



Tourenheft

April 2026 bis März 2027



HASE
BIKES

vanraam
Let's all cycle



**NEU BEI UNS:
SPEZIAL-
FAHRRÄDER**

von Hase und Vanraam

FAHRRAD AUS LEIDENSCHAFT



RÄDER UND ZUBEHÖR

Pedelecs, E-MTB's,
Trekking-, City-, Kinder-,
Spezialräder uvm.
Ersatzteile, Zubehör
und Fahrradhelme



SERVICE UND FINANZIERUNG

Meisterwerkstatt, Hol-
und Bringservice, digitale
Sitzknochen Vermessung,
Fahrrad-Leasing und
Fahrradversicherung

2 Rad Lampenschurf GmbH
Wehrstr. 3 – 5, 40721 Hilden
Tel. +49 (0) 2103-548 09
info@lampenschurf.nrw
www.lampenschurf.nrw


LAMPENSCHURF

Wir brauchen dich!

Aufruf zur Mitarbeit in unserem Fahrradclub

Radfahren verbindet. Es bringt Menschen zusammen, schafft Gemeinschaft und macht unsere Städte lebenswerter. Das passiert aber nicht von allein. Hinter jeder geführten Tour, jeder codierten Rahmennummer und jedem kleinen Fortschritt in der lokalen Verkehrspolitik stehen Menschen, die sich einbringen. Menschen wie du und ich.

Unsere Ortsgruppe lebt von den Ehrenamtlichen, die ihre Zeit, ihre Erfahrung und ihre Begeisterung mit uns teilen. Aber: Die Aufgaben werden mehr, die Schultern weniger. Und deshalb brauchen wir eure Hilfe!

Für die Tourenleitung: Du bist gerne an der frischen Luft, planst gern Strecken, kennst schöne Wege und kannst Gruppen sicher führen (die notwendige Ausbildung zum zertifizierten ADFC-Tourguide bekommst Du von uns an einem Wochenende)

Für das Codierteam: Du hilfst, Fahrräder vor Diebstahl zu schützen und unser Codierangebot zu stärken

Für ein politisches Engagement: Du hast Interesse, dich in Rats- oder Ausschusssitzungen für bessere Radwege einzusetzen.

Für viele organisatorische Aufgaben, die unerlässlich sind, damit unser kleiner Verein für euch funktioniert

Auch der Bundesverband des ADFC sucht engagierte Menschen, die ihre Fähigkeiten einbringen möchten - ob organisatorisch, kommunikativ, technisch oder politisch.

Warum sich ein Ehrenamt lohnt:

- Es ist sinnvoll, weil du direkt siehst, was dein Einsatz bewirkt.
- Es ist nützlich, weil du Wissen, Erfahrung und Freude weitergibst.
- Es ist ehrenwert, weil du Verantwortung übernimmst - für deine Mitmenschen und für die Zukunft des Radverkehrs.

Und deshalb: mach mit - auf deine Art. Egal wieviel Zeit Du mitbringen kannst oder willst. Jede Unterstützung zählt. Wir freuen uns über alle, die mit uns gemeinsam dafür sorgen, dass Radfahren noch attraktiver wird.

Sprich uns einfach an - wir finden eine Aufgabe, die zu dir passt.

Horst Viebahn
Tourenleiter und Pressewart
ADFC Langenfeld/Monheim

Inhaltsverzeichnis

ADFC im Internet	5
ADFC auf SOCIAL MEDIA	5
ADFC Verantwortliche	6
Tourenleiter / Tourenguide	6
Treffpunkte	8
Radeln in der Gruppe	9
Touren und Sicherheitshinweise	10
Unsere Radtouren für jedes Niveau	12
Touren und Aktionen 2026 / 2027	20
Fahrrad-Codierung	40
Mehrtagestouren	44
Vorteile für ADFC - Mitglieder	58
Pannenhilfe im Detail	59
Radfahrpolitik	60
Bett + Bike	62

Impressum

Herausgeber: Langenfeld / Monheim

Redaktion: Herbert Schneider / Richard Wilhelm

Text: ADFC Langenfeld / Monheim

Layout und Titelbild: ADFC Langenfeld / Monheim

Auflage: 2.500 Exemplare

Druck: www.idprinting.de, Monheim

Viele aktuelle Infos, neue Daten und kurzfristige Änderungen zu unseren Touren und Terminen finden Sie nicht nur in unseren Schaukästen an St. Martin in Richrath, am Rathaus Langenfeld und am Einkaufszentrum in Monheim-Baumberg vor der Rosen-Apotheke, sondern auch online:

ADFC Langenfeld: www.adfc-langenfeld.de

Kreis- und Landesverband: www.adfc-im-neanderland.de

Touren & Termine: www.touren-termine.adfc.de

Das Tourenportal wird kontinuierlich aktualisiert. Einmal im Monat veröffentlichen wir den aktuellen Stand zusätzlich in unseren Schaukästen sowie im Newsletter.

Der Newsletter des Kreises informiert monatlich über Fahrradpolitik, Touren und weitere interessante Neuigkeiten aus allen zehn Städten des Kreises.

Zum Abonnieren senden Sie einfach eine E-Mail an:
neanderland@newsletter.adfc-nrw.de

ADFC auf SOCIAL MEDIA

Wichtige Themen rund um den Radverkehr aus der ADFC-Ortsgruppe Langenfeld/Monheim teilen wir jetzt auch auf Facebook und Instagram.

Schaut gern vorbei – es lohnt sich!



Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552504319705>



Instagram:

https://www.instagram.com/adfc_langenfeld/

ADFC Verantwortliche

Peter Trappenberg, Vorstand

peter.trappenberg@adfc-langenfeld.de

+49 163 - 84 98 420

Klaus Hein, Vorstandvertretung im Kreis

klaus.hein@adfc-langenfeld.de

+49 162 - 91 84 409

Hans Allmendinger, Verkehrspolitik, Monheim

hans.allmendinger@adfc-langenfeld.de

+49 173 - 45 38 332

Silvia Androsch, Fahrradcodierung u. Veranstaltungskoordination

silvia.androsch@adfc-langenfeld.de

+49 178 - 18 94 678

Matthias Geuß, Verkehrspolitik u. Social Media, Langenfeld

matthias.geuss@adfc-langenfeld.de

+49 162 - 45 47 890

Toni Krista, Mitgliederbetreuung

toni.krista@adfc-langenfeld.de

+49 173 - 51 37 022

Herbert Schneider, Finanzen

herbert.schneider@adfc-langenfeld.de

+49 176 - 96 32 56 09

Horst Viebahn, Pressearbeit

horst.viebahn@adfc-langenfeld.de

+49 163 - 16 00 833

Richard Wilhelm, Tourenwart

richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

+49 176 - 87 98 94 03

Tourenleiter / Tourenguide

Hans Allmendinger

hans.allmendinger@adfc-langenfeld.de +49 173 45 38 332 (Tourenleiter)

Wilhelm Beck

wilhelm.beck@adfc-langenfeld.de +49 176 45 23 68 03 (Tourenguide)

Matthias Brauckhage

matthias.brauckhage@adfc-langenfeld.de +49 172 840 92 46 (Tourenguide)

Margret Finke-Klopp

margret.finke-klopp@adfc-langenfeld.de +49 1577 153 44 70 (Tourenguide)

Hermann Gehrke

hermann.gehrke@adfc-langenfeld.de +49 175 881 63 79 (Tourenguide)

Dieter Giese	(Tourenguide)
dieter.giese@adfc-langenfeld.de	+49 171 52 72 155
Volker Heidkamp	(Tourenguide)
volker.heidkamp@adfc-langenfeld.de	+49 157 81 59 09 45
Ernst Kalversberg	(Tourenguide)
ernst.kalversberg@adfc-langenfeld.de	+49 172 292 90 05
Hans Kaufmann	(Tourenguide)
hans.kaufmann@adfc-langenfeld.de	+49 2173 1 39 97
Marlies Klaus	(Tourenguide)
marlies.klaus@adfc-langenfeld.de	+49 175 69 28 245
Maximilian Klein	(Tourenguide)
maximilian.klein@adfc-langenfeld.de	+49 157 747 22 360
Toni Krista	(Tourenguide)
toni.krista@adfc-langenfeld.de	+49 173 51 37 022
Resi Maassen	(Tourenguide)
resi.maassen@adfc-langenfeld.de	+49 176 57 64 63 00
Ute Neumann	(Tourenleiterin)
ute.neumann@adfc-langenfeld.de	+49 173 57 53 507
Christel Rieger	(Tourenleiterin)
christel.rieger@adfc-langenfeld.de	+49 163 28 51 338
Elke Schnitzler	(Tourenguide)
elke.schnitzler@adfc-langenfeld.de	+49 179 59 51 671
Peter Trappenberg	(Tourenguide)
peter.trappenberg@adfc-langenfeld.de	+49 163 84 98 420
Horst Viebahn	(Tourenguide)
horst.viebahn@adfc-langenfeld.de	+49 163 16 00 833
Richard Wilhelm	(Tourenguide)
richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de	+49 176 87 98 94 03
Tobias Witte	(Tourenguide)
tobias.witte@adfc-langenfeld.de	+49 173 640 55 738
Jürgen Wüsthoff	(Tourenleiter)
juergen.wuesthoff@adfc-langenfeld.de	+49 176 23 83 43 71
Simone Zacharowski	(Tourenguide)
simone.zacharowski@adfc-langenfeld.de	+49 173 26 74 756

Unsere Touren starten, sofern nicht anders angegeben, an den folgenden Treffpunkten:

Langenfeld:

- am Schaukasten am Rathaus Langenfeld
- auf dem Platz vor der Kirche St. Martin Richrath
- an der Hundewiese Bogenstraße, Ecke Reusrather Straße
- am „Knick“ der Bogenstraße 71 in Immigrath
- auf dem Stadthallenvorplatz

Monheim:

- vor dem Rathaus, Rathausplatz Monheim
- In Baumberg am Schaukasten, auf dem Platz vor der Rosenapotheke
(Kreisverkehr Holzweg u. Geschw-Scholl-Straße)

sowie:

- an den S-Bahnhöfen: Langenfeld (Rhld.),
Langenfeld-Berghausen
- Düsseldorf-Hellerhof oder Hilden Süd
- am Bahnhof Benrath oder Hauptbahnhof SG-Ohligs,
für diejenigen Touren, die mit einer Bahnreise starten

Kosten:

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Touren frei.

Gäste entrichten für Halbtagestouren einen Beitrag von je 3€ und für Tagestouren einen Betrag von je 5€.

Kinder und Jugendliche sind gebührenfrei.

Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmer/innen selbst getragen.

Gaststätte Em Kabüffken

Hauptstr. 69 • 40764 Langenfeld

Telefon 02173 - 1014533

Das Kabüffken-Team

freut sich auf Euren Besuch!

Mittwoch, Donnerstag ab 15.00 Uhr

Dienstag, Freitag, Samstag, Sonntag ab 10.30 Uhr

Ende offen

Montag Ruhetag

Damit alle wieder gesund ans Ziel kommen:

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner, aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen (manchmal bis zu 50) gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

- Wir beachten die StVO
- Wir fahren auf verkehrsreichen Straßen rechts, hintereinander.
- Wir nehmen Rücksicht auf alle in der Gruppe und auf andere Verkehrsteilnehmer.
Wir halten uns rechts.
Zum Überholen machen wir auf uns aufmerksam (z.B. Klingeln) und fahren links vorbei.
- Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand (z. B. Bremsen/ Lichtanlage funktionieren).
- Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.
Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen.
Die Tourenleitung fährt immer vorneweg. Er/Sie kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen, sowie Gefahren.
- Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns bei der Tourenleitung ab.
Kameradschaftliches Verhalten (z. B. bei Pannen, gegenüber langsameren Mitradlern usw.) ist für uns selbstverständlich.
- Alle Radler und Radlerinnen sind willkommen, mit und ohne Motorunterstützung.

Seit über
45 Jahre
in Langenfeld



zweirad kleefisch
Markenräder
Maßanfertigungen
Fahrrad-Reparaturen

Mit uns bleiben Sie mobil:

- » **Intensive fachliche Beratung** - wir nehmen uns Zeit für Sie!
- » **Komplettservice** - Ihr Rad wird individuell anatomisch angepasst!
- » **Werkstatt mit** über 45 Jahren Erfahrung - auch fremdgekaufte Räder werden repariert!

24 Std. für Sie da!

■ www.zweirad-kleefisch.de ■ info@zweirad-kleefisch.de

✉ Berghausener Straße 1 | 40764 Langenfeld / Richrath | ☎ 02173/71764

Schwierigkeitsgrad der Touren

Die Schwierigkeit einer Tour richtet sich nach mehreren Kriterien:

Fahrgeschwindigkeit

Gemütlich: unter 15 km/h

Zügig: 15–18 km/h

Sportlich: 19–21 km/h

Streckenlänge

Die angegebenen Streckenlängen – vor allem bei regelmäßigen Touren – sind Richtwerte. Je nach Tourverlauf oder Wetterlage kann die Tourenleitung den Verlauf anpassen.

Beschaffenheit der Wege

Unsere Touren führen überwiegend über befestigte Wege mit festem Untergrund, gelegentlich auch über gut ausgebauten Waldwegen.

Schwierigkeitsstufen

Sehr einfache Tour



Einfache Tour



Mittlere Tour



Schwere Tour



Sicherheitshinweise

Die angebotenen Touren und Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC im Neanderland, Kreisverband Mettmann e. V., durchgeführt.

Jeder Teilnehmer/in ist selbst für den verkehrssicheren Zustand des eigenen Fahrrads und die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung verantwortlich.

Bei Touren in der Dämmerung oder Dunkelheit ist eine funktionierende Beleuchtung Pflicht.

Reflektierende Kleidung wird generell empfohlen – nicht nur bei schlechten Lichtverhältnissen.

Wir empfehlen, einen Ersatzschlauch mitzuführen. Besonders praktisch sind geteilte Schläuche, da sie eine Pannenreparatur deutlich beschleunigen.

Bei Halb- und Tagestouren sollte ausreichend Verpflegung (Getränke, kleiner Snack) dabei sein – auch wenn eine Einkehr geplant ist.

Die Tourenleitung kann Fahrräder oder Teilnehmer*innen, die nicht tourentauglich sind oder sich nicht an die Regeln halten, vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen.

HR

Haus Reuschenberg



Wir leben Gastronomie mit Herz!



Liebe geht durch den Magen, auch bei uns,

denn wir von Haus Reuschenberg stehen für regionale Küche und Service mit Herz. Als kleines, ruhiges Hotel in zentraler Lage steht für uns Ihr Komfort an erster Stelle. Das beginnt bei unseren gemütlich eingerichteten Hotelzimmern und erstreckt sich bis zu unserem gepflegten Restaurant mit regionaler Küche, in der jedes Gericht mit Liebe zubereitet wird.



Alte Landstraße 225 · 51373 Leverkusen
Telefon: 0214 62194 · Fax: 0214 6026152

info@hausreuschenberg.de · www.hausreuschenberg.de

Unsere Radtouren für jedes Niveau

ADFC-Radlerstammtisch (vor Ort)

Jeden **1. Montag im Monat** trifft sich der ADFC

– offen für alle Interessierten –

19:30 Uhr im SGL-Zentrum Langenfeld (Langforter Str. 72)

Bei gemütlichem Austausch geht es um aktuelle Themen, Tourenplanung und Radverkehrspolitik.

Gäste sind jederzeit willkommen.

Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

Das ganze Jahr fahren Christel Rieger, Toni Krista, Horst Viebahn, Peter Trappenberg und Wilhelm Beck im Wechsel jeden Dienstag eine Vormittagstour in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist jeweils um 11:00 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

Bei großer Teilnehmerzahl wird die Gruppe aufgeteilt. Eine Gruppe fährt 40-50 km und die andere Gruppe 50-60 km. Jeweils ein Tourenleiter wird die Gruppe führen.



Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Die Tourenleiter Ute Neumann, Jürgen Wüsthoff, Toni Krista, Peter Trappenberg und Horst Viebahn fahren von April bis Oktober, jeden 1. und 3. Mittwoch um 15:00 Uhr. Gestartet wird vom Rathausvorplatz in Monheim. Auf jeder Fahrt werden besondere kulturelle oder gastronomische Highlights geboten. Das kann ein Besuch der Classic Remise in Düsseldorf-Eller, der japanische Garten in Leverkusen oder auch das Lokal Eigelstein im Düsseldorfer Hafen sein. Die Tour weist keine Schwierigkeiten auf und ist sowohl mit dem Tourenrad, als auch mit dem E-Bike gut zu befahren. Die Länge und das Ziel werden vom Tourenleiter der aktuellen Wetterlage angepasst.

Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

Von Mai bis September findet in Monheim-Baumberg jeden Donnerstag eine geführte Feierabend-Radtour statt. Der Treffpunkt ist in Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke. Die Touren starten von Mai bis September um 18:00 Uhr. Die Touren leiten abwechselnd Toni Krista, Ute Neumann, Horst Viebahn und Jürgen Wüsthoff. Es werden interessante Strecken in der näheren Umgebung gefahren. Die Tourenlänge ist zwischen 30 und 40 km lang. Der Schwierigkeitsgrad ist mittel: wenige Steigungen und fester Belag aber auch mal Waldwege.

Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

Tourenleitung: Resi Maassen

Treffpunkt ist am 3. Samstag im Monat, um 11.00 Uhr, an der Kirche St. Martin in Richrath.



Für alle, die sich größere Radtouren noch nicht zutrauen, bietet der ADFC in Langenfeld, von März bis Oktober, eine gemütliche Radtour durch die nähere Umgebung an. Gefahren werden ca. 30 km in gemütlichem Tempo. Eine kurze Einkehr ist geplant.

Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50-70 km

In unserer Region gibt es eine Vielzahl an Museen, deren Besuch man wunderbar mit einer gemeinsamen Radtour verbinden kann. Von April bis September fährt Marlies Klaus jeden 2. Donnerstag im Monat eine Vormittagstour verbunden mit einer „verlängerten Pause“ in einem Museum, wie z.B. Museum Insel Hombroich, Düsseldorf Kunstpalast, Clemens Sels Museum Neuss und vieles mehr. Die Besuche werden von der Tourenleiterin jeweils der Jahreszeit und dem Wetter angepasst.

Streckenprofil: flach, Wege: befestigt, auch Wald- und Wiesenwege

Treffpunkt: 11.00 Uhr Kirche von St. Martin in Richrath

Anmeldung im Tourenportal – max. 12 Pers.

Samstagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

Tourenleitung: Resi Maassen.

Treffpunkt ist am Rathaus Langenfeld um 13:00 Uhr.



Jeden ersten Samstag im Monat lädt der ADFC zu einer ca. 45 km langen Radtour in die nähere Umgebung ein. Wir wollen unsere Langenfelder Heimat genießen. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten.

Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

Tourenleitung: Hans Kaufmann.

Treffpunkt ist um 13:00 Uhr, am Rathaus Langenfeld.



Der ADFC lädt an jedem dritten Samstag im Monat zu einer zügigen Fahrradtour ins Langenfelder Umfeld ein. Am Ziel oder an einem interessanten Ort, wird meistens eine Getränkepause eingelegt.

Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Diese Tour richtet sich an sportliche Radler/innen, die gerne in der Gruppe mit zügigem Tempo fahren und Anstiege nicht scheuen. Die Streckenlänge liegt meist zwischen 70 und 100 km, mit Gesamtanstiegen von 400 bis 900 hm. Teilabschnitte können bei Bedarf per Bahn zurückgelegt werden. Ein Tourenrad ist ausreichend.



Aktuelle Details zur jeweiligen Tour erhalten Sie vor dem Termin von der Tourenleitung Volker Heidkamp und im ADFC-Tourenportal. Treffpunkt, Uhrzeit und Streckenführung können je nach Wetter und Einkehrmöglichkeiten kurzfristig angepasst werden.

Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, ca. 35-50 km

Du musst nicht verrückt sein, wenn Du bei uns mitfahren willst. Aber hilfreich ist es schon. Schließlich lassen wir keinen Berg aus. Aber Angst braucht niemand zu haben. Abgehängt wird niemand. Wir starten zusammen und kommen zusammen zurück. Und nach dem Anstieg folgt immer die Belohnung: die Abfahrt. Gefahren wird dort, wo es Spaß macht. Wir fahren bevorzugt auf asphaltierten Wegen. Aber nicht auf Hauptstraßen! Die 300 bis 500 Höhenmeter sind mit Tourenrädern genauso wie mit E-Bikes fahrbar. Die Führungsarbeit leisten Volker Heidkamp und Horst Viebahn. Los geht es von Mai bis September, jeden zweiten Samstag im Monat, um 14:00 Uhr, vom Rathaus in Langenfeld. Zum Abschluss setzen wir uns noch gemütlich in eine Kneipe. Eure Tourenleiter freuen sich schon auf euch.



Optic am Turm wünscht eine schöne Radsaison

- ◆ *Radsportbrillen in Ihrer Glasstärke*
- ◆ *Kontaktlinsen*
- ◆ *Fertigung in eigener Werkstatt*
- ◆ *Reparaturen aller Art*

Optic am Turm · Marcus Hebel
Kaiserstraße 32-34
40764 Langenfeld-Richrath
www.optic-am-turm.de

Just breathe (einfach atmen)

mittelschwer bis schwere Tour 17-20 km/h, 50-80 Kilometer

Tourenleitung hat Simone Zacharowski



Einatmen Ausatmen - Durchatmen - Lächeln.

Das Gefühl der frischen Luft im Gesicht und der Fahrtwind, der durch die Haare weht. Die Natur übt nachweislich eine faszinierende Wirkung auf den Menschen aus. Grüne Landschaften mit Gewässern wirken dabei besonders entspannend. Spontane individuelle Touren mit dem Rad, durch Wälder und Landschaften oder auch an Flüssen und Seen entlang. Je nach Strecke sind diese für alle Radtypen

geeignet. Meist ist eine Einkehr dabei, um den Tag fröhlich ausklingen zu lassen. Detaillierte Teilnahmebedingungen stehen jeweils in den individuellen Touren Beschreibungen. Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich.

Wald- und Schotter-Touren

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung hat Tobias Witte



Diese herausfordernden Touren sind ideal für alle, die sich auf Waldwegen und Schotterpisten wohlfühlen und die Natur genießen möchten. Mit über 20 km/h, mehr als 40 km Strecke und über 500 Höhenmetern bieten sie ein anspruchsvolles Abenteuer – egal ob mit Mountainbike, Gravelbike oder E-Bike.

Die Routen führen durch die malerischen Berge und Täler des Bergischen Landes, vorbei an idyllischen Talsperren, mit immer wieder atemberaubenden Ausblicken. Steile Anstiege erfordern gute Kondition und technisches Können. Eine Einkehr ist geplant, zusätzlich empfiehlt sich eine Wasserflasche und kleine Verpflegung.

Die Touren finden nur bei guten Wetterbedingungen statt und können bei Bedarf verschoben werden. Anmeldung und weitere Infos gibt es im ADFC Langenfeld/Monheim Tourenportal – lohnt sich, regelmäßig vorbeizuschauen!

Besondere Tagestouren

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
12.04.2026	Müngsten und Schloss Burg
25.04.2026	Wald und Schotter Wupper aufwärts
03.05.2026	Sternfahrt NRW Düsseldorf
09.05.2026	Familienradeln 2026
10.05.2026	Angermund-Schlosspark Heltorf
17.05.2026	Grevenbroich
30.05.2026	Wald und Schotter Sengbachtalsperre
04.06.2026	NABU / ADFC Fahrradtour Monheimer Natur
07.06.2026	3-Trassen-Tour
14.06.2026	Dortmund
21.06.2026	Sternfahrt NRW Köln
21.06.2026	Brüggen - Venlo - Roermond
27.06.2026	Langenfelder Kirchen per Rad
28.06.2026	Von Dinslaken über Kamp-Lintfort / Krefeld / Zechenpark
05.07.2026	Vollrather Höhe
12.07.2026	Entlang der Emscher nach Oberhausen
19.07.2026	Landesgartenschau Neuss
31.07.2026	Wald und Schotter Dhünntalsperre
02.08.2026	Zündorf
09.08.2026	An der Sieg entlang über Siegburg nach Sieglar
16.08.2026	Naaftbachtal Naturschutzgebiet
22.08.2026	Wald und Schotter Bevertalsperre
23.08.2026	NABU / ADFC Fahrradtour Langenfelder Natur
06.09.2026	Drachenfels
09.09.2026	Neuss Werksbesichtigung Teekanne
13.09.2026	Liedberg
26.09.2026	Wald und Schotter Solinger Norden



Tourenleiter/ in	Seite
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	20
Tobias Witte	21
Volker Heidkamp	21
ADFC Tourguide's	22
Elke Schnitzler	22
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	23
Tobias Witte	23
Toni Krista	24
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	24
Horst Viebahn	24
Volker Heidkamp	25
Horst Viebahn	25
Tobias Witte	26
Resi Maassen	26
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	26
Resi Maassen	27
Elke Schnitzler	28
Tobias Witte	28
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	28
Resi Maassen	29
Toni Krista	30
Tobias Witte	30
Hans Kaufmann	30
Horst Viebahn	31
Elke Schnitzler	31
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	32
Tobias Witte	33

Besondere Tagestouren

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
27.09.2026	An Rhein und Sieg zur Drachenburg
04.10.2026	Tagestour Rund um Leverkusen
10.10.2026	Wald und Schotter Niederrhein
01.11.2026	Fahrt ins Blaue
06.12.2026	Fahrt ins Blaue
20.12.2026	Glühweintour
03.01.2027	Fahrt ins Blaue
07.02.2027	Fahrt ins Blaue
07.03.2027	Fahrt ins Blaue



Natürlich frisch vom Bauernhof

Der Hofladen hat ganzjährig geöffnet!

Saisonal: – Frischer, leckerer Spargel

- Erdbeeren frisch gepflückt und zum Selberpflücken
- Ab Ende Juni auch Johannisbeeren und Sauerkirschen
- Ab Mitte August Äpfel und Zwetschgen

Rietherbach 84 | 40764 Langenfeld | Telefon 021 73/7 14 44

www.hofladen-weeger.de



Tourenleiter/ in	Seite
Toni Krista	33
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	33
Tobias Witte	34
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	34
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	35
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	36
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	36
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	37
Dieter Giese / Gerd Hoffmann	38



**Berghausener
Blumentopf**
grün erleben

**IHR GRÜNES
PARADIES!**

- BERATUNG NACH MAß
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIelfALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

berghausener-blumentopf.de | Freunde finden uns auf  
Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173 - 75555
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | So. & Feiertag 10-14 Uhr



März 2026

Fr. 20.03. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

April 2026

Mi. 01.04 Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe Seite 12)

Sa. 04.04. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

Mo. 06.04. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 07.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 09.04. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 12.04. Müngsten und Schloss Burg

mittlere Tour, 18-21 km/h, ca. 70 km

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Über Haan, Korkenzieher Trasse nach Müngsten. Weiter nach Unterburg und zurück nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 14.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 15.04. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Mi. 15.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Sa. 18.04. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

April 2026

So. 19.04. Fahrradcodieren Monheim Frühlingsfest
(siehe Seite 40/41))

Sa. 18.04. Zügige Samstagstour
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

So. 19.04. Sportliches Radeln in NRW
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
Tourenleitung: Volker Heidkamp
Treffpunkt St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 14)

Di. 21.04. Langenfelder Vormittagstour
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 25.04. Wald und Schotter Wupper aufwärts
schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter
Tourenleitung: Tobias Witte
Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

Di. 28.04. Langenfelder Vormittagstour
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mai 2026

Sa. 02.05. Samstagstour mit Resi Maassen
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld
Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 03.05. Sternfahrt NRW Düsseldorf
Treffpunkt 12:00
Stadthalle Langenfeld
Tourenleitung Volker Heidkamp
Die Sternfahrt bringt von vielen Startpunkten aus tausende Radfahrerinnen und Radfahrer nach Düsseldorf, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren

Mo. 04.05. Radlertreff/Stammtisch
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 05.05. Langenfelder Vormittagstour
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 06.05. Monheimer Nachmittagstour
mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 07.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Fr. 08.05. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Sa. 09.05. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 14)

Sa. 09.05. Familienradeln 2026

- **Gemeinsam für bessere Radwege** -

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Start/Ziel: BvA-Schule

Tourenleitung: Peter Trappenberg

Wir radeln 10 km durch Langenfeld. Spiele, Grillen &

ADFC-Fahrradcodierung (siehe auch Seite 40/41) warten!

Für alle Kinder mit Begleitung.

Die Fahrradtour wird von der Polizei begleitet.



So. 10.05. Angermund-Schlosspark Heltorf

mittlere Tour, 18-19 km/h

Tourenleitung Elke Schnitzler

8:30 Uhr St. Martin in Richrath

Wir radeln am Unterbacher See vorbei durch Ratingen nach Angermund zum Schloss Heltorf und dem Schlosspark. Dieser ist als englischer Waldpark angelegt und bekannt für seine beeindruckende Anzahl Rhododendren, die teilweise 200 Jahre alt sind. Nach einem ausgedehnten Spaziergang durch den Park radeln wir über Düsseldorf zurück nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 12.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 14.05. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

Do. 14.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 16.05. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 16.05. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Mai 2026

So. 17.05. Grevenbroich

mittlere Tour, 18-21 km/h, 80 km

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Mit dem Piwipper Böttchen geht es über Dormagen, Rommerskirchen nach Grevenbroich. Weiter fahren wir über die Südbrücke am Rhein entlang nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 19.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 20.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 21.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Di. 26.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 28.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 30.05. Wald und Schotter - Sengbachtalsperre

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung: Tobias Witte

Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

So. 31.05. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt Bf. Berghausen bzw. Hilden Süd (siehe Seite 14)

Juni 2026

Mo. 01.06. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 02.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 03.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Mi. 03.06. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Do. 04.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Do. 04.06. NABU / ADFC Fahrradtour zu sehenswerten Standorten in der Monheimer Natur

13:00 Uhr - 18:00 Uhr

Treffpunkt Monheim Rathausvorplatz

ADFC Horst Viebahn, NABU Dag Sterzinger

Die gemeinsame Tour wird die 'Wirkstätten' des NABU Monheim zeigen. Es werden mehrere besondere Naturschutzgebiete angefahren, bei denen die Aktionen des NABU, die Probleme mit Umwelt und Kommunen, und Möglichkeiten zur Mitarbeit vorgestellt werden. Anschließend ist eine Einkehr mit Diskussion vorgesehen.

Sa. 06.06. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung. (siehe Seite 13)

So. 07.06. 3-Trassen-Tour

mittlere Tour, 18-21 km/h, 98 km

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Nach Opladen über die Balkan Trasse nach Lennep und weiter runter ins Tal der Wupper. Über die Nordbahn Trasse zur Korkenzieher Trasse. Durch Solingen nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 09.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 11.06. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung. (siehe Seite 13)

Do. 11.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 13.06. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 14)

So. 14.06. Dortmund

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt:

Monheimer Rathausvorplatz um 9:15 Uhr
Mit den Rädern fahren wir zum Bahnhof
Düsseldorf-Benrath. Ab hier geht es um
10:13 Uhr mit dem Regio in einer Stunde
zum Dortmunder Hauptbahnhof. Von hier



Quelle: Horst Viebahn

fahren wir mit den Rädern, vorbei am Signal-Iduna-Park, auf dem Rheinischen Esel bis Witten an der Ruhr. Nach einer kleinen Pause überqueren wir den Fluss und fahren über Hasslinghausen auf der Glückauf-Trasse und der Kohlenbahn bis zum Wuppertaler Schee-Tunnel. Ab hier weiter auf der Nordbahntrasse, wo wir einen zweiten Stopp einlegen. Über Haan und Solingen dann zurück nach Monheim. Gefahren werden knappe 90 Kilometer mit etwa 600 Höhenmetern in 15 bis 18 km/h. Die Rückkehr ist für 19 Uhr in Monheim vorgesehen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 16.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 17.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 18.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 20.06. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 20.06. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

So. 21.06. Sternfahrt NRW Köln

Treffpunkt 11:00

Stadthalle Langenfeld

Tourenleiter Volker Heidkamp

Die Sternfahrt bringt von vielen Startpunkten aus tausende Radfahrerinnen und Radfahrer nach Köln, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren.

So. 21.06. Brüggen - Venlo - Roermond

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9:00 Uhr S-Bahnparkplatz in Langenfeld-Berghausen

Mit einem Fahrradanhänger und Pkws fahren wir nach Brüggen am Niederrhein.

Dort startet der Rundkurs. Zunächst nach Venlo, wo es eine erste Kaffee-Pause gibt, dann entlang der Maas bis Roermond. Hier ist eine große Pause mit der Gelegenheit Mittag zu essen. Ab hier geht es weiter entlang der Schwalm nach Brüggen zu unseren Autos. Die Tourlänge ist 95 Kilometer mit 200 Höhenmetern, gefahren in 15 bis 18 km/h. Die Rückkehr nach Monheim ist für 19:30 Uhr vorgesehen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Quelle: Horst Viebahn

Di. 23.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Juni 2026

Do. 25.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 27.06. Langenfelder Kirchen per Rad

Tourleitung: Tobias Witte

Start 14:00 Uhr Tourende 18:00 Uhr

Treffpunkt: Turmstraße 1, (Am Schelmenturm), Monheim am Rhein

Ich bitte um Anmeldung im Tourenportal!

Die Touren sind im ADFC Langenfeld/Monheim Tourenportal

eingestellt. Bitte meldet euch dort zur Tour an und schaut immer wieder mal vorbei – es lohnt sich!

So. 28.06 Von Dinslaken über Kamp-Lintfort/Zechenpark/Krefeld

Tourleitung: Resi Maassen

Treffpunkt: 7:45 Uhr S-Bahn Benrath, Heubessstraße 23

mittlere Tour, 15-18 km ca. 90 km

Von Dinslaken geht es zum Rhein wo es mit der Fähre nach Orsay geht.

Weiter geht es zunächst nach Kamp-Lintfort. Von dort führt unsere

Route weiter über Krefeld bis zum Bahnhof Düsseldorf Flughafen, wo

wir schließlich mit der Bahn zurück nach Benrath fahren. Eine Einkehr unterwegs ist eingeplant. Die genaue Tourbeschreibung findet ihr im

Tourenportal.

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldeschluss: 26.06.2026

VRR-Fahrradticket: Bitte selbst besorgen

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Di. 30.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Juli 2026

Mi. 01.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Mi. 01.07. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Do. 02.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 04.07. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 05.07. Vollrather Höhe

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 18-21 km/h, 85 km

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Über die Fleher Brücke Radeln wir die Erft entlang nach Grevenbroich. Dann weiter über die Vollrath Höhe, Nievenheim und Fähre Zons nach Langenfeld
Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 06.07. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 07.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 09.07. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

Sa. 11.07. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 14)

So. 12.07. Entlang der Emscher nach Oberhausen

mittlere Tour, 15-18 km ca.85 Km

Treffpunkt: 8:45 Uhr S-Bahn Benrath, Heubesstraße 23

Tourleitung: Resi Maassen

Wir starten mit dem Zug nach Vörde. Von dort radeln wir zur Emscher und folgen ihrem Verlauf bis nach Oberhausen.

Anschließend führt unsere Route über Duisburg zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr unterwegs ist vorgesehen.

Die genaue Tourbeschreibung findet ihr im Tourenportal.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung bis: 10.07.2026

VRR-Fahrradticket: Bitte selbst besorgen

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Di. 14.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 15.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 16.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 18.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 18.07. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Juli 2026

So. 19.07. Landesgartenschau Neuss

Tourenleitung: Elke Schnitzler

mittlere Tour, 18-19 km/h

8:30 Uhr St. Martin in Richrath

Wir radeln weitgehend am Rhein entlang hin und zurück. Die Landesgartenschau 2026 in Neuss ist unser Ziel. Auf der grünen Oase offenbart sich ein vielseitiges Angebot. Die Schaugärten und Wohlfühlgärten versprechen einzigartige Erlebnisse für alle Sinne. Hier können wir uns einige Stunden aufhalten und inspirieren lassen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 21.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 22.07. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Do. 23.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Di. 28.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 30.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Fr. 31.07. Wald und Schotter - Dhünntalsperre

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung: Tobias Witte

Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

August 2026

Sa. 01.08. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung. (siehe Seite 13)

So. 02.08. Zündorf

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 18-21 km/h, 80 km

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Wir fahren rechts Rheinisch über Köln Mülheim nach Zündorf. Dort setzen wir mit dem Krokodil auf die linke Rheinseite über. Am Rhein entlang über Köln und der Leverkusener Brücke nach Langenfeld. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 03.08. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 04.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 05.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 06.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 08.08. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 14)

So. 09.08. An der Sieg entlang über Siegburg nach Sieglar

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

Treffpunkt: 7:45 Uhr Rathaus in Langenfeld.

Tourleitung: Resi Maassen

Vom Rathaus Langenfeld radeln wir zum Bahnhof Opladen und fahren mit dem Zug nach Bonn Hbf. Von dort folgen wir der Sieg über Siegburg nach Sieglar und weiter über ruhige Dörfer nach Zündorf am Rhein. Zurück geht es am Rhein entlang und über Merheim nach Langenfeld. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldeschluss: 07.08.2026

Fahrradticket (VRS): Bitte selbst besorgen.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Di. 11.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 12.08. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

(siehe Seite 40/41)

Do. 13.08. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

(siehe Seite 13)

Sa. 15.08. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 15.08. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

So. 16.08. Naafbachtal Naturschutzgebiet

Tourleitung: Toni Krista

Treffpunkt: 8:00 Uhr

Geschwister-Scholl-Str. 69c,
Aldi-Parkplatz in Monheim-Baumberg
mittlere Tour, 15-18 km/h ca. 70 Km
und 450 hm

Unsere Tagestour führt in das
Naturschutzgebiet Naafbachtal östlich von
Köln. Wir parken mit den Pkws und dem
Fahrradanhänger in der Nähe von Overath und radeln dann an der
Agger entlang. Ab der Mündung des Naafbaches geht es dann in
das wildromantische Tal. Idyllisch und gemächlich schlängelt sich
der Naafbach durch die Feuchtgrünlandflächen in der Aue. An den
Talhängen liegen, bachbegleitende Erlen-Auenwäldern sowie
ausgedehnte Buchenwälder. Unterwegs gibt es eine
Mittags-, Kaffee- oder Eispause bevor wir die Rückfahrt mit
55 km Länge antreten.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Quelle: Toni Krista



Di. 18.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 19.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 20.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 22.08. Wald und Schotter - Bevertalsperre

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung: Tobias Witte

Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer
wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

Do. 23.08. NABU / ADFC Fahrradtour in der Langenfelder Natur

11:00 Uhr - 14:00 Uhr

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Reusrath, Trompeter Straße 36
ADFC Hans Kaufmann / Nabu Michael Hungenberg

Wir erkunden gemeinsam sehenswerte Standorte in der
Langenfelder Natur. Die Strecke ist etwa 13 Kilometer lang und
eignet sich gut für alle, die Freude an Bewegung und Natur haben.
Den Abschluss bildet das Wasserski-Zentrum in Berghausen. Dort
besteht die Möglichkeit, die Tour bei einer Erfrischung gemütlich
ausklingen zu lassen und in entspannter Atmosphäre weiterführende
Gespräche zu führen.

Weitere Informationen unter: NABU Langenfeld, Tel.: 0152 098 67 024

Di. 25.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 27.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Di. 01.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 02.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 03.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Fr. 04.09. ADFC Grillfest

17:00 Uhr Sportzentrum Berghausen, Baumberger Str. 89.

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld / Monheim trifft sich zum traditionellen Grillfest. Eine Anmeldung ist per Mail erforderlich bei toni.krista@adfc-langenfeld.de

Sa. 05.09. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 06.09. Drachenfels

Tourenleiter: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9 Uhr Berghausener S-Bahnhof

Wir fahren mit dem Fahrradanhänger und Pkws nach Köln-Porz. Ab hier startet die Rundtour. Zunächst rechtsrheinisch, über die Sieg nach Bonn-Beuel. Dann entlang des Rheins nach Königswinter. Hier ist eine Stunde Pause mit der Möglichkeit, das Schloss zu besichtigen und zur Burgruine hinaufzufahren. Mit der Fähre geht es danach über den Rhein nach Bad Godesberg. In Höhe der Museumsmeile gibt es eine kleine Einkehr mit der Möglichkeit einer Stärkung. Weiter über Bonn zurück zu den Autos. Die Tour ist 80 Kilometer lang, hat 400 Höhenmeter und wird in 15 bis 18 km/h gefahren. Die Rückkehr nach Monheim ist für 19:30 Uhr geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 07.09. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 08.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 09.09. Neuss Werksbesichtigung Teekanne

mittlere Tour, 18-19 km/h

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Tourenleitung: Elke Schnitzler

Nach Neuss radeln wir dem Rhein entlang auf verkehrsberuhigten Wegen und auf der anderen Rheinseite zurück nach Langenfeld. In Neuss erleben wir die Firma Teekanne bei einem ca. zweistündigen Besuch.

Do. 10.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Do. 10.09. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

Sa. 12.09. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer

14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 14)

So. 13.09. Fahrradcodieren Haus Bürgel

(siehe Seite 40/41))

So. 13.09. Liedberg

mittlere Tour, 18-21 km/h, 90 km

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Über die Fleher Brücke und Damm fahren wir nach Liedberg.

Von dort über Hemmerden, Gohr, Nievenheim und die Zonser
Fähre nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 15.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 16.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Do. 17.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

Sa. 19.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 19.09. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

So. 20.09. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 14)

Di. 22.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 24.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 12)

September 2026

Sa. 26.09. Wald und Schotter - Solinger Norden

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung: Tobias Witte

Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

So. 27.09. An Rhein und Sieg zur Drachenburg

Tourleitung: Toni Krista

Treffpunkt: 8:00 Uhr

Geschwister-Scholl-Str. 69c,

Aldi-Parkplatz in Monheim-Baumberg

mittlere Tour, 15-18 km/h ca. 70 km und 550 hm

Unsere Tagestour führt östlich von Bonn an

Rhein und Sieg entlang ins

Naturschutzgebiet Siebengebirge.

Unser Tagesziel ist die Drachenburg mit Besichtigungsmöglichkeit.

Anreise mit PKWs und dem Fahrradanhänger nach Königswinter.

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich von Flussradwegen bis zu

dunklen Waldwegen. Mittags Einkehr in Hennef, später

dann die Eispause bevor wir die Rückfahrt mit ca. 60 km

Länge antreten.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Quelle: Toni Krista



Di. 29.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Oktober 2026

Sa. 03.10. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 04.10. Tagestour Rund um Leverkusen

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 18-21 km/h, 75 km

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld

Von Langenfeld über die Leverkusener Brücke und Worringen nach Dormagen.

Dann mit der Fähre von Zons nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 05.10. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 06.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 07.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Oktober 2026

Sa. 10.10. Wald und Schotter - Niederrhein

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung: Tobias Witte

Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich. (siehe Seite 15)

So. 11.10. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt ab Bhf Berghausen oder Hilden Süd (siehe Seite 14)

Di. 13.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 17.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 17.10. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Di. 20.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mi. 21.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 12)

Di. 27.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

November 2026

So. 01.11. Fahrt ins Blaue

einfache Tour, 18-21 km/h, ca. 50 km

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

Treffpunkt: 11:00 Uhr Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 02.11. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 03.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 07.11. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung. (siehe Seite 13)

November 2026

Di. 10.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 14.11. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 14)

Di. 17.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Do. 19.11. Filmabend ADFC

19:00 Uhr VHS Langenfeld Flügelsaal

Sa. 21.11. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Di. 24.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Dezember 2026

Di. 01.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 05.12. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 06.12. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 18-21 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 07.12. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 08.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Di. 15.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Dezember 2026

Sa. 19.12. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

So. 20.12. Glühweintour

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in der näheren Umgebung.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 22.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Di. 29.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Januar 2027

Sa. 02.01. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

(siehe Seite 13)

So. 03.01. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 18-21 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo. 04.01. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 05.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 09.01. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 14)

Di. 12.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 16.01. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Januar 2027

Di. 19.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Di. 26.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Februar 2027

Mo. 01.02. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 02.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 06.02. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 07.02. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 18-21 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 09.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Di. 16.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 20.02. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Di. 23.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Mo. 01.03. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 02.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 06.03. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.
(siehe Seite 13)

So. 07.03. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 18-21 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 09.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 13.03. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Tourenleitung: Volker Heidkamp

Treffpunkt ab Bhf Berghausen oder Hilden Süd (siehe Seite 14)

Di. 16.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Sa. 20.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 13)

Sa. 20.03. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 13)

Di. 23.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)

Di. 30.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 12)



Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2026 geht es wieder los: **Mit dem Rad zur Arbeit.** Einfach mit Ihren Zugangsdaten anmelden oder neu registrieren.



Schnell den QR-Code im Aktionszeitraum scannen und mitmachen!

Mehr Infos auf mdrza.de

Wer sein Fahrrad codieren lässt,



Quelle: Silvia Androsch

macht Langfingern das Leben schwer!

Folgende Codiertermine werden angeboten

Datum	Uhrzeit	Ort
20.03.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
15.04.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
19.04.2026	11:00 - 17:00	Monheim Frühlingsfest
08.05.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
09.05.2026	15:00 - 18:00	BVA Gesamtschule Schulhof, Eingang Annastr.
03.06.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
01.07.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
22.07.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
12.08.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite
13.09.2026	11:00 - 17:00	Haus Bürgel Haus des offenen Denkmals
30.09.2026	15:30 - 18:00	Rathaus Langenfeld Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>



Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit. Falls kein Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den Eigentumnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen.

ADFC-Mitglieder bringen bitte zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis mit!

Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich,

unter www.adfc-langenfeld.de oder bei Silvia Androsch per Mail: silvia.androsch@adfc-langenfeld.de. Wer keinen Computer zur Verfügung hat auch gerne telefonisch unter 02173 - 90 71 51. Falls Sie uns telefonisch kontaktieren, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit,

ADFC-Mitglied zu werden!



<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden>

Hier geht's zu den
Morgenmachern!



Marvin Dieske,
Bereichsleiter
Qualitätssicherung Aktiv



Rick Rescheit,
Privatkundenbetreuer



Hanna Tschubar,
Privatkundenberaterin

Susanne Wien,
Baufinanzierungsberaterin

Denise Grohmann,
Beraterin
KundenDialogCenter

Karriereziel: Morgenmacher

Bewerbung unter: vrbankgl.de/karriere

Jetzt Morgenmacher werden!

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



VR Bank eG

Bergisch Gladbach-Leverkusen

SUPER SERVICE

...UND GROBE AUSWAHL!

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch **ECHTE EXPERTEN**

✓ **DIENTRAD-LEASING** – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

**FÜR VIELE
JAHRE
RADVERGNÜGEN!**

✓ Jede Menge **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!**

✓ Ausgiebige **PROBEFAHRTEN** rund um unseren Fachmarkt

✓ Über **250 E-BIKES** von 12 Herstellern

**VIELE
NEUHEITEN
PROBEFAHR
BEREIT!**


BIERNATH
FAHRRÄDER

Inh. Regine Biernath

42697 Solingen-Ohligs | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79510

Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr und Sa 9.30 - 14.00 Uhr

www.zweiraeder-biernath.de

Mehrtagestouren

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
So. 03.05.2026 bis Di. 05.05.2026	Ruhrgebiet Anreise/Abreise teilweise mit der Bahn in die Ruhrpottmountains Übernachtung im Parkhotel in Oberhausen
Mi. 19.08.2026 bis Fr. 21.08.2026	Ruhrgebiet Anreise /Abreise teilweise mit der Bahn Bahntrassenradeln im Ruhrgebiet, Übernachtung im Golfhotel Lottental in Bochum
Mi. 26.08.2026 bis So. 30.08.2026	Saale - Unstrut Leider nur noch Warteliste! Anreise mit Fahrradanhänger in Fahrgemeinschaft, Start in Weimar Flussradtour, Naturstrecken und Städtetour , Besichtigung in Erfurt, Weimar und Jena
Mo. 15.06.2026 bis Fr. 19.06.2026	Zeeland, NL Anreise mit Fahrradanhänger in Fahrgemeinschaft Über die Halbinseln im großen Flussdelta zu idyllischen Städtchen. An einem halben Tag wird eine Segeltour angeboten
So. 28.06.2026 bis So. 05.07.2026	Weilheim / Oberbayern Leider nur noch Warteliste! Anreise mit Fahrradanhänger in Fahrgemeinschaft Touren an der Tegernsee, zur Zugspitze, um den Kochel-, Staffel- und Ammersee und nach München
Mi. 22.07.2026 bis So. 26.07.2026 Mi. 16.09.2026 bis So. 20.09.2026	Bad Salzuflen Anreise mit Fahrradanhänger in Fahrgemeinschaft u.a. Touren zum Hermannsdenkmal, zu Externsteinen, nach Lemgo, Minden und zur Porta Westfalica



Tourenleiter/ in	Seite
Marlies Klaus	46
Marlies Klaus	50
Toni Krista	49
Toni Krista Ernst Kalversberg	52
Horst Viebahn	54
Horst Viebahn	57

Rund um die Ruhrpott-Mountains

3 Tage entspanntes Radeln im westlichen Ruhrgebiet

Mi. 03.06.2026 bis Fr. 05.06.2026

Tourenleitung: Marlies Klaus



Anreise mit der Bahn nach Mülheim/Ruhr

Die Geburtsstätte der Ruhrindustrie, die St. Antony-Hütte in Oberhausen ist unser Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren. Entlang der Routen entdecken wir Meilensteine der Industriekultur, weithin sichtbare Landmarken und faszinierenden Panoramen. Wir radeln durch überraschend grüne Landschaften, entlang von Wasserläufen und zu Aussichtspunkten im Revier. Neben flachen Strecken sorgen sanfte Steigungen und einige stattliche Anstiege für Abwechslung unterwegs.



Quelle: Marlies Klaus

Dabei nehmen wir verschiedene Industriedenkmäler als Wegpunkte. Außerdem besichtigen wir die neue Ausstellung im Gasometer Oberhausen „Mythos Wald“.

Es gibt vieles zu entdecken und erfahren, aber das Radfahren kommt keinesfalls zu kurz.

Tourstart: 07.30 Uhr Bahnhof Düsseldorf-Benrath in
Abstimmung ist auch Eigenanreise möglich.

Leistungen: Zwei Übernachtungen mit Frühstück,
Parkhotel Oberhausen
Eintrittsgeld Gasometer Oberhausen

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Streckenprofil: fester Belag aber auch Feld- und Wiesenwege

Höhenprofil: flach

Tourenlänge: 50km/ 80km/ 50km an den 3 Tagen

Geschwindigkeit: 18 – 19 km/h

Kosten: für ADFC Mitglieder: 165,00 € p.P. im DZ
und 255,00 € im EZ

Aufpreis für Nichtmitglieder: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 15.04.26

Sofern die Anzahl der Interessenten die freien Plätze übersteigt, erfolgt eine faire Auswahl der Teilnehmer:innen nach Absprache, damit wir möglichst vielen Personen die Teilnahme an unseren Touren ermöglichen können.

Stadtradeln 2026

Vom 17. Mai bis 06. Juni 2026 startet die Stadt Langenfeld wieder beim Stadtradeln. Innerhalb dieser Zeit werden von allen Langenfelderinnen und Langenfeldern möglichst viele Kilometer auf dem Rad gesammelt.

Mehr Informationen unter:
www.stadtradeln.de/langenfeld



Energieberatung Langenfeld



Die Stadt Langenfeld ist Mitglied im Netzwerk AltBauNEU des Kreises Mettmann und bietet neben Informationen auf dessen Internetseite auch eine Reihe von interessanten Informationsmaterialien, beispielsweise über Dämmstoffe oder Raumklima.

Kontakt:
www.alt-bau-neu.de/kreis-mettmann
energieberatung@langenfeld.de
Tel. 02173794 5353



**Langenfeld
summt!**



Wir fördern Sie bei der Gestaltung Ihres naturnahen Gartens!

www.langenfeld-summt.de





MOVIMENTO

DIE MUSIKALISCHE RADTOUR



Tag des offenen
Denkmals

13. SEPTEMBER 2026

- BRÜHL
- HÜRTH
- FRECHEN
- KERPEN
- ERFTSTADT



Tickets & Infos movimento-fahrradkonzert.de

Saale-Unstrut Radweg in Thüringen

Di. 25.08.2026 bis Sa. 29.08.2026



Tourenleitung: Toni Krista

Die bekannten, alten deutschen Städte Erfurt, Weimar und Jena werden auf dieser Rund-Tour besucht. Und es wird dort ein kleines Besichtigungsprogramm geben.

Aber der größte Teil der Strecke führt an den kleinen Flüssen Saale und Unstrut entlang. Wenig bekannt ist das dortige Weinbaugebiet das wir durchqueren. Weite Aussichten in die reizvolle Landschaft genießen wir und fahren über etliche Brücken von einer zur anderen Flussseite. Die kleinen Dörfchen auf der Strecke haben den Charme der östlichen Landesteile und damit auch viele gepflasterte, holprige Wege. Aber dafür sind keine Steigungen zu überwinden und der größte Teil der Radwege ist perfekter Asphaltuntergrund. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für die Mittagspause und Einkehr zu Kaffee und Kuchen.



Quelle: Toni Krista

In 4 guten Hotels in den Städten Jena, Naumburg, Artern und Erfurt machen wir Station. Die Anreise wird in PKW-Fahrgemeinschaft und mit dem Fahrradanhänger des Vereins gemacht.

Tourstart: 8 Uhr in Monheim-Baumberg auf dem ALDI Parkplatz vor der Diem-Halle, Geschwister-Scholl-Str. 69c

Anreise: ca. 4,5 Stunden 400km

Strecken: 60 bis 80km, keine Steigungen

Teilnehmerzahl: 18 Personen

Im Preis enthalten: Übernachtungen in EZ/ DZ mit Frühstück
PKW-Mitfahrgelegenheiten/ Radtransport,
Eintrittspreise

Kosten pro Pers.: EZ 520,00 €; DZ 370,00 €/Pers.
Nicht ADFC-Mitglieder zahlen 25,00 € mehr
PKW-Fahrer erhalten 110,00 € Vergütung

Anmeldung: beim Tourenleiter

Über Bahntrassen in den „Tiefen Westen“

Mi.19.08.2026 bis Fr. 21.08.2026



Tourenleitung: Marlies Klaus



Quelle: Marlies Klaus

Der Kemnader Stausee ist unser Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren. Auf grünen Wegen entlang ehemaliger Bahntrassen entdecken wir zahlreiche Industriedenkmäler. Wir erleben die Geschichte der einstigen Arbeiterregion, die ihr verstaubtes Image längst abgeschüttelt hat und zu einer attraktiven Freizeitlandschaft aufgeblüht ist. Wir radeln durch überraschend grüne Landschaften, entlang von Wasserläufen und zu Aussichtspunkten im Revier. Neben flachen Strecken sorgen sanfte Steigungen und einige moderate Anstiege für Abwechslung unterwegs. Dabei nehmen wir bedeutende Industriedenkmäler als Wegpunkte, wie die Jahrhunderthalle, das UNESCO-Welterbe Zollverein und das LWL Industriemuseum Nachtigall.

Es gibt vieles zu entdecken und erfahren, aber das Radfahren kommt keinesfalls zu kurz.

Für die Anreise nutzen wir unsere Räder und fahren vom Startpunkt in Langenfeld über Wuppertal-Vohwinkel die Nordbahntrasse nach Hattingen und von dort zum Hotel ins Lottental/Bochum.

Die Rückreise erfolgt mit der S-Bahn ab Mülheim/Ruhr.

Tourstart: 7.30 Uhr Kirche St. Martin in Langenfeld
Richrath, in Abstimmung ist auch
Eigenanreise möglich.

Leistungen: Zwei Übernachtungen mit Frühstück
Wald und Golfhotel Lottental in Bochum
Eintrittsgeld Industriemuseum

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Streckenprofil: fester Belag aber auch Feld- und Wiesenwege

Höhenprofil: flach

Tourenlänge 50km/ 80km/ 50km an den 3 Tagen

Geschwindigkeit 18 – 19 km/h

Kosten:

ADFC Mitglieder: 165,00 € p.P. im DZ und 255,00 € im EZ

Aufpreis für Nichtmitglieder: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung bei der Tourenleiterin bis zum 31.05.26

Fahrräder | E-Bikes | Werkstatt

www.veloland-mittelstaedt.de



Veloland
Mittelstadt



Größte Auswahl in der Region, immer tolle Angebote

Alle Modelle sofort verfügbar

Probefahrten innen und außen möglich

Dienstrad-Leasing und Fahrradversicherungen

Fachwerkstatt für Räder und E-Bikes

Servicebikes und Mieträder

Direkt neben dem Wasserturm Leverkusen:

Olof-Palme-Straße 1a | 51371 Leverkusen-Bürrig | Tel. 0214 / 8 200 900

Di-Fr 9.00-18.30 und Sa 9.00-14.00 Uhr (montags geschlossen)

Zeeland - Radeln und Segeln

Mo 15.06.2026 bis Fr. 19.06.2026

Tourenleitung: Toni Krista und Ernst Kalversberg



Auch in 2026 fährt das Tourenleiterteam Ernst und Toni wieder in die Niederlande und auch dieses Mal ist ein Tag zum Segeln reserviert.

Es wird der westlichste Landesteil - Zeeland- besucht und damit werden u.a. die klangvollen Namen Domburg, Renesse und Middelburg auf dem Programm stehen. Dazwischen ist die reizvolle Halbinsellandschaft zwischen Meer und Dünen, auf den vorzüglichen Radwegen Hollands, auf dem Tourzettel.



Quelle: Zeeland Tourismus

Gesegelt wird auf dem Grevelinger Meer an dessen Ufer unsere Unterkunft für die Reise, der Ferienpark Aquadelta, liegt. Ein Schwimmbad, der Supermarkt und Parkplätze vor dem Haus sind vorhanden. Aber auch ein Badestrand liegt fußläufig entfernt.

Wir haben ein großes und ein kleines Ferienhaus mit mehreren Zimmern und Duschen die sich 3 bis 4 Personen teilen. In der komfortablen Gemeinschaftsunterkunft werden wir uns selbst mit dem Frühstück versorgen und abends im nahegelegenen Bruinisse zu Abend essen.

Am letzten Tag werden die Pkws auf halber Strecke nach Rotterdam geparkt und die Gruppe trifft auf die Fahrer nach einer Fahrt durch die Dünen. In der modernen Architekturmétropole an der Maas sehen wir die neuzeitliche Markthalle, die Kubushäuser und avantgardistischen Museumsgebäude.

Nach Besichtigung und Verkostung von Kibbeling und Bitterballen geht's entlang der Kanäle und durch Stadt und Land zum P&R zurück.

- Tourstart:** 8 Uhr in Monheim-Baumberg auf dem ALDI Parkplatz vor der Diem-Halle, Geschwister-Scholl-Str. 69c
- Anreise:** Ca. 3 Stunden 270 km
- Radstrecken:** 60 bis 80km, keine Steigungen
- Teilnehmerzahl:** maximal 19 Personen
- Im Preis enthalten:** Übernachtungen in EZ oder DZ mit selbst angerichtetem Frühstück. Lebensmittelumlage enthalten
Fahrtkosten mit Radtransport und Eintrittspreise (außer Segeln)
- Kosten pro Person:** EZ 420,00 €; DZ 340,00 € pro Person.
Nicht ADFC-Mitglieder zahlen 25,00 € mehr.
PKW-Fahrer erhalten 80,00 € Vergütung.
- Anmeldung:** Bei den Tourleitern



Wasserski Langenfeld



Weilheim

7 Tage durch das Voralpenland - die Alpen immer im Blick

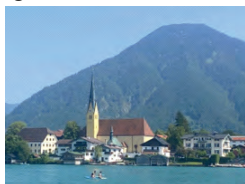
So. 28.06.2026 bis So. 05.07.2026



Tourleitung: Horst Viebahn und Peter Trappenberg

Mit einem Fahrrad-Anhänger und in Fahrgemeinschaften starten wir am Sonntag früh zum Pöltner Hof in Weilheim/Obb.

Von hier aus machen wir tägliche Touren. Wir besuchen Garmisch-Partenkirchen mit der Olympiaschanze und der Partnachklamm. Wir umrunden Starnberger See, Ammersee, Staffelsee und den Tegernsee. Füssen im Allgäu, Grainau an der Zugspitze und München mit Englischem Garten je nach Witterungslage.



Quelle: Horst Viebahn

Alle Touren sind mehrfach vorgefahren und für sehr gut befunden. Bewährt hat sich auch die luxuriöse Unterkunft in einem ehemaligen Bauernhof mit ausgezeichnetem Frühstück, hübschem Biergarten und urbayerischer Gastlichkeit. Der Ort Weilheim hat eine nette Altstadt mit vielen Restaurants und eignet sich perfekt für Touren in alle Himmelsrichtungen. Wir radeln mit Genuss. Es wird jeder mitkommen. Niemand wird abgehängt.

Tourstart: am Sonntag, 28. Juni um 8:30 Uhr auf dem Parkplatz der S-Bahn in Langenfeld-Berghausen.

Teilnehmerzahl: maximal 13 Personen

Im Preis enthalten: 7 Übernachtungen mit Frühstück in EZ oder DZ, Eintrittskarte für einen Besuch der Partnachklamm. Das Hotel hat eine Tiefgarage mit sicheren Abstellplätzen für die Räder

Höhenprofil: hügelig, 300 bis 700 Höhenmeter pro Tour

Tourenlänge: täglich zwischen 50 und 90 Kilometer

Streckenprofil: überwiegend Asphalt, überwiegend auf Nebenstraßen

Geschwindigkeit: entsprechend der Topografie

Kosten pro Person: 840,00 € im Einzelzimmer, 620,00 € im Doppelzimmer. Nicht-ADFC-Mitglieder zahlen 40,00 € mehr.

Anreise: In Fahrgemeinschaften. Wird vom Tourenleiter organisiert. Ist aber NICHT im Reisepreis enthalten.

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Per E-Mail oder telefonisch bis zum 30. April an den Tourenleiter Horst Viebahn unter 0163/1600833 oder per Mail: h.viebahn@icloud.com



***Orthomol wünscht
allzeit gute Fahrt!***



**Bereit.
Fürs Leben.**

Sie haben Interesse an unseren Produkten? Unter www.orthomol.de finden Sie alle Informationen rund um das Orthomol-Sortiment.

**CARGO
BIKES
UND MEHR**



**23
VELO
BICYCLE
CONSPIRACY**

www.23-velo.de - hallo@23-velo.de - 0212/23298507

Max-Planck-Ring 30 - 40764 Langenfeld/Richrath

Bad Salzuflen

5 Tage durch Ostwestfalen



TOUR I



TOUR II

Mi. 22.07.2026 bis So. 26.07.2026

Mi. 16.09.2026 bis So. 20.09.2026

Tourleitung: Horst Viebahn und Peter Trappenberg

Von den Externsteinen zur Porta Westfalica

Die Anreise nach Bad Salzuflen dauert nur zwei bis drei Stunden. Wir wohnen im „Haus am See“ direkt am Eingang des Kurparks. In den hübschen Ort sind es zu Fuß nur 10 Minuten. Es hat gleich an unserer Unterkunft einen großen Biergarten mit Blick über den See.

Von Bad Salzuflen aus machen wir tägliche Touren in alle Himmelsrichtungen. Südlich über Detmold, vorbei an den Externsteinen zum Hermannsdenkmal. Richtung Norden über Bad Oeynhausen nach Minden zum Wasserstraßenkreuz und zur Porta Westfalica und östlich nach Lemgo.



Quelle: Horst Viebahn

Ob noch das im Westen liegende Bielefeld oder Paderborn angefahren wird kurzfristig nach Wetterlage und Fitnesszustand der Teilnehmer entschieden. In jedem Fall fahren wir gemütlich. Jeder kommt mit. Es wird niemand abgehängt.

Tourstart: am Mi. 22.07. Tour I und am Mi. 16.09. Tour II
Um 9 Uhr auf dem Parkplatz der S-Bahn in Langenfeld-Berghausen

Teilnehmerzahl: maximal 12 Personen

Im Preis enthalten: 4 Übernachtungen mit Frühstück in EZ oder DZ. Großer Parkplatz gegenüber dem Hotel. Fahrräder können hinter dem Haus sicher abgestellt werden.

Höhenprofil: hügelig, 200 bis 500 Höhenmeter pro Tour

Tourenlänge: täglich zwischen 50 und 90 Kilometer

Streckenprofil: überwiegend Asphalt, überwiegend auf verkehrsarmen Nebenstraßen

Geschwindigkeit: entsprechend der Topografie

Kosten pro Person: 430,00 € im Einzelzimmer, 380,00 € im Doppelzimmer. Nicht-ADFC-Mitglieder zahlen 25,00 € mehr.

Anreise: In Fahrgemeinschaften. Wird vom Tourenleiter organisiert und im Reisepreis enthalten.

Pkw-Fahrer erhalten 68,00 € Vergütung.

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Per E-Mail oder telefonisch bis zum 30. April an den Tourenleiter Horst Viebahn unter 0163/1600833 oder per Mail: h.viebahn@icloud.com

Vorteile für ADFC - Mitglieder

Sie sind als ADFC-Mitglied Teil einer starken Gemeinschaft –

Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark:

Beispielsweise, wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe“. Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil. Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf www.adfc.de.

Während aller Stadtfeste ist eine reduzierte Einstiegsmitgliedschaft zum Jahrespreis von 19,00 € für das erste Jahr möglich.

Für Einzelperson ab 27 Jahren kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66,00 € im Jahr, für junge Menschen zwischen 22 und 26 Jahren 33,00 €.

Als Jugendmitglied mit 7-21 Jahre ist der Jahresbeitrag 16€.

Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es ab 27 jährigen die Familien- / Haushaltsmitgliedschaft für 78,00 € jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz).

Menschen zwischen 18 bis 26 Jahre erhalten die Familienmitgliedschaft für 33,00 € jährlich.

Bei jungen Menschen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten voraus.

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>



Pannenhilfe im Detail

24-Stunden:

Bei einer Panne oder einem Unfall organisiert die Hotline, zum beschriebenen Fall, die dazu passende Hilfe in Form der mobilen Pannenhilfe oder durch Abschleppen. Sie informiert über die nächstgelegene Fahrrad-Werkstatt oder den nächsten Bett+Bike-Gastbetrieb, bzw. eine andere Unterkunft.

Pannenhilfe:

Die gerufene mobile Pannenhilfe versucht das Fahrrad direkt an Ort und Stelle wieder zu reparieren oder schleppt notfalls ab.

Abschleppen:

Ist das Fahrrad so schwer beschädigt, dass es der Pannenhelfer vor Ort nicht reparieren kann, wird es mit dem Gepäck zur nächsten Fahrrad-Werkstatt oder nach Hause gebracht.

Zusätzlich können Mitglieder die ADFC-Pannenhilfe PLUS für jährlich 11,90 € in der Einzelmitgliedschaft beziehungsweise 19,90 € in der Familienmitgliedschaft dazu buchen. Sie ist das Komfortpaket für Menschen, die mit dem Rad unterwegs sind und enthält folgende Leistungen: Bergung, Weiter- oder Rückfahrt, Leih-/Mietfahrrad, Übernachtungskosten, Fahrrad-Rücktransport, Fahrrad-Verschrottung, Krankenrücktransport, Dokumentenservice, Notfall-Bargeld. Gültig ist die ADFC-PannenhilfePLUS in Deutschland, der Europäischen Union, in der Schweiz und in Norwegen. Sie gilt für Nutzer von Fahrrädern und Elektrofahrrädern, sofern diese Eigentum des Versicherten sind und weder gewerblich genutzt, noch Versicherungs- oder Zulassungspflichtig sind.

Sämtliche Entscheidungen in einer Kommune werden von Politiker/innen im Rat oder in Ausschüssen getroffen. Damit die Belange der Radfahrer/innen nicht unberücksichtigt bleiben, bringt sich der ADFC in die Entscheidungsfindung mit seinem Sachverstand ein, um die Bedingungen für die Radfahrenden kontinuierlich zu verbessern. Hierbei achten wir auf parteipolitische Neutralität und suchen das Gespräch mit allen Parteien. Die Aufgaben sind vielfältig und umfangreich. Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden bei laufenden Verkehrsprojekten und entwickeln auch eigene Konzepte, z. B. für:

- Mehr u. bessere Fahrradständer
- Abbau von Drängelgittern u. zu engen Pollern
- Sichere u. durchgängige Radnetze
- Attraktive Fahrradstraßen
- Aktionen zum Mindestabstand



Wenn Sie Anregungen haben oder Ihnen einige Dinge in Sachen Radwege und Radverkehr in Langenfeld oder

Monheim verbesserungswürdig erscheinen, kontaktieren Sie einfach unsere Experten für Radverkehrspolitik

Wir kümmern uns dann darum.

- Sie finden, in Ihrer Stadt gibt es zu wenige Radwege? und/oder Fahrradständer?
- Ihnen geht die Verkehrswende zu langsam voran?
- Sie möchten sich über Radverkehrspolitik in Ihrer Stadt informieren?
- Sie haben gute Ideen für die Radinfrastruktur?
- Sie möchten eine Aktion des ADFC aktiv unterstützen?

Sprechen Sie uns an!

Wir suchen engagierte Unterstützer/innen

—

in Monheim und Langenfeld

**Machen Sie mit und werden Sie Teil
unseres Teams!**

veloworkX.de



Bikes & E-Bikes & CargoBikes
Anhänger & Zubehör & Service



Inh.: Frank-Michael Kaußen
Dipl.-Ing. Maschinenbau · Zweiradmechaniker

Martinplatz 14
40764 Langenfeld

info@veloworkx.de
Mobil 01573 - 7029927

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 - 13:00
und 15 - 18:30 Uhr
Mittwochs geschlossen
Samstags: 10:00 - 14:00 Uhr

Die vom ADFC mit dem Bett+Bike-Label zertifizierten Gastbetriebe bieten Ihnen passende Quartiere für Ihre Reise. Bundesweit können Sie aus über 5.900 Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Naturfreundehäusern und Campingplätzen wählen, die sich besonders auf die Bedürfnisse von Fahrradfahrenden einstellen. Mitglieder des ADFC bekommen das Bett+Bike Verzeichnis begünstigt



<https://www.adfc.de/artikel/adfc-bett-bike>

Die Radlerinnen und Radler des ADFC Langenfeld / Monheim



Quelle: Christine Kaufmann

**bedanken sich herzlich bei
allen Inserenten,**
die mit ihrer Anzeige im Tourenheft 2026
unsere Arbeit unterstützen.

Durch Ihre Unterstützung tragen Sie wesentlich dazu bei, unser Tourenprogramm im laufenden Jahr umzusetzen und den Radverkehr in Langenfeld und Monheim zu fördern.

Dafür danken wir Ihnen sehr!

CAFE new york

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	12.00 – 24.00 Uhr
Freitag	12.00 – 1.00 Uhr
Samstag	8.30 – 1.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 24.00 Uhr

Frühstücksbuffet

jeden Samstag 8.30 – 11.30 Uhr

Brunch Buffet

jeden Sonn- und Feiertag 10.00 – 13.30 Uhr



Cafe New York GmbH
Hauptstraße 125
40764 Langenfeld

Tel. 02173 20 88 92 2
www.cafe-ny.de

Vereinsbonus ist einfach.

50,- € Bonus, wenn man seinen Vereinskollegen
den richtigen Finanzpartner vermittelt.

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadt-Sparkasse
Langenfeld



www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus