weiher überqueren wir den Rhein, über die Rodenkirchener Brücke, rechtsrheinisch geht es zurück nach Langenfeld. Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mailadresse:
richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de



**Vor Ort helfen,
wo man kann.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Verbunden mit der Region

Wir arbeiten hier, leben hier – und machen uns auch für die Menschen vor Ort stark: mit persönlicher Finanzberatung und wohltätigen Projekten, die wir gern unterstützen.



VR Bank eG

Bergisch Gladbach - Leverkusen

August 2024

So 25.08. Zubringer und musikalische Tagestour Movimento - An der Erft

Per Muskelkraft zum Hörgenuss: vorbei an Parks, Klöstern und Herrenhäusern präsentiert sich MOVIMENTO – Die musikalische Radtour.

08:00- ca. 19:00 Uhr Start am Rheinparkplatz Kielsgraben in Monheim, Monheimer Str. 50.

Mit dem Fahrradanhänger des Vereins geht es in PKW-Fahrgemeinschaft nach Erftstadt. Der ADFC organisiert eine Zubringertour zum Treffpunkt in Erftstadt. Gemeinsam radeln wir einen ganzen Tag zu außergewöhnlichen Kurkonzerten, Kleinkunst und Besichtigungen an der Erft entlang. Die Konzertstopps sind u.a. in Kerpen und Bergheim. Nach dem Abschlusskonzert in Bedburg fahren wir mit dem Shuttle zum Parkplatz und nach Monheim zurück. Die Konzertkarten für 29€ werden vom Tourenleiter vorab beschafft darum ist eine Anmeldung erforderlich. Fahrkosten werden umgelegt.

Di 27.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 28.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 31.08. Fahrraddcodieren beim Kindertriathlon in Langenfeld

09:00-13:00 Uhr Langenfeld, am Schwimmbad (siehe Seite 40/41)

September 2024

So 01.09. Fahrt zur Zündorfer Fähre mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h, 80 km

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über Leverkusen, Köln-Stammheim, Deutz und Porz zur Fähre Zündorf. Dann über Rodenkirchen, Köln-Niehl zur Fähre-Langel. Dann zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Mo 02.09. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 03.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 04.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 05.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Fr 06.09. ADFC Grillfest

17:00 Uhr Sportzentrum Berghausen, Baumberger Str. 89

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum mittlerweile traditionellen Grillfest im Sportzentrum Berghausen

Sa 07.09. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Um Anmeldung wird gebeten

So 08.09. Zubringer und musikalische Tagestour Movimento -Am Rhein

Per Muskelkraft zum Hörgenuss: vorbei an Parks, Klöstern u. Herrenhäusern präsentiert sich MOVIMENTO

- siehe Fortsetzung Seite 28 -

MOVIMENTO

DIE MUSIKALISCHE RADTOUR



▶ ERFTSTADT ▶ KERPEN ▶ BERGHEIM ▶ BEDBURG

25.08.2024 – AN DER ERFT



▶ DÜSSELDORF ▶ MONHEIM ▶ LEVERKUSEN

08.09.2024 – AM RHEIN

Veranstalter



Mit freundlicher Unterstützung

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



MOVIMENTO AN DER ERFT



Stadt Köln

Veranstalter



Mit freundlicher Unterstützung

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



MOVIMENTO AM RHEIN



- Fortsetzung von Seite 26 -

Die musikalische Radtour

08:30-ca. 18:00 Uhr Start in Langenfeld-Richrath, Kirche St.Martin.
Der ADFC organisiert eine Zubringertour zum Treffpunkt in Benrath.
Gemeinsam radeln wir einen ganzen Tag zu außergewöhnlichen
Konzerten, Kleinkunst und Besichtigungen zwischen Düsseldorf
und dem Ziel in Leverkusen. Die Konzertkarten für 29€ werden
vom Tourenleiter vorab beschafft, darum ist eine Anmeldung erforderlich.

So 08.09. Fahrradcodieren Monheim - Haus Bürgel

Tag des offenen Denkmals
(siehe Seite 40/41)

Di 10.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 11.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Sa 14.09. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35-50 km
14:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

So 15.09. Fahrt zur Zeche Zollern mit Elke Schnitzler

09:00-20:00 Uhr Heubesstraße 23, (S-Bahnhof Benrath Bahnsteig 1),
40597 Düsseldorf. Zugfahrt nach Bochum, Radtour zur Zeche
Zollern, Besichtigung der Anlage und wenn möglich, Führung
Montanium durch die Unterwelt der Zeche.
Anschließend radeln wir zurück nach Langenfeld.

Di 17.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 18.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 19.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 21.09. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 21.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

So 22.09. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen (siehe Seite 11)

Di 24.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Mi 25.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Fr 27.09. Critical Mass in Köln

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 80 km (siehe Seite 13)

September 2024

So 29.09. Schloss Brühl mit Richard Wilhelm und Werner Noeres

09:00 Uhr Alter Knipprather Weg, (S-Bahn Langenfeld Bahnsteig), Wir fahren mit der S-Bahn nach Köln. Über Rodenkirchen und Forstbotanischer Garten geht es nach Wesseling. Über Schloss Falkenlust geht es weiter nach Schloss Brühl. Es bleibt Zeit, den Schlosspark zu erkunden. Nach der Rast fahren wir durch das Braunkohle Renaturierungsgebiet Vile, über Liblar nach Türnich und folgen der Erft bis Horrem. Durch den Horremer Bruch geht es über Brauweiler nach Köln, zur Fähre Langel und von dort nach Langenfeld zurück. Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mailadresse: richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

So 29.09. Fahrradcodieren in Langenfeld

Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1 (siehe Seite 40/41)

Oktober 2024

Di 01.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Do 03.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 05.10. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 06.10 Fahrt nach Liedberg mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h, 90 km
10:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Durch Düsseldorf-Garath und Benrath zur Fleher-Brücke. An der Erft entlang nach Liedberg. Über Hemmerden, Gohr und Nievenheim zur Zonser Fähre. Zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Mo 07.10. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 08.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 15.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Do 17.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim (siehe Seite 10)

Sa 19.10. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Sa 19.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 10)

Di 22.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 26.10. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen (siehe Seite 11)

Di 29.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Wellen und no



och viel Meer*



* Das neue Wellenbecken
des Mona Mare
nach Fertigstellung

November 2024

Sa 02.11. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 03.11. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km, 11:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Mo 04.11. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 05.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 12.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 16.11. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Di 19.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Do 21.11. ADFC Filmabend

19:00 Uhr VHS Langenfeld

Sa 23.11. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen (siehe Seite 11)

Di 26.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Fr 29.11. Critical Mass in Köln

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 80 km (siehe Seite 13)

Dezember 2024

So 01.12. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km, 11:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Mo 02.12. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 03.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 07.12. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

Di 10.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 17.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 21.12. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Januar 2025

Sa 04.01. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 05.01. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km, 11:00–16:00 Uhr,
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Mo 06.01. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 07.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 14.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 18.01 Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

So 19.01. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00–17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

Di 21.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 28.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Februar 2025

Sa 01.02. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 02.02. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km, 11:00–16:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Mo 03.02. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 04.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

So 09.02. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00–17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen (siehe Seite 11)

Di 11.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 15.02. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Di 18.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 25.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 01.03. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)
Um Anmeldung wird gebeten

So 02.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km, 11:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Mo 03.03. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 04.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Di 11.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 15.03. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 11)

Di 18.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)

Sa 22.03. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
09:00-17:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 11)

Di 25.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 10)



Bildquelle Birgit Heber:Senlis/Frankreich/Pfingsten 2023



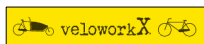
Natürlich frisch vom Bauernhof

Der Hofladen hat ganzjährig geöffnet!

- Saisonal: - Frischer, leckerer Spargel
- Erdbeeren frisch gepflückt und zum Selberpflücken
- Ab Ende Juni auch Johannisbeeren und Sauerkirschen
- Ab Mitte August Äpfel und Zwetschen

Rietherbach 84 | 40764 Langenfeld | Telefon 02173/7 14 44
www.hofladen-weeger.de

Die Radlerinnen und Radler des ADFC Langenfeld-Monheim danken allen Inserenten, die durch ihre Anzeige unsere Arbeit tatkräftig unterstützen.



Stadtradeln 2024

Vom 05. bis 25. Mai 2024 startet die Stadt Langenfeld zum zehnten Mal beim Stadtradeln. Innerhalb dieser Zeit werden von allen Langenfelderinnen und Langenfeldern möglichst viele Kilometer auf dem Rad gesammelt.

Seit Jahren ist Langenfeld eine der radelstärksten Kräfte im Kreis.

Mehr Informationen unter: www.stadtradeln.de/langenfeld



Langenfeld
bei Stadtradeln



Energieberatung Langenfeld

Die Stadt Langenfeld ist seit einigen Jahren Mitglied im Netzwerk Alt-BauNEU und bietet neben einer neuen Internetseite auch eine Reihe von interessanten Informationsmaterialien, beispielsweise über Dämmstoffe oder gesundes Raumklima.

Kontakt:
<https://www.alt-bau-neu.de/langenfeld/>
fee@langenfeld.de
Tel. 02173 794 5353



Die Langenfelder
Energieberatung
im Internet



We want you!



Für schöne Radtouren, das ist doch klar, sind die Tourguides da.

Wir sind ständig auf der Suche nach Tourguides (m/w/d) und solche, die es werden wollen. Auch wenn du noch keine Erfahrung hast, wirst du von uns, dem ADFC, zum zertifizierten Tourguide ausgebildet.

Gerne kannst du vorab und unverbindlich an unseren geführten Radtouren teilnehmen.

Radtouren in der Gruppe sind einfach eine tolle Freizeitgestaltung.

Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich gerne bei [dieter.heber \[at\] adfc-langenfeld.de](mailto:dieter.heber@adfc-langenfeld.de).

Wir freuen uns auf dich!



Bildquelle Birgit Heber: Oberkasseler Brücke / Sternfahrt 2022

Mehrtagestouren

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
Mittwoch, 29.05. bis Freitag, 31.05.2024	Münsterland Auf den Spuren von Annette v. Droste-Hülshoff
Freitag, 05.07. bis Sonntag, 07.07.2024	Echternach 3 Tage Südeifel bis Luxemburg
Mittwoch, 10.07. bis Samstag, 13.07.2024	Einmal rund durchs Saarland
Samstag, 03.08. bis Samstag, 10.08.2024	8-Flüsse-Tour durch Franken und die Oberpfalz
Dienstag, 06.08. bis Donnerstag, 08.08.2024	3 Tage auf den Spuren der Römer am Nördlichen Niederrhein
Samstag, 24.08. bis Donnerstag, 29.08.2024	Schweriner Seen und Ostsee
Freitag, 30.08. bis Sonntag, 01.09.2024	3 Tage Grenzenloses Radeln am Nördlichen Niederrhein

**Berghausener
Blumentopf**
grün erleben

IHR GRÜNES PARADIES!

- BERATUNG NACH MASS
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIELFALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

www.berghausener-blumentopf.de | Freunde finden uns auf

Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173/75555
Mo.-Fr. 9-19 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | So. & Feiertag 10-14 Uhr

Tourenleiter/in	Seite
Marlies Klaus	42
Nico Schmid	44
Toni Krista	45
Nico Schmid	47
Marlies Klaus	48
Horst Viebahn	50
Marlies Klaus	52

veloworkX.de



Bikes & E-Bikes & CargoBikes
Anhänger & Zubehör & Service



Inh.: Frank-Michael Kaußen
Dipl.-Ing. Maschinenbau · Zweiradmechaniker

Martinplatz 14
40764 Langenfeld

info@veloworkx.de
Mobil 01573 - 7029927

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 - 13:00
und 15 - 18:30 Uhr
Mittwochs geschlossen
Samstags: 10:00 - 14:00 Uhr

Fahrrad-Codierung

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Die Codierung zeigt sofort, wer der Eigentümer des geklauten Rades ist.



Folgende Termine sind vorgesehen:

14.04.2024	13:00-17:30 Uhr	Stadtfest Langenfeld
04.05.2024	ab 16:00 Uhr	Langenfelder Kinderradtour BVA-Gesamtschule Schulhof, Eingang Annastr.
15.05.2024	14:30-17:30 Uhr	Rathaus Langenfeld Konrand-Adenauer-Platz 1 linke Seite
12.06.2024	14:30-17:30 Uhr	Rathaus Langenfeld Konrand-Adenauer-Platz 1 linke Seite
16.06.2024	14:30-17:30 Uhr	Stadtfest Monheim Auf der Vereinsmeile
24.07.2024	14:30-17:30 Uhr	Rathaus Langenfeld Konrand-Adenauer-Platz 1 linke Seite
07.08.2024	14:30-17:30 Uhr	Rathaus Langenfeld Konrand-Adenauer-Platz 1 Linke Seite
31.08.2024	09:00-13:00 Uhr	Kinder Triathlon Langenfeld, am Schwimmbad
08.09.2024	10:00-17:00 Uhr	Haus Bürgel Monheim Haus des offenen Denkmals
29.09.2024	11:00-17:00 Uhr	Herbstfest Langenfeld

Fahrrad-Codierung

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>



Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Bitte benutzen Sie den Anrufbeantworter. Sie werden zurück gerufen.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit. Falls kein Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den Eigentumsnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen.

ADFC-Mitglieder zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis! Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich, unter www.adfc-langenfeld.de oder bei Silvia Androsch per mail unter: [silvia.androsch \[at\] adfc-langenfeld.de](mailto:silvia.androsch[at]adfc-langenfeld.de) oder, wer keinen Computer zur Verfügung hat, unter der Tel.: 02173 - 90 71 51.



An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit, ADFC-Mitglied zu werden!

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden>



Münsterland

3 Tage auf den Spuren von Annette v. Droste Hülshoff im Münsterland

Von Mittwoch, 29. Mai bis Freitag, 31. Mai 2024

Tourenleitung: Marlies Klaus

Diese Radreise führt uns ins Münsterland, mit seinen historischen und prächtigen Bauwerken und den großzügigen, gepflegten Parkanlagen.

Wir folgen der 100 Schlösser-Route, vorbei an Wasserschlössern, Burgen, Herrensitzen und Gräftenhöfen.

Die Stadt Münster ist unser Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren.



Büste der Annette von Droste-Hülshoff

Als Wegpunkte bei den Touren nehmen wir, unter anderem die Kunst und Lyrik, von und um Annette v. Droste-Hülshoff. Wir besuchen die Burg Hülshoff in Havixbeck und das Rüschaus bei Münster.

Tourstart	06.30 Uhr Solingen Hauptbahnhof. In Abstimmung ist auch Eigenanreise möglich.
Leistungen	Zwei Übernachtungen mit Frühstück im Landgasthof Pleister Mühle. Eintrittsgelder Burg Hülshoff und Rüschaus.
Teilnehmerzahl	max. 12 Personen
Streckenprofil	fester Belag, auch Wald- und Wiesenwege
Höhenprofil	flach
Tourenlänge	60km/80km/50km an den drei Tagen Geschwindigkeit: 15-16km/h
Kosten	Euro 170 im Doppelzimmer Euro 210 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 15 Euro
Schriftl. Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 10.04.2024	

SUPER SERVICE

...UND GROBE AUSWAHL!

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch **ECHTE EXPERTEN**

✓ **DIENSTRAD-LEASING** – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

FÜR VIELE JAHRE RADVERGNÜGEN!

✓ Jede Menge **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!**

✓ Ausgabige **PROBEFAHRTEN** rund um unseren Fachmarkt

✓ Über 250 **E-BIKES** von 12 Herstellern

VIELE NEUHEITEN PROBEFAHR BEREIT!


BIERNATH
FAHRRÄDER

Inh. Regize Biernath

42697 Solingen-Ohligs | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79510
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr und Sa 9.30 - 14.00 Uhr
www.zweiraeder-biernath.de

Südeifel und Luxemburg

3-tägige Rundtour durch die Südeifel und Luxemburg

Von Freitag, 05. Juli bis Sonntag, 07. Juli 2024

Tourenleitung: Nico Schmid

Wir fahren mit PKWs und unserem ADFC-eigenen Anhänger zum Ausgangspunkt der Radtour nach Pronsfeld.

Am ersten Tag fahren wir entlang der Nims ins schöne, mittelalterliche Echternach, wo wir zwei Nächte bleiben.

Am zweiten Tag folgen wir einer alten Bahntrasse - dem „Charly“, mitten durch die

„kleine luxemburgische Schweiz“, mit ihren beeindruckenden Felsformationen und rollen schließlich entspannt über den Mosel- und Sauerradweg, zurück nach Echternach.

Die Schlussetappe führt uns vorbei an den Irreler Wasserfällen und entlang von Prüm und Enz, durch die schöne Landschaft der Südeifel, zurück nach Pronsfeld.



Bildquelle: Nico Schmid

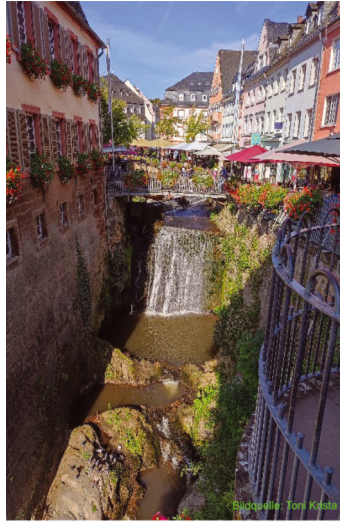
Tourstart	08.00 Uhr Hilden, Parkplatz McDonald's Nordring/Gerresheimer Straße
Leistungen	Zwei Übernachtungen mit ausgiebigem Frühstück in einem Hotel in der Echternacher Altstadt. Transport von und nach Pronsfeld
Teilnehmerzahl	max. 14 Personen
Zielgruppe	Versierte Pedelec- u. sportl. Radler:innen.
Höhenprofil	eifeltypisch hügelig (ca. 700-980 Hm)
Tourenlänge	ca. 60km-80km pro Tag Geschwindigkeit der Topografie angepasst
Kosten	Euro 190 im Doppelzimmer Euro 265 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 15 Euro PKW-Fahrer erhalten 60 Euro Vergütung
Anmeldung an nico.schmid@adfc-im-neanderland.de bis 15.03.2024	

Einmal rund durch das Saarland

Von Mittwoch, 10. Juli bis Samstag, 13. Juli 2024

Tourenleitung: Toni Krista

Mit dem Fahrradanhänger des Vereins und in Fahrgemeinschaften fahren wir bis ins Saarland. Der erste Tag führt nach 60km bis an die Saar in Saarburg. An einem Wasserfall im Zentrum liegt unser Hotel mit Wellnessbereich. Am zweiten Tag fahren wir bei stetiger Steigung, bis zum Aussichtspunkt Saarschleife, am Ende eines Baumwipfelpfads. Von dort an ist die Strecke eine Flussradtour, entlang der Saar, bis zum Tagesziel Saarbrücken, nach 82 km.



Am Freitag fahren wir zuerst durch Saarbrücken und dann, abseits vom Fluss, weiter durch das Urwald-Naturschutzgebiet Netzbachtal. Vor der letzten Übernachtung in Homburg (60 km Tagesstrecke), ist eine Besichtigung der Buntsandsteinhöhlen am Schlossberg geplant.

Am letzten Tag geht es durch viele kleine Ortschaften und den Bahnradweg St. Wendeler Land, zum Bostalsee.

Den P&R Parkplatz in Nonnweiler erreichen wir nach 74 km.

Auf allen Strecken wird es eine Mittagseinkehr und eine Kaffee/Kuchen- oder Eispause geben.

Tourstart	08.00 Uhr Monheim-Baumberg auf dem ALDI-Parkplatz, vor der Diem-Halle, Geschwister-Scholl-Straße
Leistungen	Übernachtungen mit ausgiebigem Frühstück. Alle Eintrittspreise und Transportkosten.
Teilnehmerzahl	min. 14 Personen, max. 18 Personen
Kosten	Euro 260 im Doppelzimmer Euro 380 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 30 Euro

Anmeldung bei der Tourenleitung



Ihr Rad-Spezialist in Burscheid!

Große
Auswahl an
Top-Marken

TREK

Diamant®

☞ **KALKHOFF**

SPECIALIZED

cannondale

**Erstklassiger
Werkstatt-
service und
großes E-Bike
Testcenter**

**Bike
Fitting**
Individuelle
Radvermessung

by  **Oradlabor**

Ihr Erlebnis-Rad jetzt ganz in Ihrer Nähe:
Industriestraße 53
51399 Burscheid

www.die-edelhelfer.de

 www.facebook.com/DieEdelhelfer

8-Flüsse-Tour

8-Flüsse-Tour durch Franken und die Oberpfalz

Von Samstag, 03. August bis Samstag, 10. August 2024

Tourenleitung: Nico Schmid

Wir fahren mit PKWs und unserem ADFC-Anhänger zum Startpunkt der Radtour nach Cadolzburg (bei Nürnberg).

Auf wunderbaren Radwegen, entlang der Flüsse Bibert, Rednitz, schwäbische Rezat, Altmühl, Donau, Naab, Vils und Pegnitz fahren wir durch eine herrliche „weiß-blaue“ Bilderbuchlandschaft.



Die Übernachtungen erfolgen in der Rednitzaue und in den sehenswerten historischen Altstädten von Weißenburg, Eichstätt, Riedenburg, Regensburg, Amberg und Nürnberg, die bei einem Abendspaziergang erkundet werden können.

Neben vielen weiteren Highlights steht auch das berühmte Kloster Weltenburg und eine Schifffahrt durch den Donaudurchbruch auf dem Programm.

Tourstart	07.00 Uhr Hilden, Parkplatz McDonald`s Nordring/Gerresheimer Straße
Leistungen	Sieben Übernachtungen mit ausgiebigem Frühstück. Alle Fähr- und Schifffahrten. Hin- und Rücktransport Cadolzburg.
Teilnehmerzahl	mind. 8 Personen, max. 12 Personen
Zielgruppe	Pedelec- und erfahrene „Bio“-Radler:innen
Höhenprofil	meist flach, jedoch mit zwei Anstiegen (ca. 4km)
Tourenlänge	60km/85km
Kosten	Euro 570 im Doppelzimmer Euro 710 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 40 Euro PKW-Fahrer erhalten 180 Euro Vergütung.
Anmeldung an nico.schmid@adfc-im-neanderland.de bis 15.03.2024	

Nördlicher Niederrhein/Xanten

3 Tage auf den Spuren der Römer am Nördlichen Niederrhein - Teil 1

Von Dienstag, 06. Aug. bis Donnerstag, 08. Aug. 2024

Tourenleitung: Marlies Klaus

Anreise mit der Bahn nach Xanten. Wir radeln in den Ortskern zum Hotel van Bebber, unserem Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren. Auf verkehrsberuhigten Straßen begeben wir uns auf die Spurensuche der Römerzeit.

Die Besichtigung des Archäologischen Parks in Xanten wird uns entsprechend einstimmen.

Auf unseren Touren radeln wir u.a. durch die wunderschöne Landschaft des Niederrheins, entlang der Xantener Nord- u. Südsee, der Bislicher Insel und auf dem Rheindeich.

Außerdem werden wir einen Teil der „Boxteler Bahnroute“ kennenlernen, eine ehemalige Bahntrasse von Wesel, bis in das niederländische Boxtel.



Bildquelle: Marlies Klaus
Hafentempel im APX

Tourstart	06.30 Uhr Bahnhof Düsseldorf-Benrath. In Abstimmung ist auch Eigenanreise möglich.
Leistungen	Zwei Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel van Bebber in Xanten. Eintrittsgeld Archäologischer Park Xanten.
Teilnehmerzahl	max. 12 Personen
Streckenprofil	fester Belag, auch Wald- und Wiesenwege
Höhenprofil	flach
Tourenlänge	60km/80km/50km an den drei Tagen Geschwindigkeit: 15-16km/h
Kosten	Euro 210 im Doppelzimmer Euro 265 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 15 Euro
Schriftl. Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 15.05.2024	



orthomol

***Orthomol wünscht
allzeit gute Fahrt!***



**Bereit.
Fürs Leben.**

Sie haben Interesse an unseren Produkten? Unter www.orthomol.de finden Sie alle Informationen rund um das Orthomol-Sortiment.

Schweriner Seen und Ostsee

Schweriner Seen und Ostsee

Von Samstag, 24. Aug. bis Donnerstag, 29. Aug. 2024

Tourenleitung: Horst Viebahn

Wir starten um 08:30 Uhr vom Parkplatz Am Kielsgraben in Monheim, mit zwei Anhängern und maximal 15 Teilnehmern nach Schwerin. Hier wohnen wir bis Donnerstag, 29. August (Tag der Rückfahrt). An den vier Tagen von Sonntag bis Mittwoch wird es neben den Radausflügen auch ein üppiges kulturelles Angebot geben. Eine Führung durch das berühmte Schweriner Schloss steht, neben einem ausgiebigen Besuch der Altstadt, im Programm. Radausflüge sind vorgesehen. Nach Wismar an die Ostsee und falls möglich, eine Bootsfahrt auf die Insel Poel. Die Schweriner Seenlandschaft und der Schaalsee sind ebenfalls Ziele, die wir mit dem Rad erkunden.



Die maximal 70 Kilometer langen Tagesausflüge werden gemütlich gefahren.

Ein Tourenrad ist völlig ausreichend. Details über die Unterkunft, die Ausflüge und die Preise stehen erst im Mai nach der Vortour fest.

Weitere Informationen und Details können bei der Tourenleitung angefordert werden.

Tourstart	08.30 Uhr Monheim, Parkplatz Am Kielsgraben an der Rheinpromenade
Leistungen	Fünf Übernachtungen mit ausgiebigem Frühstück. Alle Eintrittspreise und Schiffskarten. Hin- und Rücktransport in Fahrgeinschaften und mit Fahrradanhänger.
Teilnehmerzahl	min. 10 Personen, max. 15 Personen
Kosten	Auf Rückfrage ab Mai beim Tourenleiter Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 40 Euro Preisreduzierung für Fahrer/innen.

Anmeldung bei der Tourenleitung.



Ratskeller

Hotel-Restaurant



Erleben Sie gemütliches Ambiente in einer harmonischen Mischung aus Langenfelder Tradition und moderner Gastronomie. Unsere familiäre Atmosphäre macht aus Ihrem Restaurantbesuch, Ihrer Feier und Ihrer Übernachtung eine schöne Erinnerung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten

Mo – Sa, 15.00–23.00 Uhr

Do Ruhetag

Warme Küche bis 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertags 11.30 – 21.00 Uhr

Warme Küche bis 21.00 Uhr

Inh. Leona Bosnjak

Hauptstraße 18 • 40764 Langenfeld

Telefon: 02173 18587

info@ratskeller-langenfeld.de

www.ratskeller-langenfeld.de

Nördlicher Niederrhein/Rees

3 Tage grenzenloses Radeln - Nördl. Niederrhein Teil 2

Von Freitag, 30. Aug. bis Sonntag, 01. Sept. 2024

Tourenleitung: Marlies Klaus

Aufgrund der großen Nachfrage im vergangenen Jahr, wiederholen wir diese Tour auch in 2024.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn nach Rees-Haldern. Von dort radeln wir in den Ortskern zum Hotel Doppeladler, unserem Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren.

Nach dem dortigen Knotenpunktsystem radeln wir über grüne Grenzen in die Niederlande und zurück.

Dabei entdecken wir imposante Schlösser, Herrenhäuser und male- rische Flussauen.



Aussichtsplattform Auenlandschaft Oude IJssel

Tourstart	07.30 Uhr Bahnhof Düsseldorf-Benrath. In Abstimmung ist auch Eigenanreise möglich.
Leistungen	Zwei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Doppeladler.
Teilnehmerzahl	max. 12 Personen
Streckenprofil	fester Belag, auch Wald- und Wiesenwege
Höhenprofil	flach
Tourenlänge	60km/80km/50km an den drei Tagen Geschwindigkeit: 15-16km/h
Kosten	Euro 120 im Doppelzimmer Euro 165 im Einzelzimmer Aufpreis für Nicht-ADFC-Mitglieder: 15 Euro
Schriftl. Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 31.05.2024	



Wasserski Langenfeld



Radfahrpolitik: Damit sich etwas verändert!

Sämtliche Entscheidungen in einer Kommune werden von Politiker/innen im Rat oder in Ausschüssen getroffen. Damit die Belange der Radfahrer/innen nicht unberücksichtigt bleiben, bringt sich der ADFC in die Entscheidungsfindung mit seinem Sachverstand ein, um die Bedingungen für die Radfahrenden kontinuierlich zu verbessern. Hierbei achten wir auf parteipolitische Neutralität und suchen das Gespräch mit allen Parteien. Die Aufgaben sind vielfältig und umfangreich. Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden bei laufenden Verkehrsprojekten und entwickeln auch eigene Konzepte, z. B. für:

- Mehr u. bessere Fahrradständer
- Abbau von Drängelgittern u.. zu engen Pollern
- Sichere u. durchgängige Radnetze
- Attraktive Fahrradstraßen
- Aktionen zum Mindestabstand



Optic am Turm wünscht eine schöne Radsaison

- ◆ *Radsportbrillen in Ihrer Glasstärke*
- ◆ *Kontaktlinsen*
- ◆ *Fertigung in eigener Werkstatt*
- ◆ *Reparaturen aller Art*

Optic am Turm · Marcus Hebel
Kaiserstraße 32-34
40764 Langenfeld-Richrath
www.optic-am-turm.de

Wenn Sie Anregungen haben oder Ihnen einige Dinge in Sachen Radwege und Radverkehr in Langenfeld oder Monheim verbesserungswürdig erscheinen, kontaktieren Sie einfach unsere Experten für Radverkehrspolitik (Kontaktdaten siehe Seite 5).

Wir kümmern uns dann darum.

- Sie finden, in Ihrer Stadt gibt es zu wenige Radwege und/oder Fahrradständer?
- Ihnen geht die Verkehrswende zu langsam voran?
- Sie möchten sich über Radverkehrspolitik in Ihrer Stadt informieren?
- Sie haben gute Ideen für die Radinfrastruktur?
- Sie möchten eine Aktion des ADFC aktiv unterstützen?

Sprechen Sie uns an! Vor allem im Monheim, aber auch für Langenfeld, suchen wir tatkräftige Unterstützer/innen!



Vorteile für ADFC-Mitglieder

Sie sind als ADFC-Mitglied Teil einer starken Gemeinschaft – Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark: Beispielsweise, wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe“. Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil. Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf www.adfc.de.

Für Einzelperson ab 27 Jahren kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66 Euro im Jahr. Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es die Familien- oder Haushaltsmitgliedschaft für 78 Euro jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz). Menschen zwischen 18 bis 26 Jahre erhalten die Einzel- oder Familienmitgliedschaft für 33 Euro jährlich. Bei jungen Menschen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten voraus. Bis zum Ende des 21. Lebensjahrs bieten wir allen die Jahresmitgliedschaft für 16 Euro an.

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>

Gaststätte Em Kabüffken

Hauptstr. 69 • 40764 Langenfeld

Telefon 02173 - 1014533

Das Kabüffken-Team

freut sich auf Euren Besuch!

Mittwoch, Donnerstag ab 15.00 Uhr

Dienstag, Freitag, Samstag, Sonntag ab 10.30 Uhr

Ende offen

Montag Ruhetag

Pannenhilfe im Detail

24-Stunden:

Bei einer Panne oder einem Unfall organisiert die Hotline, zum beschriebenen Fall, die dazu passende Hilfe in Form der mobilen Pannenhilfe oder durch Abschleppen. Sie informiert über die nächstgelegene Fahrrad-Werkstatt oder den nächsten Bett+Bike-Gastbetrieb, bzw. eine andere Unterkunft.

Pannenhilfe: Die gerufene mobile Pannenhilfe versucht das Fahrrad direkt an Ort und Stelle wieder zu reparieren oder schleppt notfalls ab.

Abschleppen: Ist das Fahrrad so schwer beschädigt, dass es der Pannenhelfer vor Ort nicht reparieren kann, wird es mit dem Gepäck zur nächsten Fahrrad-Werkstatt oder nach Hause gebracht.

Zusätzlich können Mitglieder die ADFC-PannenhilfePLUS für jährlich 11,90 € in der Einzelmitgliedschaft beziehungsweise 19,90 € in der Familienmitgliedschaft dazu buchen. Sie ist das Komfortpaket für Menschen, die mit dem Rad unterwegs sind und enthält folgende Leistungen: Bergung, Weiter- oder Rückfahrt, Leih-/Mietfahrrad, Übernachtungskosten, Fahrrad-Rücktransport, Fahrrad-Verschrottung, Krankenrücktransport, Dokumentenservice, Notfall-Bargeld. Gültig ist die ADFC-PannenhilfePLUS in Deutschland, der Europäischen Union, in der Schweiz und in Norwegen. Sie gilt für Nutzer von Fahrrädern und Elektrofahrrädern, sofern diese Eigentum des Versicherten sind und weder gewerblich genutzt, noch versicherungs- oder zulassungspflichtig sind.

Bett + Bike

Die vom ADFC mit dem Bett+Bike-Label zertifizierten Gastbetrieb bieten Ihnen passende Quartiere für Ihre Reise. Bundesweit können Sie aus über 5.900 Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Naturfreundehäusern und Campingplätzen wählen, die sich besonders auf die Bedürfnisse von Fahrradurlaubern einstellen. Mitglieder des ADFC bekommen das Bett+Bike Verzeichnis begünstigt <https://www.adfc.de/artikel/adfc-bett-bike>

Gemeinsam unterwegs: Die Mitradelzentrale

Die Mitradelzentrale des ADFC bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer/-innen zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen. Über ein Online-Formular können Sie eine Anzeige mit dem gewünschten Reiseziel und anderen Details schalten. Bereits geschaltete Anzeigen können gezielt nach Region, Zeitraum usw. durchsucht werden.

Weißer Speiche Langenfeld

Wir unterstützen die weiße Speiche Langenfeld, in dem wir Tandempiloten für das Radfahren mit Blinden und Sehbehinderten stellen. Diese Touren finden immer von Mai bis September Mittwochs um 18 Uhr statt. Für Information wenden Sie sich an unsere Tourleiter Joachim Spitz oder Hans Kaufmann. Anmeldung bitte bei **Susanne Winther** s.winther@t-online.de
Tel.: 02173 - 77 77 9

Fahrräder für Flüchtlinge und andere Bedürftige

Falls Sie ein Fahrrad abgeben und gleichzeitig eine soziale Einrichtung unterstützen möchten, finden Sie dankbare Abnehmer bei der Flüchtlingshilfe Langenfeld oder der Fahrradwerkstatt Bildung hoch drei.
<https://www.fluechtlingshilfe-langenfeld.org/wie-kann-ich-helfen/fahrrad/>
<https://www.bildung-hoch3.de/projekte/fahrradwerkstatt-fuer-fluechtlinge/index.html>

PRINT-TEAM

Druckerei-Vertrieb & Service · Thomas Haist

**Hochzeitskarten, Geburtsanzeigen
Stempel, Tassen, T-Shirts, Aufkleber**

Tulpenweg 9 · Langenfeld · ☎ 0 21 73 - 3 09 00 · www.print-team.eu

Ihr Druck-Partner in Langenfeld

CAFE new york

Öffnungszeiten:

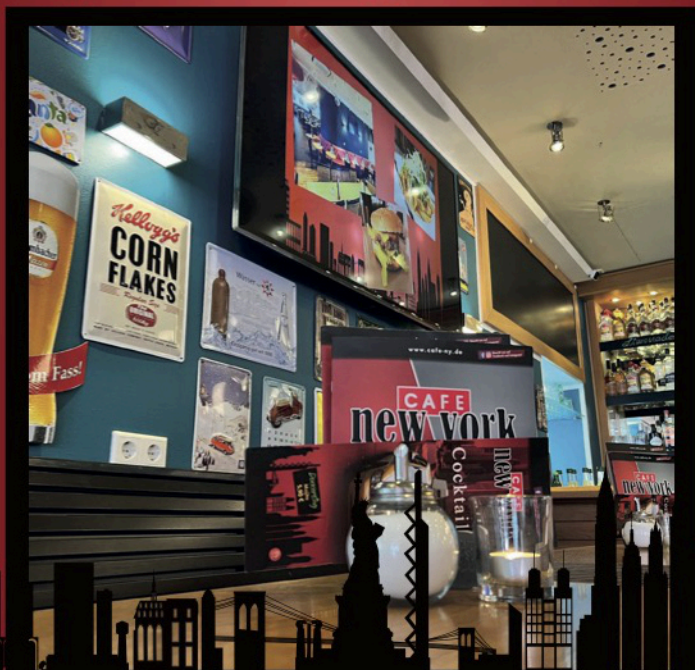
Montag - Donnerstag	12.00 - 24.00 Uhr
Freitag	12.00 - 1.00 Uhr
Samstag	8.30 - 1.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 24.00 Uhr

Frühstücksbuffet

jeden Samstag 8.30 - 11.30 Uhr

Brunch Buffet

jeden Sonn- und Feiertag 10.00 - 13.30 Uhr



Cafe New York GmbH

Hauptstraße 125

40764 Langenfeld

Tel. 02173 20 88 92 2

www.cafe-ny.de

Vereinsbonus ist einfach.

50,- € Bonus, wenn man seinen Vereinskollegen
den richtigen Finanzpartner vermittelt.



Wenn's um Geld geht

Stadt-Sparkasse
Langenfeld



www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus