

## Touren und Termine

im Juni 2026



### Mo. 01.06. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

### Di. 02.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### Mi. 03.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km  
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

### Mi. 03.06. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

15:30 - 18:00 Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite  
Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit. Falls kein Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den Eigentumsnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen.



ADFC-Mitglieder bringen bitte zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis mit!

Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

**Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich,**

unter [www.adfc-langenfeld.de](http://www.adfc-langenfeld.de) oder bei

Silvia Androsch per Mail: [silvia.androsch@adfc-langenfeld.de](mailto:silvia.androsch@adfc-langenfeld.de)

de Wer keinen Computer zur Verfügung hat auch gerne telefonisch unter 02173 - 90 71 51. Falls Sie uns telefonisch kontaktieren, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit

**ADFC-Mitglied zu werden!**

### Do. 04.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

### Do. 04.06. NABU / ADFC Fahrradtour zu sehenswerten Standorten in der Monheimer Natur

13:00 Uhr - 18:00 Uhr

Treffpunkt Monheim Rathausvorplatz

ADFC Horst Viebahn, NABU Dag Sterzinger

Die gemeinsame Tour wird die 'Wirkstätten' des NABU Monheim zeigen. Es werden mehrere besondere Naturschutzgebiete angefahren, bei denen die Aktionen des NABU, die Probleme mit Umwelt und Kommunen, und Möglichkeiten zur Mitarbeit vorgestellt werden. Anschließend ist eine Einkehr mit Diskussion vorgesehen.

**Sa. 06.06. Samstagstour mit Resi Maassen**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

**So. 07.06. 3-Trassen-Tour**

mittlere Tour, 18-21 km/h, 98 km

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Nach Opladen über die Balkan Trasse nach Lennep und weiter runter ins Tal der Wupper. Über die Nordbahn Trasse zur Korkenzieher Trasse. Durch Solingen nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

**Di. 09.06. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

**Do. 11.06. Donnerstagstour mit Kunst-Pause**

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

**Do. 11.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

**Sa. 13.06. Rauf und Runter**

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld.

**So. 14.06. Dortmund**

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt: Monheimer Rathausvorplatz um 9:15 Uhr

Mit den Rädern fahren wir zum Bahnhof Düsseldorf-Benrath.

Ab hier geht es um 10:13 Uhr mit dem Regio in einer Stunde zum Dortmunder Hauptbahnhof. Von hier

fahren wir mit den Rädern, vorbei am Signal-Iduna-Park, auf dem Rheinischen Esel bis Witten an der Ruhr. Nach einer kleinen Pause

überqueren wir den Fluss und fahren über Hasslinghausen auf der Glückauf-Trasse und der Kohlenbahn bis zum Wuppertaler Schee-Tunnel.

Ab hier weiter auf der Nordbahntrasse, wo wir einen zweiten Stopp einlegen.

Über Haan und Solingen dann zurück nach Monheim.

Gefahren werden knappe 90 Kilometer mit etwa 600 Höhenmetern in 15 bis 18 km/h.

Die Rückkehr ist für 19 Uhr in Monheim vorgesehen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

**Di. 16.06. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

**Mi. 17.06. Monheimer Nachmittagstour**

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim.

**Do. 18.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

### **Sa. 20.06. Gemütliche Radtour in Langenfeld**

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km  
11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

### **Sa. 20.06. Zügige Samstagstour**

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld.

### **So. 21.06. Sternfahrt NRW Köln**

Treffpunkt 11:00 Hauptstr. 129 Stadthalle Langenfeld,  
Tourenleiter Volker Heidkamp

Die Sternfahrt bringt von vielen Startpunkten aus tausende Radfahrerinnen und Radfahrer nach Köln, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren.

### **So. 21.06. Brüggen - Venlo – Roermond**

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9:00 Uhr S-Bahnparkplatz in Langenfeld-Berghausen

Mit einem Fahrradanhänger und Pkws fahren wir nach Brüggen am Niederrhein.

Dort startet der Rundkurs. Zunächst nach Venlo, wo es eine erste Kaffee-Pause gibt, dann entlang der Maas bis Roermond. Hier ist eine große Pause mit der Gelegenheit Mittag zu essen.

Ab hier geht es weiter entlang der Schwalm nach Brüggen zu unseren Autos.

Die Tourlänge ist 95 Kilometer mit 200 Höhenmetern, gefahren in 15 bis 18 km/h.

Die Rückkehr nach Monheim ist für 19:30 Uhr vorgesehen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

### **Di. 23.06. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

### **Do. 25.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour**

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.



### **Sa. 27.06. Langenfelder Kirchen per Rad**

Tourleitung: Tobias Witte

Start 14:00 Uhr Tourende 18:00 Uhr

Treffpunkt: Turmstraße 1, (Am Schelmenturm), Monheim am Rhein

Ich bitte um Anmeldung im Tourenportal!

Die Touren sind im ADFC Langenfeld/Monheim Tourenportal eingestellt.

Bitte meldet euch dort zur Tour an und schaut immer wieder mal vorbei – es lohnt sich!

### **So. 28.06 Von Dinslaken über Kamp-Lintfort/Zechenpark/Krefeld**

**Tourleitung: Resi Maassen**

Treffpunkt: 7:45 Uhr S-Bahn Benrath, Heubesstraße 23

mittlere Tour, 15-18 km ca. 90 km

Von Dinslaken geht es zum Rhein wo es mit der Fähre nach Orsay geht.

Weiter geht es zunächst nach Kamp-Lintfort. Von dort führt unsere

Route weiter über Krefeld bis zum Bahnhof Düsseldorf Flughafen, wo

wir schließlich mit der Bahn zurück nach Benrath fahren. Eine Einkehr

unterwegs ist eingeplant. Die genaue Tourbeschreibung findet ihr im Tourenportal

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldeschluss: 26.06.2026

VRR-Fahrradticket: Bitte selbst besorgen

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

### **Di. 30.06. Langenfelder Vormittagstour**

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath