

## Touren und Termine

im Oktober 26



### Sa. 03.10. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Anmeldung im ADFC Tourenportal oder  
bei der Tourenleitung.  
resi.maassen@adfc-langenfeld.de

### So. 04.10. Tagestour Rund um Leverkusen

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann  
mittlere Tour, 18-21 km/h, 75 km  
Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld  
Von Langenfeld über die Leverkusener Brücke  
und Worringen nach Dormagen.  
Dann mit der Fähre von Zons nach Langenfeld.  
Anmeldung im ADFC Tourenportal oder  
bei der Tourenleitung.  
dieter.giese@adfc-langenfeld.de

### Mo. 05.10. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

### Di. 06.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### Mi. 07.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km  
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim.

### Sa. 10.10. Wald und Schotter - Niederrhein

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Tourenleitung: Tobias Witte  
Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt,  
immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich.

### So. 11.10. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
Tourenleitung: Volker Heidkamp  
Treffpunkt ab Bhf. Berghausen oder Hilden Süd

### Di. 13.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### Sa. 17.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### Sa. 17.10. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld.

### Di. 20.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### Mi. 21.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km  
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim.

### Di. 27.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath