



Tourenheft

April 2025 bis März 2026



HASE
BIKES

R **vanraam**
Let's all cycle



**NEU BEI UNS:
SPEZIAL-
FAHRRÄDER**

von Hase und Vanraam

FAHRRAD AUS LEIDENSCHAFT



RÄDER UND ZUBEHÖR

Pedelecs, E-MTB's,
Trekking-, City-, Kinder-,
Spezialräder uvm.
Ersatzteile, Zubehör
und Fahrradhelme



SERVICE UND FINANZIERUNG

Meisterwerkstatt, Hol-
und Bringservice, digitale
Sitzknochen Vermessung,
Fahrrad-Leasing und
Fahrradversicherung

2 Rad Lampenscherf GmbH
Wehrstr. 3 - 5, 40721 Hilden
Tel. +49 (0) 2103-548 09
info@lampenscherf.nrw
www.lampenscherf.nrw


LAMPENSCHERF

Inhaltsverzeichnis

ADFC im Internet	4
ADFC auf SOCIAL MEDIA	4
Unsere ADFC-Verantwortlichen	5
Tourenleiter / Tourenguide	6
Radeln in der Gruppe	7
Zeichenerklärung, Hinweise	8
Treffpunkte, Kosten	9
Besondere Tagestouren	10-13
Übersicht besondere Tagestouren	14-15
Touren und Aktionen Termine 2025	16-40
Fahrrad-Codierung	42-43
Übersicht Mehrtagestouren	44-45
Mehrtagestouren	47-60
Radverkehrspolitik, Wissenswertes ADFC	62-66
Impressum	3

Impressum

Herausgeber: Langenfeld-Monheim

Redaktion: Herbert Schneider / Richard Wilhelm

Text: ADFC Langenfeld-Monheim

Layout und Titelbild: ADFC Langenfeld-Monheim

Auflage: 2.500 Exemplare

Druck: www.idprinting.de, Monheim

ADFC im Internet

Viele nützliche Informationen, aktuelle Daten, Änderungen zu Touren und Terminen, nach Drucklegung, finden Sie nicht nur in unseren Schaukästen an der Kirche St. Martin in Richrath, am Rathaus Langenfeld und am Einkaufszentrum in Monheim-Baumberg vor der Rosen-Apotheke, sondern auch im Internet unter unserer

Web-Adresse: www.adfc-langenfeld.de

auf den Seiten des Kreisverbandes und des Landesverbandes: www.adfc-im-neanderland.de

Viele Touren und Termine finden Sie auch unter:
www.touren-termine.adfc.de

In diesem Tourenportal werden die Touren laufend aktualisiert. Monatlich wird der aktuelle Stand auch in unseren Schaukästen (siehe oben) ausgehängt und im Newsletter veröffentlicht.

Der Newsletter des Kreises meldet monatlich aktuelle Infos zur Fahrradpolitik, zu Touren und andere interessante News, aus allen 10 Städten des Kreises.

Zur Abonnieerung des Newsletters senden Sie bitte eine Mail an: neanderland@newsletter.adfc-nrw.de

ADFC auf SOCIAL MEDIA

Aktuelle Infos auf Facebook unter:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552504319705>

Wichtige Themen rund um das Thema Radverkehr, aus der ADFC Ortsgruppe Langenfeld/ Monheim, teilen wir jetzt auch auf Facebook und Instagram mit. Schaut einfach mal rein, es lohnt sich.



Aktuelle Infos auf Instagram unter:

https://www.instagram.com/adfc_langenfeld/



Peter Trappenberg, Vorstand

peter.trappenberg@adfc-langenfeld.de

+49 163 - 84 98 420

Hans Allmendinger, Verkehrspolitik, Monheim

hans.allmendinger@adfc-langenfeld.de

+49 173 - 45 38 332

Silvia Androsch, Fahrradcodierung

silvia.androsch@adfc-langenfeld.de

+49 178 - 18 94 678

Peter Berghaus, Veranstaltungskoordination

peter.berghaus@adfc-langenfeld.de

+49 1578 - 63 86 629

Matthias Geuß, Verkehrspolitik

matthias.geuss@adfc-langenfeld.de

+49 162 - 45 47 890

Volker Heidkamp, Verkehrspolitik

volker.heidkamp@adfc-langenfeld.de

+49 1578 - 15 90 945

Toni Krista, Mitgliederbetreuung

toni.krista@adfc-langenfeld.de

+49 173 - 51 37 022

Herbert Schneider, Finanzen

herbert.schneider@adfc-langenfeld.de

+49 176 - 96 32 56 09

Horst Viebahn, Pressearbeit

horst.viebahn@adfc-langenfeld.de

+49 163 - 16 00 833

Richard Wilhelm, Tourenwart

richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

+49 176 - 87 98 94 03

Wilhelm Beck (Tourenguide) wilhelm.beck@adfc-langenfeld.de	+49 176 - 45 23 68 03
Dieter Giese (Tourenguide) dieter.giese@adfc-langenfeld.de	+49 171 - 52 72 155
Volker Heidkamp (Tourenguide) volker.heidkamp@adfc-langenfeld.de	+49 157 – 81 59 09 45
Gerd Hoffmann (Tourenleiter) gerd.hoffmann@adfc-langenfeld.de	+49 176 - 61 60 07 82
Hans Kaufmann (Tourenguide) hans.kaufmann@adfc-langenfeld.de	+49 2173 - 1 39 97
Marlies Klaus (Tourenguide) marlies.klaus@adfc-langenfeld.de	+49 175 - 69 28 245
Toni Krista (Tourenguide) toni.krista@adfc-langenfeld.de	+49 173 - 51 37 022
Resi Maassen (Tourenguide) resi.maassen@adfc-langenfeld.de	+49 176 - 57 64 63 00
Ute Neumann (Tourenleiter) ute.neumann@adfc-langenfeld.de	+49 173 - 57 53 507
Werner Noeres (Tourenleiter) werner.noeres@adfc-langenfeld.de	+49 157 - 71 88 80 60
Christel Rieger (Tourenleiter) christel.rieger@adfc-langenfeld.de	+49 163 - 28 51 338
Elke Schnitzler (Tourenguide) elke.schnitzler@adfc-langenfeld.de	+49 179 - 59 51 671
Peter Trappenberg (Tourenguide) peter.trappenberg@adfc-langenfeld.de	+49 163 - 84 98 420
Horst Viebahn (Tourenguide) horst.viebahn@adfc-langenfeld.de	+49 163 - 16 00 833
Richard Wilhelm (Tourenguide) richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de	+49 176 - 87 98 94 03
Tobias Witte (Tourenguide) tobias.witte@adfc-langenfeld.de	+49 0173- 62 88 006
Jürgen Wüsthoff (Tourenleiter) juergen.wuesthoff@adfc-langenfeld.de	+49 176 – 23 83 43 71
Simone Zacharowski (Tourenguide) simone.zacharowski@adfc-langenfeld.de	+49 173 – 26 74 756

Damit alle wieder gesund ans Ziel kommen:

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner, aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen (manchmal bis zu 50) gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

- Wir beachten die StVO
- Wir fahren auf verkehrsreichen Straßen rechts, hintereinander.
- Wir nehmen Rücksicht auf alle in der Gruppe und auf andere Verkehrsteilnehmer.
Wir halten uns rechts.
Zum Überholen machen wir auf uns aufmerksam (z.B. Klingeln) und fahren links vorbei.
- Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand (z. B. Bremsen/ Lichtanlage funktionieren).
- Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.
Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen.
Die Tourenleitung fährt immer vorneweg. Er/Sie kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen, sowie Gefahren.
- Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns bei der Tourenleitung ab.
Kameradschaftliches Verhalten (z. B. bei Pannen, gegenüber langsameren Mitradlern usw.) ist für uns selbstverständlich.
- Alle Radler und Radlerinnen sind willkommen, mit und ohne Motorunterstützung.

Weeger 

Natürlich frisch vom Bauernhof

Der Hofladen hat ganzjährig geöffnet!

Saisonal: – Frischer, leckerer Spargel

– Erdbeeren frisch gepflückt und zum Selberpflücken

– Ab Ende Juni auch Johannisbeeren und Sauerkirschen

– Ab Mitte August Äpfel und Zwetschgen

Rietherbach 84 | 40764 Langenfeld | Telefon 0 21 73/7 14 44

www.hofladen-weeger.de

Für die Schwierigkeit einer Tour gibt es verschiedene Kriterien:

Fahrgeschwindigkeit

Gemütliches Tempo	< 15 km/h
Zügiges Radeln	15–18 km/h
Sportliche Fahrweise	19–21 km/h

Streckenlänge

Dabei sind die Streckenlängen, insbesondere bei den regelmäßigen Touren als Richtgröße anzusehen. Je nach Verlauf der Tour und gegebenenfalls witterungsabhängig, entscheiden die Tourenleiter/innen, über Änderungen des geplanten Streckenverlaufs.

Oberflächenbeschaffenheit

In der Regel führen unsere Touren über festen Belag, aber auch über befestigte Waldwege.

Auf Grund obiger Kriterien gibt es die Schwierigkeitsstufen:

- Sehr einfache Tour –



- Einfache Tour –



- Mittlere Tour –



- Schwere Tour



Sicherheitshinweise

Die in diesem Programm angebotenen Touren und sonstigen Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC im Neanderland, Kreisverband Mettmann e.V. durchgeführt.

Für den verkehrssicheren Zustand des Fahrrades, sowie die Einhaltung der Regeln der Straßenverkehrsordnung, ist jede(r) Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Bei Touren in der dunklen Tageszeit ist für ausreichende Beleuchtung zu sorgen.

Das Tragen von lichtreflektierender Kleidung ist nicht nur dann empfehlenswert.

Wir empfehlen unseren Mitradler/innen, einen Ersatzschlauch für ihr Rad mitzuführen. Bewährt haben sich geteilte Schläuche, weil sie die Pannenreparatur deutlich beschleunigen.

Insbesondere bei längeren Halbtages- und Tagestouren ist die Mitnahme von Getränken und einem kleinen Imbiss sinnvoll, auch wenn eine Einkehr vorgesehen ist.

Die Tourenleitung hat das Recht, Räder oder Fahrer/innen beim Start oder während der Tour von der Teilnahme auszuschließen.

Treffpunkte

Unsere Touren starten, sofern nicht anders angegeben, an den folgenden Treffpunkten:

Langenfeld:

- am Schaukasten am Rathaus Langenfeld, neben dem Eiscafé
- auf dem Platz vor der Kirche St. Martin Richrath
- an der Hundewiese Bogenstraße, Ecke Reusrather Straße
- am „Knick“ der Bogenstraße 71 in Immigrath
- auf dem Stadthallenvorplatz

Monheim:

- vor dem Rathaus, Rathausplatz Monheim
- in Baumberg am Schaukasten, auf dem Platz vor der Rosenapotheke (Kreisverkehr Holzweg u. Geschw-Scholl-Straße)

sowie:

- an den S-Bahnhöfen: Langenfeld (Rhld.), Langenfeld -Berghausen
- Düsseldorf-Hellerhof oder Hilden Süd
- am Bahnhof Benrath oder Hauptbahnhof Solingen (Ohligs), für diejenigen Touren, die mit einer Bahnreise starten

Kosten:

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Touren frei. Gäste entrichten für Halbtagestouren einen Beitrag von je 3 € und für Tagestouren einen Betrag von je 5 €. Kinder und Jugendliche sind gebührenfrei. Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmer/innen selbst getragen.

Seit über **45 Jahren** in Langenfeld!



zweirad kleefisch
Markenräder
Maßenfertigungen
Fahrrad-Reparaturen

Mit uns bleiben Sie mobil:

- » **Intensive fachliche Beratung** - wir nehmen uns Zeit für Sie!
- » **Komplettservice** - Ihr Rad wird individuell anatomisch angepasst!
- » **Werkstatt mit über 45 Jahren Erfahrung** - auch fremdgekaufte Räder werden repariert!

24 Std. für Sie da!

■ www.zweirad-kleefisch.de ■ info@zweirad-kleefisch.de

✉ Berghausener Straße 1 | 40764 Langenfeld / Richrath | ☎ 02173/71764

Besondere Tagestouren

ADFC-Treffen vor Ort: Der Radlerstammtisch

Jeden ersten Montag des Monats treffen sich (nicht nur) die Mitglieder des ADFC, um 19:30 Uhr, im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, um über aktuelle Themen, Planungen sowie über die Verkehrspolitik zu sprechen.

Gäste sind zu allen Terminen jederzeit herzlich willkommen.

Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

Von Januar bis Dezember fahren Christel Rieger, Toni Krista, Horst Viebahn und Peter Trappenberg im Wechsel jeden Dienstag eine Vormittagstour, in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist jeweils um 11:00 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

Von Mai bis September findet in Monheim-Baumberg jeden Mittwoch eine geführte Feierabend-Radtour statt. Der Treffpunkt ist in Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke. Die Touren starten von Mai bis September um 18:00 Uhr. Die Touren leiten abwechselnd Wilhelm Beck, Toni Krista, Ute Neumann, Peter Trappenbeck, Horst Viebahn und Jürgen Wüsthoff. Es werden interessante Strecken in der näheren Umgebung gefahren. Die Tourenlänge ist zwischen 30 und 40 km lang. Der Schwierigkeitsgrad ist mittel: wenige Steigungen und fester Belag aber auch mal Waldwege.

Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Tourenleiter Ute Neumann, Jürgen Wüsthoff, Toni Krista, Peter Trappenberg und Horst Viebahn fahren von April bis Oktober, jeden 1. und 3. Donnerstag um 15:00 Uhr. Gestartet wird vom Rathausvorplatz in Monheim. Auf jeder Fahrt werden besondere kulturelle oder gastronomische Highlights geboten. Das kann ein Besuch der Classic Remise in Düsseldorf-Wersten, der Japanische Garten in Leverkusen oder auch das Lokal Eigelstein im Düsseldorfer Hafen sein. Die Tour weist keine Schwierigkeiten auf und ist sowohl mit dem Tourenrad, als auch mit dem E-Bike gut zu befahren. Die Länge und das Ziel werden vom Tourenleiter der aktuellen Wetterlage angepasst.

Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

Für alle, die sich größere Radtouren noch nicht zutrauen, bietet der ADFC in Langenfeld, von März bis Oktober, eine gemütliche Radtour durch die nähere Umgebung an. Gefahren werden ca. 25 km in gemütlichem Tempo, wobei der oder die Langsamste das Tempo bestimmt. Eine kurze Einkehr ist geplant. Treffpunkt ist am 3. Samstag im Monat, um 11.00 Uhr, am Rathaus Langenfeld. Die Touren werden von wechselnden Tourenleitern gefahren. Hierzu sind die jeweiligen aktuellen Infos in unserem Tourenportal abrufbar.

Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

Jeden ersten Samstag im Monat lädt der ADFC zu einer ca. 45 km langen Radtour in die nähere Umgebung ein. Wir wollen unsere Langenfelder Heimat genießen. Eine Einkehr ist geplant. Die Tourenleitung hat Resi Maassen. Treffpunkt ist am Rathaus Langenfeld um 13:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten

Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

Ein Angebot an alle sportlichen Radler/innen, die gerne in einer Gruppe mit sportlichem Tempo fahren und Anstiege nicht meiden. Die Länge wird in der Regel zwischen 70 und 100 km sein. Teilstrecken mit der Bahn sind möglich. Je nach Tour sind Gesamtanstiege zwischen 400 und 900 hm möglich. Ein Tourenrad ist ausreichend. Weitere Infos zur konkreten Tour gibt es kurz vor dem konkreten Termin bei der Tourenleitung Volker Heidkamp und im ADFC Tourenportal. In Abhängigkeit von der Wetterlage, etwaigen Einkehrmöglichkeiten und der Nutzung von Teilstrecken mit der Bahn, kann auch der Treffpunkt und die Uhrzeit, die Strecke und das Ziel, kurzfristig festgelegt werden.

Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

Der ADFC lädt an jedem dritten Samstag im Monat zu einer zügigen Fahrradtour ins Langenfelder Umfeld ein. Am Ziel oder an einem interessanten Ort, wird meistens eine Getränkepause eingelegt. Die Tourenleitung hat Hans Kaufmann. Treffpunkt ist um 13:00 Uhr, am Rathaus Langenfeld.

Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

Du musst nicht verrückt sein, wenn Du bei uns mitfahren willst. Aber hilfreich ist es schon. Schließlich lassen wir keinen Berg aus. Aber „Angst“ braucht niemand zu haben. Abgehängt wird niemand. Wir starten zusammen und kommen zusammen zurück. Und nach dem Anstieg folgt immer die Belohnung: die Abfahrt. Gefahren wird dort, wo es Spaß macht. Wir fahren bevorzugt auf asphaltierten Wegen. Aber nicht auf Hauptstraßen! Die 300 bis 500 Höhenmeter sind mit Tourenrädern genauso wie mit E-Bikes fahrbar. Die Führungsarbeit leisten Volker Heidkamp und Horst Viebahn. Los gehts von Mai bis September, jeden zweiten Samstag im Monat, um 14:00 Uhr, vom Rathaus in Langenfeld. Zum Abschluss setzen wir uns noch gemütlich in eine Kneipe. Eure Tourenleiter freuen sich schon auf euch.

HR

Haus Reuschenberg

Wir leben Gastronomie mit Herz!



Liebe geht durch den Magen, auch bei uns,

denn wir von Haus Reuschenberg stehen für regionale Küche und Service mit Herz. Als kleines, ruhiges Hotel in zentraler Lage steht für uns Ihr Komfort an erster Stelle. Das beginnt bei unseren gemütlich eingerichteten Hotelzimmern und erstreckt sich bis zu unserem gepflegten Restaurant mit regionaler Küche, in der jedes Gericht mit Liebe zubereitet wird.

HR
Haus Reuschenberg

Alte Landstraße 225 · 51373 Leverkusen

Telefon: 0214 62194 · Fax: 0214 6026152

info@hausreuschenberg.de · www.hausreuschenberg.de

Just breathe (einfach atmen)

mittelschwer bis schwere Tour 17-20 km/h, 50-80 Kilometer

Tourenleitung hat Simone Zacharowski

Einatmen – Ausatmen - Durchatmen - Lächeln.

Das Gefühl der frischen Luft im Gesicht und der Fahrtwind, der durch die Haare weht.

Die Natur übt nachweislich eine faszinierende Wirkung auf den Menschen aus. Grüne Landschaften mit Gewässern wirken dabei besonders entspannend. Spontane individuelle Touren mit dem Rad, durch Wälder und Landschaften oder auch an Flüssen und Seen entlang. Je nach Strecke sind diese für alle Radtypen geeignet. Meist ist eine Einkehr dabei, um den Tag fröhlich ausklingen zu lassen. Detaillierte Teilnahmebedingungen stehen jeweils in den individuellen Tourenbeschreibungen. Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich.



Wald- und Schotter-Touren

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter

Tourenleitung hat Tobias Witte

Diese herausfordernden Touren sind ideal für alle, die sich auf Waldwegen und Schotterpisten wohlfühlen und die Natur in vollen Zügen genießen möchten. Mit einer Geschwindigkeit von über 20 km/h, einer Strecke von mehr als 40 km und über 500 Höhenmetern bieten sie ein anspruchsvolles Abenteuer.

Egal, ob mit einem Mountainbike oder Gravelbike – mit oder ohne elektrische Unterstützung – hier kommt jeder auf seine Kosten. Die Routen führen uns durch die malerischen Berge und Täler des Bergischen Landes, vorbei an idyllischen Talsperren, und bieten immer wieder atemberaubende Ausblicke auf die umliegende Landschaft.

Die Strecken beinhalten steile Anstiege, weshalb eine gute Grundkondition und technisches Können von Vorteil sind. Eine Einkehr ist geplant, jedoch empfiehlt es sich, zusätzlich eine Wasserflasche und eine kleine Stärkung mitzunehmen, da es in den abgelegenen Gebieten häufig keine Gastronomie gibt.

Da für solche Touren gute Wetterbedingungen erforderlich sind, kann es unter Umständen auch zu Stornierungen kommen.

Die Touren sind im ADFC Langenfeld/Monheim Tourenportal eingestellt. Bitte meldet euch dort zur Tour an und schaut immer wieder mal vorbei – es lohnt sich!



Besondere

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
06.04.2025	Schloss Dyck / Nikolaus Kloster Tour
21.04.2025	Tulpenblüte im Rhein-Kreis Neuss
27.04.2025	Obstblüte auf der Rheinischen Apfelroute
04.05.2025	ADFC Sternfahrt NRW
10.05.2025	NABU /ADFC Fahrradtour Monheim
29.05.2025	Hückeswagen zur Wuppertalsperre
01.06.2025	Nordkanal
08.06.2025	Papiermühle Alte Dombach und Schloss Bensberg
15.06.2025	NABU /ADFC Fahrradtour Langenfeld
22.06.2025	Langenfelder Kirchen per Rad
06.07.2025	Rund um Düsseldorf
13.07.2025	Raketenstation z. histor. Stadtkern nach Neuss
20.07.2025	Bolten Brauerei Biergarten Korschenbroich
27.07.2025	Auf den Drachenfels
03.08.2025	Wahner Heide
10.08.2025	Lobberich ins Nettetal
17.08.2025	Von Dortmund nach Monheim
24.08.2025	Kölner Weiher Tour
31.08.2025	Durch das grüne Ruhrgebiet
07.09.2025	Bergheim / Ziervercher Mühle
21.09.2025	Schwalmtal, Brüggen und Roermond
28.09.2025	Kaiserswerth
03.10.2025	Duisburg
05.10.2025	Rodenkirchener Brücke
02.11.2025	Fahrt ins Blaue
07.12.2025	Fahrt ins Blaue
21.12.2025	Glühweintour
04.01.2026	Fahrt ins Blaue
01.02.2026	Fahrt ins Blaue

Tagestouren

Tourenleiter /in	Seite
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	16
Resi Maassen	17
Toni Krista	17
Joachim Spitz	18
Toni Krista	18
Werner Noeres	20
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	20
Elke Schnitzler	21
Hansi Kaufmann	21
Tobias Witte	22
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	23
Resi Maassen	23
Richard Wilhelm / Werner Noeres	24
Horst Viebahn	24
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	25
Resi Maassen	25
Horst Viebahn	27
Richard Wilhelm / Werner Noeres	27
Horst Viebahn	29
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	29
Toni Krista	30
Richard Wilhelm / Werner Noeres	30
Elke Schnitzler	33
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	33
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	34
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	35
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	35
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	36
Dieter Giese/Gerd Hoffmann	36

Touren und Aktionen 2025

April 2025

Di 01.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Do 03.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 05.04. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.

(siehe Seite 11)

So 06.04. Fahrradcodieren Monheim Frühlingsfest (Seite 42/43)

So 06.04. Schloss Dyck / Nikolaus Kloster

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca.80 km.

Über die Fleher Brücke, entlang der Erft nach Schloss Dyck und Nikolaus Kloster. Über Gohr, Nievenheim und Zonser Fähre zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 07.04. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 08.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 12.04. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 Uhr -17:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 11)

So 13.04. Fahrradcodieren Langenfeld Stadtfest (Seite 42/43)

Di 15.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 16.04. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus (Seite 42/43)

Do 17.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 19.04. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 19.04. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Mo 21.04. Tulpenblüte im Rheim-Kreis Neuss

Tourleitung: Resi Maassen

Treffpunkt: 9:00 Uhr Richrath Kirche St. Martin

mittlere Tour, 15-18 km ca.85 Km

Über die Fleher Brücke geht es an der Erft entlang nach Neuss-Reuschenberg. Weiter geht es auf landwirtschaftlichen Wegen zur Tulpenblüte bei Kapellen. Am Jüchener Bach entlang geht es über Bedburdyck und Steinforth zur Tulpenblüte bei Büttgen. Von Büttgen geht es nach Neuss am Nordkanal entlang und über die Kardinal-Frings Brücke zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Maximal 25 Personen. Anmeldeschluß 19.04.2025 Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 22.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

So 27.04. Obstblüte auf der Rheinischen Apfelroute

Tourenleitung: Toni Krista

mittlere Tour, 15-18 km/h, Ca. 72 km

Treffpunkt: 9:00 Uhr Monheimerstr. 50 (Rheinparkplatz Kielsgraben), Monheim am Rhein 40789

Mit dem Fahrradanhänger des Vereins geht es in PKW-Fahrgemeinschaft 50min zum Parkplatz in Bornheim. Dort starten wir zur rheinischen Apfelroute durch die größte Obst- und Gemüseanbauregion von NRW. Unsere Apfelroute führt über vorwiegend verkehrsarme und gut asphaltierte Wege. Zwischendurch sehen wir alte Wasserschlösser und Fachwerkmantik in kleinen Örtchen. Einkehr in Cafe und Eisdielen sind eingeplant. Die Strecke hat einige kurze Anstiege ist aber überwiegend flach. Anmeldung erforderlich im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 29.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Do 01.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim.

(siehe Seite 10)

Sa 03.05. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.

(siehe Seite 11)



So 04.05. ADFC Sternfahrt NRW

Joachim Spitz

Am 4. Mai wird Düsseldorf wieder Fahrradhauptstadt Nordrhein-Westfalens: Unter dem Motto: „NordRadWestfalen – nicht labern, machen!“ Demonstrieren wir im Jahr der Kommunalwahl dafür, dass endlich das umgesetzt wird, was an guten Plänen in den Schubladen liegt und auch politisch immer wieder verzögert wird: Der Bau von guten und sicheren Radwegeverbindungen!

Dazu führt die Sternfahrt von über 40 Startpunkten aus tausende Radfahrer/innen in die Landeshauptstadt, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren. Beschreibung und weitere Infos finden Sie auf www.adfc-sternfahrt.org/, dem Tourenportal www.touren-termine.adfc.de, in der Tagespresse und in den Schaukästen des ADFC in Langenfeld und Monheim.

Mo 05.05. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 06.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 07.05. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus (Seite 42/43)

Mi 07.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 10.05. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

14:00 Uhr, Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 10)

Sa 10.05. NABU /ADFC Fahrradtour zu sehenswerten Standorten in der Monheimer Natur

13:00 Uhr - 18:00 Uhr

Treffpunkt Monheim Rathausvorplatz

ADFC Toni Krista, NABU Dag Sterzinger

Die gemeinsame Tour wird die Wirkstätten des NABU Monheim zeigen. Es werden mehrere besondere Naturschutzgebiete angefahren, bei denen die Aktionen des NABU, die Probleme mit Umwelt und Kommunen, und Möglichkeiten zur Mitarbeit vorgestellt werden. Anschließend ist eine Einkehr mit Diskussion vorgesehen.

So 11.05. Automuseum Bedburg

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 84 km

Über die Fähre Zons und Nettersheim nach Bedburg. Zurück über Stommeln und Leverkusener Rheinbrücke nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 13.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 14.05. Monheim-Baumberg Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 15.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 17.05. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 17.05. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Sa 17.05. 15:00 Familienradeln 2025 –

Gemeinsam für bessere Radwege

Die Tour für Eltern mit Kindern zusammen mit der BVA. Wir fahren mit einer großen Gruppe durch Langenfeld.

Volker Heidkamp

Sa 17.05. Fahrradcodieren BVA-Gesamtschule Langenfeld

(Seite 42/43)

So 18.05. Industriemuseum

St. Antony-Hütte-Oberhausen Osterfeld

Tourenleitung: Elke Schnitzler

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 89 km

Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof Benrath Gleis 1

Zuganfahrt nach Duisburg HBF. Von dort radeln wir zum Innenhafen und an Ruhr und Rhein-Herne-Kanal entlang zum Industriemuseum St. Antony-Hütte. Sie ist die Geburtsstätte der Ruhrindustrie und die Wiege des späteren Weltkonzerns Gutehoffnungshütte. Danach fahren wir zum Museum Siedlung Eisenheim, der ältesten Arbeitersiedlung im Ruhrgebiet. Vorbei an der Duisburger Sechs-Seenplatte radeln wir zurück nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder per Mail bei der Tourenleitung.

Di 20.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 21.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

So 25.05. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 Uhr -17:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 11)

Mai 2025

Di 27.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 28.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 29.05. Vatertagstour: Hückeswagen zur Wuppertalsperre

Tourenleitung: Werner Noeres

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 10:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 85 km

Die Tour führt über die Balkan- und Panoramatrasse nach Hückeswagen. Entlang der Wuppertalsperre fahren wir durch das Feldbachtal zur Engelsburg. Über die Balkantrasse geht es zurück nach Wermelskirchen. Hier ist eine Einkehr geplant. Von dort geht es über Hüngrer vorbei an der Sengbachtalsperre nach Glüder und weiter folgen wir der Wupper bis Leichlingen und weiter nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Juni 2025

So 01.06. Nordkanal

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 92 km

Über die Fleher Brücke nach Neuss und Morgensternheide nach Schiefbahn. Zurück über Ückerath, Nievenheim und Fähre Zons nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 02.06. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 03.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 04.06. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus (Seite 42/43)

Mi 04.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 05.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 07.06. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten. (siehe Seite 11)

So 08.06. Bergisch Gladbach-Papiermühle Alte Dombach und Schloss Bensberg

Tourenleitung: Elke Schnitzler

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 83 km

Treffpunkt: 9:00 Uhr St. Martin Richrath Kirche

Wir radeln Richtung Leverkusen und Dünnwald durch das Thielenbruch Naturschutzgebiet nach Bensberg zum Schloss und genießen die grandiose Aussicht. Dann geht's durch das Milchborntal nach Herrenstrunden zur Quelle der Strunde und zur Malteserkomturei. Weiter entlang der Strunde fahren wir zur ehemaligen Papiermühle Alte Dombach. Hier können wir das Papiermuseum besichtigen. Über Bergisch Gladbach radeln wir zurück nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder per Mail bei der Tourenleitung.

Di 10.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 11.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 14.06. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

14:00 Uhr, Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 10)

So 15.06. Fahrradcodieren Monheim Stadtfest mit Vereinsmeile (Seite 42/43)

So 15.06. NABU /ADFC Fahrradtour

zu sehenswerten Standorten in der Langenfelder Natur, Die Tour ist ca. 18 km lang und endet an Gut Langfort. Dort besteht die Möglichkeit, bei einer Erfrischung, weitergehende Gespräche zu führen.

11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus
Reusrath Trompeter Straße 36

ADFC Hansi Kaufmann / Nabu Michael Hungenberg

Weitere Informationen unter:

NABU Langenfeld, Tel.: 0152 098 67 024

Di 17.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 18.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 19.06. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Jun 2025

Sa 21.06. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 21.06. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

So 22.06. Langenfelder Kirchen per Rad

Tourleitung: Tobias Witte

Start 14:00 Uhr Tourende 18:00 Uhr

Treffpunkt: St. Josef, Solinger Straße 19, 40764 Langenfeld (Rhld)

Die Touren sind im ADFC Langenfeld/Monheim
Tourenportal eingestellt.

Bitte meldet euch dort zur Tour an und schaut
immer wieder mal vorbei – es lohnt sich!



Di 24.06. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 25.06. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 28.06. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 Uhr -17:00 Uhr Bahnhof Hilden Süd (siehe Seite 11)

Juli 2025

Di 01.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 02.07 Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus (Seite 42/43)

Mi 02.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke.
(siehe Seite 10)

Do 03.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 05.07. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 06.07. Rund um Düsseldorf

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 88 km

Über die Fleher Brücke, Neuss und Buderich nach Kaiserswerth. Am Kalkumer Schloss vorbei, Lichtenbroich, Knittkuhl und Unterbacher See zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 07.07. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 08.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 09.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 12.07. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

14:00 Uhr, Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 10)

So 13.07. Von der Raketenstation zum historischen Stadtkern nach Neuss

Tourleitung: Resi Maassen

Treffpunkt: 9:00 Uhr Richrath Kirche St. Martin

Mittlere Tour, 15-18 km ca.82 Km

Durch den Düsseldorfer Süden geht es über die Fleher Brücke. Am Norfbach entlang geht es bis Norf. Weiter durch die Felder und Dörfer geht es zur Raketenstation Langen Foundation, Rittergut Birkhof, Braunsmühle und durch den Neusser Stadtwald zum historischen Stadtkern von Neuss. Hier ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es über die Kardinal Frings Brücke nach Langenfeld. Maximal 25 Personen. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 15.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 16.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 17.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 19.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 19.07. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

So 20.07. Bolten Brauerei Biergarten Korschenbroich

Tourenleitung: Richard Wilhelm / Werner Noeres

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 10:00 Uhr Rathaus, Langenfeld,

Tourenlänge ca. 85 km



Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Benrath und Fleher Brücke die Nordkanalroute Richtung Mönchengladbach. In Korschenbroich Besuchen wir die Bolten Brauerei dannach folgen wir der Niederrhein-Route bis zur Fähre-Zons und weiter nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung

Di 22.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 23.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

So 27.07. Drachenfels

Tourenleiter: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9:30 Uhr Rathaus, Rathausplatz Monheim

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km

Von Königswinter zur Burgruine des Drachenfels (321 Meter hoch, starke Steigung). Danach Schlossbesichtigung. Mit der Fähre setzen wir nach Bad Godesberg über. An der Museumsmeile ist Zeit für einen kleinen Imbiss. Über die Konrad Adenauer-Brücke fahren wir rechtsrheinisch über Köln und Leverkusen zurück nach Monheim.

Di 29.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 30.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Mi 01.08. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus (Seite 42/43)

Sa 02.08. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 03.08. Wahner Heide

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 100 km

Rechtsrheinisch über Leverkusen, Köln Stammheim nach Zündorf.

Dann durch Wahner Heide nach Altenrath vorbei am Flughafen Köln-Bonn, durch Köln-Dellbrück und Schlebusch zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 04.08. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 05.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 06.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 07.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 09.08. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

14:00 Uhr, Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 10)

So 10.08. Lobberich ins Nettetal

Tourleitung: Resi Maassen

Treffpunkt: 9:00 Uhr Richrath Kirche St. Martin

mittlere Tour, 15-18 km ca.85 Km

Von Langenfeld geht es über die Kardinal-Frings Brücke am Nordkanal entlang durch Neuss. Über Büttgen und Kleinenbroich geht es auf landwirtschaftlichen Wegen zum Schloß Myllenburg. Danach geht es an der Niers entlang über Süchteln und den Süchtelner Höhen nach Lobberich ins Nettetal. Am Mühlen und Nettebruch vorbei sowie auf landwirtschaftlichen Wegen geht es nach Viersen. Hier fahren wir mit dem Zug zurück nach Düsseldorf-Hellerhof. Eine Einkehr ist geplant. Ein Fahrradticket für den VRR besorgt sich bitte jeder selber. Maximal 12 Personen. Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Anmeldeschluß 08.08.2025

Di 12.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 13.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)



**Vor Ort helfen,
wo man kann.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Verbunden mit der Region

Wir arbeiten hier, leben hier – und machen uns auch für die Menschen vor Ort stark: mit persönlicher Finanzberatung und wohltätigen Projekten, die wir gern unterstützen.



VR Bank eG

Bergisch Gladbach-Leverkusen

Sa 16.08. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 16.08. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

So 17.08. Von Dortmund nach Monheim

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9:30 Uhr Rathaus, Rathausplatz Monheim

Von Dortmund Hbf vorbei am Signal-Iduna-Park, auf dem

“Rheinischen Esel”, über die Ruhr in Witten. Bergauf über die Kohlenbahn zur Nordbahntrasse. Nach einer Einkehr durch Haan und Hilden zurück nach Monheim.

Di 19.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 20.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 21.08. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 23.08. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00-17:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 11)

So 24.08. Kölner Weiher Tour

Tourenleitung: Richard Wilhelm / Werner Noeres

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 85 km

Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über

die Leverkusener Brücke, entlang des Fühlinger Sees, linksrheinisch durch den Kölner Grüngürtel bis zum Kalscheurer Weiher / Decksteiner Weiher / Adenauer Weiher und weiter zur Rodenkirchener Brücke. Hier queren wir den Rhein. Rechtsrheinisch geht es zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.



Di 26.08. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 27.08. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

**Sa 30.08. Fahrradcodieren Langenfeld Schwimmbad
Kindertriathlon**



MOVIMENTO

DIE MUSIKALISCHE RADTOUR



14. SEPTEMBER 2025



Tag des offenen Denkmals

- ▶ GREVENBROICH
- ▶ JÜCHEN
- ▶ MÖNCHENGLADBACH
- ▶ KAARST
- ▶ KORSCHENBROICH
- ▶ NEUSS



Tickets & Infos movimento-fahrradkonzert.de

VERANSTALTER

FÖRDERER

FESTIVAL ALTE MUSIC
KORSCHENBROICH

Städtische Musikschule
Korschenbroich



KCP
Kultur- und
Freizeitverein

LVR
Landesverband
Rheinland
Westfalen

Sparkasse
Neuss

e.v.d.

August 2025

So 31.08. Durch das grüne Ruhrgebiet

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km

Tourenleitung: Horst Viebahn

Treffpunkt: 9:30 Uhr Rathaus, Rathausplatz Monheim

Von Oberhausen Hbf fahren wir, vorbei am Landschaftspark Duisburg zum Rheinorange (Ruhrmündung). Weiter nördlich über Ruhrort und Sterkrade zum Centro in Oberhausen (Mittagessen). Nach einem Abstecher zum Tetraeder entlang der Emscher zurück zum Bahnhof.

September 2025

Mo 01.09. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 02.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 03.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 04.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Fr 05.09. ADFC Grillfest

17:00 Uhr Sportzentrum Berghausen, Baumberger Str. 89.

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum traditionellen Grillfest. Eine Anmeldung ist per Mail erforderlich bei toni.krista@adfc-langenfeld.de

Sa 06.09. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten. (siehe Seite 11)

So 07.09. Bergheim / Zievercher Mühle

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 84 km

Über die Leverkusener Brücke nördlich an Köln vorbei. An der Erft entlang zur Zievercher Mühle. Durch einen rektivierten Tagebau über die Fähre Langel nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 09.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 10.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Sa 13.09. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 km

14:00 Uhr, Rathaus in Langenfeld. (siehe Seite 10)

So 14.09. Fahrradcodieren Haus Bürgel (Seite 42/43)

Di 16.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 17.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

Do 18.09. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Sa 20.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 20.09. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

So 21.09. Fahrradcodieren Langenfeld Herbstfest (Seite 42/43)

So 21.09. Schwalmtal, Brüggen und Roermond

Tourenleitung: Toni Krista

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Monheimerstr. 50 (Rheinparkplatz Kielsgraben), Monheim am Rhein 40789 Ca. 75 km

Mit dem Fahrradanhänger des Vereins geht es in PKW-Fahrgemeinschaft 60min zum Parkplatz in Niederkrüchten. Dort starten wir durch das wasserreiche Naturschutzgebiet Schwalmtal. Nach der Einkehr in Brüggen mit seiner Burg geht es Richtung Roermond. An der Maas entlang sehen wir das große Wassersportzentrum. Im Stadtzentrum dann der letzte Halt vor der Rückfahrt entlang der Grenzlinie. Die flachen Strecken sind vorwiegend verkehrsarm und gut asphaltiert.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung erforderlich.

Di 23.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Mi 24.09. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr. Monheim Baumberg Rosenapotheke. (siehe Seite 10)

So 28.09. Kaiserswerth

Tourenleitung: Richard Wilhelm/Werner Noeres

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 10:00 Uhr Rathaus, Langenfeld ca. 80 km

Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Hilden, Düsseldorf Aaper Wald, Ratingen Grüner-See, nach Kaiserswerth.

Entlang des Rheins geht es über Düsseldorf, -Flehe, -Benrath zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.





Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2025 geht es wieder los: **Mit dem Rad zur Arbeit.** Einfach mit Ihren Zugangsdaten anmelden oder neu registrieren.



Schnell den QR-Code im Aktionszeitraum scannen und mitmachen!

Mehr Infos auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

In Kooperation
mit



September 2025

Di 30.09. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Oktober 2025

Do 02.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Fr 03.10. Duisburg - Landschaftspark Nord

Tourenleitung: Elke Schnitzler

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 86 km

Treffpunkt: 8:45 Uhr Bahnhof Benrath Gleis 1

Zugfahrt nach Duisburg Hbf. Wir radeln über den Grünen Pfad zum Landschaftspark Duisburg-Nord. Dort können wir die Aussichtsplattform am Hochofen 5 besteigen und aus 70 Metern Höhe einen weitreichenden Blick auf Duisburg und das westliche Ruhrgebiet werfen. Oder wir nehmen an einer Hüttenführung teil und erfahren viel über die Hüttengeschichte, die Technik und die hitzigen Arbeitsbedingungen. Danach radeln wir an den zwei noch aktiven Stahlwerken vorbei und sehen, dass die Bedingungen immer noch sehr hart sind. Über Angermund geht es dann zurück nach Langenfeld. Anmeldung im ADFC Tourenportal per Mail bei der Tourenleitung.

Sa 04.10. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 05.10. Rodenkirchner Brücke

Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann

mittlere Tour, 15-18 km/h

Treffpunkt 9:00 Uhr Rathaus, Langenfeld

Rechtsrheinisch über Köln/Stammheim, Rheinpark zur Rodenkirchner – Brücke. Zurück durch die Südstadt und den Grüngürtel, Leverkusener Brücke nach Langenfeld.

Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 06.10. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 07.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 14.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Do 16.10. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

Rathausvorplatz in Monheim. (siehe Seite 10)

Oktober 2025

Sa 18.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 18.10. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Di 21.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 28.10. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

November 2025

Sa 01.11. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 02.11. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 03.11. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 04.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

So 09.11. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00-17:00 Uhr Bahnhof Hilden Süd (siehe Seite 11)

Di 11.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 15.11. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Di 18.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Do 20.11. ADFC Filmabend

19:00 Uhr VHS Flügelsaal Langenfeld. Eintritt kostenlos.

Eröffnung
zum Ferienstart
(Juli 2025)

Wellen und no



Wir stellen ein,
alle Jobs findest du
im QR-Code-Link.





och viel Meer*



* Das 35-Meter-Wellenbecken
des Mona Mare
nach Fertigstellung

www.monamare.de

Werde Tourguide beim ADFC

Gemeinsam macht Radfahren mehr Spaß!

Du liebst das Radfahren und bist gerne in der Natur unterwegs? Dann mach dein Hobby zu einer tollen Aufgabe!

Wir suchen motivierte **Tourguides (m/w/d)** – und solche, die es werden wollen.

- ◆ **Noch keine Erfahrung?** Kein Problem! Wir bilden dich zum **zertifizierten Tourguide** aus.
- ◆ **Erstmal reinschnuppern?** Komm einfach unverbindlich bei einer unserer geführten Radtouren mit.
- ◆ **Gemeinsam unterwegs!** Radtouren in der Gruppe ist ein echtes Erlebnis – gesellig, aktiv und voller Entdeckungen.

Lass uns gemeinsam in die Pedale treten!

Melde dich einfach bei **Richard Wilhelm**:

✉ richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

Wir freuen uns auf dich! 😊



Quelle: Richard Wilhelm

November 2025

Di 25.11. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Dezember 2025

Mo 01.12. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 02.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 06.12. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 07.12. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 09.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 16.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 20.12. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

So 21.12. Glühweintour

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in der näheren Umgebung.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di 23.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 30.12. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 03.01. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Seite 11)

So 04.01. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 05.01. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 06.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

So 11.01. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00-17:00 Uhr Bahnhof Hilden Süd (siehe Seite 11)

Di 13.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 17.01. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Di 20.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 27.01. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Gaststätte Em Kabüffken

Hauptstr. 69 • 40764 Langenfeld

Telefon 02173 - 1014533

Das Kabüffken-Team

freut sich auf Euren Besuch!

Mittwoch, Donnerstag ab 15.00 Uhr

Dienstag, Freitag, Samstag, Sonntag ab 10.30 Uhr

Ende offen

Montag Ruhetag

Februar 2026

So 01.02. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 02.02. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 03.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 07.02. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.

(siehe Seite 11)

Di 10.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 17.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 21.02. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Di 24.02. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

März 2026

So 01.03. Fahrt ins Blaue

Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr Treffpunkt: Rathaus, Langenfeld.

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Mo 02.03. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 03.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 07.03. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. Um Anmeldung wird gebeten.

(siehe Seite 11)

Di 10.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

So 15.03. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

909:00-17:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 11)

Di 17.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 21.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Sa 21.03. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe Seite 11)

Di 24.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)

Di 31.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath (siehe Seite 10)



Bildquelle: Richard Wilhelm

Die Radlerinnen und Radler des ADFC Langenfeld-Monheim



Quelle: Christine Kaufmann

danken allen Inserenten herzlich, die mit
ihrer Anzeige unsere Arbeit tatkräftig
unterstützen.



Fahrrad-Codierung

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer.

Die Codierung zeigt sofort,
wer der Eigentümer des geklauten Rades ist.



Bildquelle: Silvia Androsch

Folgende Codiertermine sind vorgesehen:

Datum	Uhrzeit	Ort
06.04.2025	11:00 – 17:00	Monheim Frühlingsfest
13.04.2025	13:00 – 18:00	Langenfeld Stadtfest (nur Infostand-kein Codieren)
16.04.2025	15:30 – 18:00	Langenfeld Rathaus Konrad-Adenauer-Platz1 Linke Seite
07.05.2025	15:30 - 18:00	Langenfeld Rathaus Konrad-Adenauer-Platz1 Linke Seite
17.05.2025	16:00	BVA-Gesamtschule Schulhof, Eingang Annastr.
04.06.2025	15:30 – 18:00	Langenfeld Rathaus Konrad-Adenauer-Platz1 Linke Seite
15.06.2025	11:00 – 17:30	Monheim Stadtfest Auf der Vereinsmeile
02.07.2025	15:30 – 18:00	Langenfeld Rathaus Konrad-Adenauer-Platz1 Linke Seite
01.08.2025	15:30 – 18:00	Langenfeld Rathaus Konrad-Adenauer-Platz1 Linke Seite
30.08.2025	09:00 – 13:00	Langenfeld Schwimmbad Kindertriathlon
14.09.2025	11:00 – 17:00	Haus Bürgel Haus des offenen Denkmals
21.09.2025	13:00 – 18:00	Langenfeld Herbstfest (nur Infostand-kein Codieren)

Fahrrad-Codierung

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:



<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit.

Falls kein Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den Eigentumnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen.

ADFC-Mitglieder bringen bitte zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis mit!

Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich, unter www.adfc-langenfeld.de oder bei Silvia Androsch per Mail unter: silvia.androsch@adfc-langenfeld.de oder, wer keinen Computer zur Verfügung hat, unter der Tel.: 02173 - 90 71 51.

Falls Sie uns telefonisch kontaktieren, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit, ADFC-Mitglied zu werden!



Bildquelle: Silvia Androsch

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden>



Mehrtagestouren

Datum	Tour - Kurzbeschreibung
So 18.05.2025 bis So 25.05.2025	Sottrum, Niedersachsen
So 22.06.2025 bis So 29.06.2025	8-Flüsse-Tour durch Franken und die Oberpfalz
Mi 02.07.2025 bis Fr 04.07.2025	Fietsen ohne Grenzen im „Klein Venedig“ Nordhorn
Mi 02.07.2025 bis So 06.07.2025	Hessen – Flüsse rechts und links der Lahn
Do 17.07.2025 bis So 20.07.2025	Fulda-Werra-Radweg
Di 12.08.2025 bis Sa 16.08.2025	Utrecht – Radeln und Segeln
Mi 20.08.2025 bis Fr 22.08.2025	3 Tage entspanntes Radeln im Kreis Kleve
Sa 23.08.2025 bis Sa 30.08.2025	8-Flüsse-Tour durch Franken und die Oberpfalz
So 24.08.2025 bis So 31.08.2025	Nettersheim in der Eifel
So 07.09.2025 bis So 14.09.2025	Weilheim 7 Tage durch das Voralpenland
Di 16.09.2025 bis So 21.09.2025	Rheinland-Pfalz und Luxemburg: Oberbillig an Mosel, Saar und Sauer

Berghausener Blumentopf
grün erleben

IHR GRÜNES PARADIES!

- BERATUNG NACH MASS
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIELFALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

www.berghausener-blumentopf.de | Freunde finden uns auf

Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173/75555
Mo.–Fr. 9–19 Uhr | Sa. 9–18 Uhr | So. & Feiertag 10–14 Uhr

	Tourenleiter /in	Seite
	Jürgen Wüsthoff Ute Neumann	47
	Nico Schmid	49
	Marlies Klaus	50
	Nico Schmid	52
	Toni Krista	53
	Toni Krista	55
	Marlies Klaus	56
	Nico Schmid	49
	Jürgen Wüsthoff Ute Neumann	57
	Horst Viebahn Toni Krist Peter Trappenberg	59
	Jürgen Wüsthoff Ute Neumann	60

veloworkX.de



Bikes & E-Bikes & CargoBikes
Anhänger & Zubehör & Service



Inh.: Frank-Michael Kaußen
Dipl.-Ing. Maschinenbau · Zweiradmechaniker

Martinplatz 14
40764 Langenfeld

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 - 13:00
und 15 - 18:30 Uhr
Mittwochs geschlossen
Samstags: 10:00 - 14:00 Uhr

info@veloworkx.de
Mobil 01573 - 7029927

Stadtradeln 2025

Vom 01. bis 21. Juni 2025 startet die Stadt Langenfeld wieder beim Stadtradeln. Innerhalb dieser Zeit werden von allen Langenfelderinnen und Langenfeldern möglichst viele Kilometer auf dem Rad gesammelt.

Mehr Informationen unter:
www.stadtradeln.de/langenfeld



Energieberatung Langenfeld



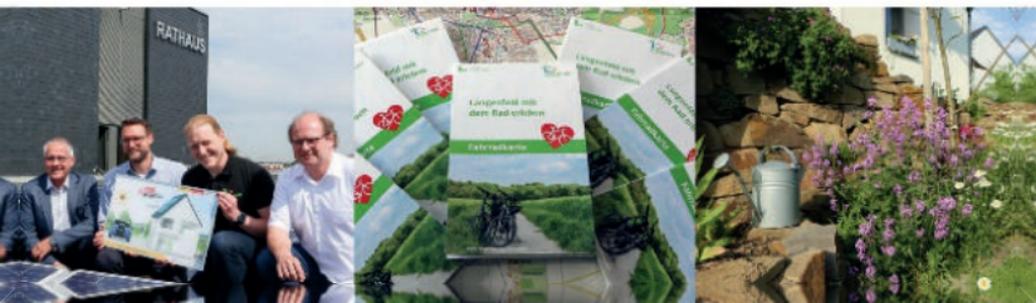
Die Stadt Langenfeld ist Mitglied im Netzwerk AltBauNEU des Kreises Mettmann und bietet neben Informationen auf dessen Internetseite auch eine Reihe von interessanten Informationsmaterialien, beispielsweise über Dämmstoffe oder Raumklima.

Kontakt:
www.alt-bau-neu.de/kreis-mettmann
energieberatung@langenfeld.de
Tel. 02173 794 5353



Wir fördern Sie bei der Gestaltung Ihres naturnahen Gartens!

www.langenfeld-summt.de



Sottrum, Niedersachsen

7 Tage in Niedersachsen an der Aller, der Wümme und der Weser – Bremen und Hamburg entdecken

Von Sonntag, 18. Mai bis Sonntag, 25. Mai 2025

Tourleitung: Ute Neumann und Jürgen Wüsthoff, 0173 5753507

Wir wohnen nordöstlich von Bremen im schönen Sottrum. Wir radeln von unserem festen Quartier fast täglich Rundtouren, u.a. auf dem beliebtesten Radweg Deutschlands, dem Weserradweg und den kleinen Schwestern Wümme und Aller. Wir nutzen aber auch die gute Nahverkehrsanbindung von Sottrum um die Hansestädte Bremen und Hamburg zu entdecken. Geradelt wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 16 km/h überwiegend abseits der Hauptverkehrsstraßen, auf gut befahrbaren Strecken und fast ohne Steigungen genießen wir eine vielfältige Landschaft und pausieren in schönen Orten, z.B. im Künstlerdorf Worpswede und in Rotenburg an der Wümme für eine Mittagseinkehr und um die verbrannten Kalorien durch Kaffee / Kuchen oder Eis auszugleichen. Die An- und Abreise erfolgt individuell bzw. nach Absprache der Teilnehmer/innen untereinander.

Anreise	am 18. Mai 2025 bis 13:00 Uhr
Tourstart	am 18. Mai 2025 um 14:00 Uhr
Leistungen	Sieben Übernachtungen in einem drei Sterne Hotel mit gutem Gasthof und ausgiebigem Frühstück
Teilnehmerzahl	Maximal 12 Personen
Zielgruppe	für alle Radlerinnen/er ob mit Tourenrad oder Pedelec geeignet
Tourenlänge	ca. 60 bis 80 km pro Tag
Kosten	530 € im ½ Doppelzimmer 705 € im Einzelzimmer. Aufschlag für Nicht-ADFC-Mitglieder 35 €

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Bitte per E-Mail bis zum 4. April 2025 an die Tourenleitung

ute.neumann@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches.

SUPER SERVICE

...UND GROBE AUSWAHL!

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch **ECHTE EXPERTEN**

✓ **Dienststrad-Leasing** – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

**FÜR VIELE
JAHRE
RADVERGNÜGEN!**

✓ Jede Menge **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!**

✓ Ausgabige **PROBEFAHRTEN** rund um unseren Fachmarkt

✓ Über **250 E-BIKES** von 12 Herstellern

**VIELE
NEUHEITEN
PROBEFAHR
BEREIT!**


Info. Register Biernath
BIERNATH
FAHRRÄDER

42697 Solingen-Ohlige | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79610
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr und Sa 9.30 - 14.00 Uhr
www.zweiraeder-biernath.de

8 Flüsse-Tour durch Franken und Oberpfalz

Für diese Tour werden zwei Termine angeboten:

Sonntag, 22. Juni 2025 bis Sonntag, 29. Juni 2025

Samstag, 23. August 2025 bis Samstag, 30. Aug. 2025

Tourenleiterin: Nico Schmid

Die 8-tägige Rundtour führt auf wunderbaren Radwegen entlang der Flüsse **Bibert, Rednitz, Schwäbische Rezat, Altmühl, Donau, Naab, Vils, und Pegnitz** durch eine herrliche „weiß-blaue“ Bilderbuchlandschaft.

Wir übernachten in der Rednizaue sowie in den äußerst sehenswerten Städten **Weißenburg, Eichstätt, Riedenburg, Regensburg, Amberg** und **Nürnberg**, die bei einem Abendspaziergang besichtigt werden können. Weitere Highlights unterwegs sind der große Brombachsee sowie die hübschen Orte Beilngries, Kallmünz, Lauf, Fürth und Vieles mehr.

Die berühmte **Weltenburger Enge** zwischen dem Kloster Weltenburg mit der ältesten Klosterbrauerei der Welt und Kelheim sehen wir aus nächster Nähe bei einer kurzen Schifffahrt auf der Donau. Die **Tagesetappen** liegen zwischen 60 und 85 km, immer mit ausreichenden Einkehrpausen. Je nach Wetter, können wir kurze Badepausen einlegen – schöne Seen gibt es auf der Strecke genug. Das **Höhenprofil** ist in Flussnähe leicht bis wellig. An zwei Tagen sind aber auch 2 - 4 km lange Anstiege zu bewältigen, die jedoch von Pedelec- und routinierten Radlern problemlos zu meistern sind. Um unsere Energiespeicher nach den täglich geradelten Kilometern wieder aufzufüllen, sind Abendessen in den typischen Biergärten mit regionaler, aber auch vegetarischer Küche vorgesehen.

Hinreise nach und Rückreise ab Cadolzburg (westlich von Nürnberg gelegen und Start- bzw. Endpunkt unserer Rundtour) erfolgen in Fahrgemeinschaften mit 3 - 4 PKW und dem ADFC-eigenen Fahrradtransportanhänger.

Tourstart	07:00 Uhr Hilden, Parkplatz McDonald´s Nordring/Gerresheimer Straße
Leistungen	7 Übernachtungen in EZ oder DZ mit ausgiebigem Frühstück, alle Fähr- und Schiffsfahrten sowie die Fahrt samt Radtransport nach Cadolzburg und zurück.
Teilnehmerzahl	Mindestens 10 und maximal 12 Personen
Zielgruppe	Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Kosten	570 € Doppelzimmer 710 € Einzelzimmer. Aufschlag für Nicht-ADFC-Mitglieder 40 € Preisreduzierung für Fahrer:innen 180 €

Anmeldung an nico.schmid@adfc-erkrath.de

Fietsen ohne Grenzen im „Klein Venedig“ Nordhorn

Mittwoch 2. Juli 2025 - Freitag 4. Juli 2025

Tourenleiterin: Marlies Klaus

Diese Radreise führt uns in die Grafschaft Bentheim im äußersten Südwesten Niedersachsens an der Vechte, direkt an der Staatsgrenze zu den Niederlanden. In meist ebener Landschaft radeln wir über schöne Wege durch Wiesen, Wälder, Dörfer und Städtchen. An Flüssen, Seen und Kanälen entlang – und natürlich über die Grenze auf ein „Kopje koffie“

bei unseren niederländischen Nachbarn.

Wir entdecken Burgen, Mühlen und Höfe. Und wir erfahren mehr über Leute, Landschaft, Natur und Kultur vom bekannten Bentheimer

Sandstein bis zur Kunstwegen-Station.

Tourstart	06.30 Uhr Solingen Hauptbahnhof In Abstimmung ist auch Eigenanreise
Leistungen	Zwei Übernachtungen mit Frühstück im Insidehotel Nordhorn
Teilnehmerzahl	Maximal 12 Personen
Streckenprofil	fester Belag, aber auch Wald und Wiesenwege
Tourenlänge	50 km/80 km/50 km an den 3 Tagen
Kosten	150 € p.P. im Doppelzimmer 185 € im Einzelzimmer. Aufschlag für Nicht-ADFC-Mitglieder 15 €

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Bitte per E-Mail bis zum 30.04.2025 an die Tourenleiterin:

marlies.klaus@adfc-langenfeld.de



Ihr Rad-Spezialist in Burscheid!

**Große
Auswahl an
Top-Marken**

TREK

Diamant 

 **KALKHOFF**

SPECIALIZED

cannondale



**Erstklassiger
Werkstatt-
service und
großes E-Bike
Testcenter**

**Bike
Fitting**
Individuelle
Radvermessung

by  **Oradlabor**

**Ihr Erlebnis-Rad jetzt ganz in Ihrer Nähe:
Industriestraße 53
51399 Burscheid**

www.die-edelhelfer.de

 www.facebook.com/DieEdelhelfer

 www.instagram.com/DieEdelhelfer

Hessen - Nebenflüsse rechts und links der Lahn

Mittwoch 2. Juli 2025 bis Sonntag 6. Juli 2025

Tourenleiterin: Nico Schmid

Wir fahren aus dem Raum Hilden / Langenfeld in Fahrgemeinschaften mit 3 - 4 PKWs und unserem ADFC-eigenen Anhänger zum Ausgangspunkt der Radtour nach Bad Endbach (östlich von Siegen).

In einer wunderschönen Landschaft und auf tollen Radwegen fahren wir zwischen Gladenbacher Bergland, Vogelsberg und Wetterau entlang der Flüsse Aar, Dill, Lahn, Lumda, Wetter, Ohm und Salzböde. Die Tour ist gespickt mit Fachwerk, Burgen, Schlössern und natürlich dem unvermeidlichen "Hessisch-WWW": Worscht, Wegg, Woi.

Die Übernachtungen erfolgen den sehenswerten Altstädten von Wetzlar und Marburg sowie zweimal in Grünberg (Oberhessen).

Die Tagesetappen liegen zwischen 60 und 72 km, immer mit ausreichenden Einkehrpausen. Die längste Etappe ist die Tour in die Wetterau von und bis Grünberg und kann daher mit leichtem Tagesgepäck gefahren werden.

Die Strecken führen fast ausschließlich über verkehrsarme Straßen und Radwege, jedoch auch mal auf "naturnahem" Untergrund. Ein Mountain-Bike ist nicht erforderlich, aber für reine Rennräder ist die Strecke nicht geeignet.

Das Höhenprofil ist moderat bis wellig und daher eher für routinierte Pedelec- und geübte "Bio"-Radler:innen geeignet.

Teilnehmerzahl: mindestens 10 und maximal 14 Personen

Kosten pro Person:

Doppelzimmer	340 €
Einzelzimmer	420 €
Aufschlag für Nicht-Mitglieder	25 €
Preisreduzierung für Fahrer:innen	80 €

In diesem Preis sind 4 Übernachtungen in EZ oder DZ mit ausgiebigem Frühstück, zweimal Abendbuffet in Grünberg, Eintritte in die Burg Münzenberg und das Kloster Arnsberg sowie die Fahrt samt Radtransport nach Bad Endbach und zurück enthalten.

Weitere Infos und Vorab-Anmeldung:

Bitte per E-Mail an die Tourenleitung

nico.schmid@adfc-erkath.de

möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches

Donnerstag 17. Juli 2025 bis Sonntag 20. Juli 2025

Tourenleiter: Toni Krista

Eine Rundtour entlang von 2 Flüssen durch Natur, Kultur und viel Fachwerk.

Mit dem Fahrradanhänger des Vereins und in Fahrgemeinschaften fahren wir bis Kassel. Dort startet die Radtour mit einer Fahrt durch die Stadt, den Schlosspark und entlang der Promenade. Bis zum Zwischenstopp in Hann.Münden ist die Fulda der Begleiter.

Ab dem Weserstein (Beginn der Weser) geht's an der Werra entlang. Auf großen Strecken folgen wir der ehemaligen Zonengrenze und sehen Zeugnisse dieser Zeit. Am Werratalsee ist wetterabhängig ein Badestopp vorgesehen.

In Witzenhausen und Eschwege wird übernachtet und es ist Zeit für den Stadtbummel.

Am Samstag überqueren wir einen bewaldeten Gebirgszug um die Fulda bei Bebra zu erreichen.

Rotenburg mit einer Besichtigungstour ist das nächste Ziel.

In vielen Mäandern folgen wir der Fulda, abwechselnd auf beiden Flussufern, bis Malsfeld, der dritten Übernachtungsstelle.

Unterwegs laden viele kleine Fachwerkstädtchen zum Kaffee auf den Marktplätzen ein.

Im letzten Teil der Tour sehen wir, nach einer steilen Anfahrt, die Wasserspiele im UNESCO Welterbe in Kassel.

Spät nachmittags dann zurück mit den PKWs.

Die Streckenlängen liegen zwischen 60 und 70km und sind überwiegend flach. Die Unterkünfte sind sehr unterschiedlich vom Seminarhotel, alter Villa, bis zum Landhotel. Alle Zimmer haben ein eigens Bad. Neben den ausgiebigen Frühstücken wird es eine Mittagseinkehr und Kaffee/ Kuchen- oder Eispause geben.

Tourstart: 8:00 Uhr in Monheim-Baumberg auf dem ALDI Parkplatz vor der Diem-Halle, Geschwister- Scholl-Str.69c

Teilnehmerzahl: minimal 16, maximal 19 Personen

Im Preis enthalten: Übernachtungen in EZ oder DZ mit ausgiebigem Frühstück.

PKW Mitfahrgelegenheiten / Radtransport.

Alle Eintrittspreise

Kosten pro Person: Doppelzimmer 220 €

Einzelzimmer 280 €;

Nicht ADFC-Mitglieder zahlen 20 € mehr.

PKW-Fahrer erhalten 65 € Vergütung.

Weitere Infos und Vorab-Anmeldung:

Bitte per E-Mail an die Tourenleitung:

toni.krista@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches und ob eigener PKW genutzt und Räder transportiert werden können.



orthomol

***Orthomol wünscht
allzeit gute Fahrt!***



**Bereit.
Fürs Leben.**

Sie haben Interesse an unseren Produkten? Unter www.orthomol.de finden Sie alle Informationen rund um das Orthomol-Sortiment.

Utrecht – Radeln und Segeln

Dienstag 12. August 2025 bis Samstag 16. August 2025

Tourenleiter: Toni Krista

Ins Fahrradland Niederlande geht es bei dieser sehr abwechslungsreichen, kombinierten Stadt- und Naturreise. Nach der Ankunft im modernen Stadthotel, am Ortsrand von Utrecht, werden die PKWs und der Fahrradanhänger entladen und die erste Tour führt uns einmal um Utrecht herum.

Am späten Nachmittag spazieren wir ins quirlige Zentrum und der Domturm wird bestiegen. Dabei gibt es fachliche Infos.

Abends lädt uns die Außengastronomie an den Grachten zu einem gemütlichen Tagesausklang ein.

Am Tag 2 wird das schönste und größte Schloss der Niederlande, Kasteel De Haar, besichtigt.

Donnerstag ist Segeltag und startet mit einer Fahrt zu den Loosdrechtse Plassen. Dort kann, wer möchte, in einer Jolle mitsegeln. Der Skipper Ernst wird nacheinander 3 Gruppen bis zu 2 Stunden aufs Wasser führen. Auch SUP ist möglich!

Der jeweilige Rest der Gruppe tourt mit Toni um das Seengebiet – mit Badepause.

Freitags ist der National Park De Utrechtse Heuvelrug das Ziel. Ursprüngliche Wälder und weitläufige Polder wechseln sich ab.

Am letzten Tag werden die PKW's auf halber Strecke nach Amsterdam geparkt und die Gruppe trifft auf die Fahrer nach einer Fahrt entlang der Vecht. Mitten durch die größte Stadt der NL und über 2 Fähren wird das Zentrum der Graffitikunst erreicht.

Nach Besichtigung und Verkostung von Kibbeling und Bitterballen geht's entlang der Kanäle und durch Stadt und Land zum P&R zurück.

Neben dem ausgiebigen Frühstück wird es eine Mittagseinkehr und Kaffee/ Kuchen- oder Eispause geben.

Tourstart: 8:00 Uhr in Monheim-Baumberg auf dem ALDI Parkplatz vor der Diem-Halle, Geschwister-Scholl-Str. 69c

Strecken: 60 bis 80 km, keine Steigungen

Teilnehmerzahl: minimal 16, maximal 19 Personen

Im Preis enthalten: Übernachtung im EZ oder DZ mit ausgiebigem Frühstück. PKW Mitfahrgelegenheiten / Radtransport. Segelfahrt und alle Eintrittspreise

Kosten pro Person: Doppelzimmer 320 €, Einzelzimmer 490 €
Nicht ADFC-Mitglieder zahlen 25 € mehr. PKW-Fahrer erhalten 65 € Vergütung.

Weitere Infos und Vorab-Anmeldung:

Bitte per E-Mail an die Tourenleitung:

toni.krista@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches und ob eigener PKW genutzt und Räder transportiert werden können.

3 Tage entspanntes Radeln im Kreis Kleve

Burgen - Schlösser - Gartenkunst

Von **Mittwoch, 20. August bis Freitag, 22. August 2025**

Tourenleitung: Marlies Klaus

Anreise mit der Bahn nach Kleve. Die Wasserburg Rindern ist unser Ausgangspunkt für sternförmige Radtouren. Auf der „Fiets“ (wie die Klever das Fahrrad nennen) lässt sich die naturbelassene Landschaft, rund um die Stadt auf aktive Weise erkunden.

Neben flachen Strecken sorgen sanfte Steigungen und einige stattliche Anstiege für Abwechslung unterwegs.

Dabei nehmen wir verschiedene Schlösser, Burgen und historische Parkanlagen als Wegpunkte.

So sehen wir Schloss Moyland, die Schwanenburg sowie das Kasteel Doornenburg.

Außerdem besichtigen wir die barocken Gartenanlagen mit Amphitheater, Wasserläufen und Aussichtspunkten in Kleve.

Es gibt vieles zu entdecken und erfahren, aber das Radfahren kommt keinesfalls zu kurz.

Tourstart: am Mittwoch 20. August 2025 07.30 Uhr

S-Bahn-Station Düsseldorf-Hellerhof.

In Abstimmung ist auch Eigenanreise möglich.

Leistungen: Zwei Übernachtungen mit Frühstück in der Wasserburg Rindern, Eintrittsgelder Museum Kurhaus und Schloss Moyland

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Streckenprofil: fester Belag aber auch Wald- und Wiesenwege

Höhenprofil: flach

Tourenlänge: 50 km/90 km/50 km an den 3 Tagen

Geschwindigkeit: 18 – 19 km/h

Kosten f. ADFC Mitglieder: 155 € p.P. im DZ und 175 € im EZ

Aufpreis f. Nichtmitglieder: 15 €

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Bitte per E-Mail bis zum 15.06.2025 an die Tourenleiterin

marlies.klaus@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches.

Nettersheim in der Eifel

Eifelgemeinde Nettersheim in Nordrhein-Westfalen 7 Tage in der Eifel

Von Sonntag, 24. August bis Sonntag, 31. August 2025

Tourleitung: Ute Neumann und Jürgen Wüsthoff, 0173 5753507

Im Hochsommer zum Gipfel des Rheinlands, Grenzenloses Radvergnügen beiderseits der deutsch-belgischen Grenze und entlang der Flüsse Urft und Olef.

Warum in die Ferne reisen, wenn das Gute liegt so nah!

Wir wohnen in einem ruhigen und doch zentralen Hotel mit Gasthof und sehr schönen Biergarten in der Eifelgemeinde Nettersheim.

Wir radeln von unserem festen Quartier fast täglich Rundtouren. Geradelt wird überwiegend abseits der Hauptverkehrsstraßen, auf gut befahrbaren Strecken.

Wir genießen eine vielfältige Landschaft und pausieren in schönen Orten, z.B. in Blankenheim, Schleiden, Gemünd, Vogelsang oder Hellenthal für eine Mittagseinkehr und um die verbrannten Kalorien durch Kaffee/Kuchen oder Eis auszugleichen.

Wir nehmen uns die Zeit das Naturzentrum Eifel in Nettersheim als Zentrum für Umweltbildung mit Ausstellungen zu Natur und Geschichte zu erkunden.

Der Aufenthalt von einer Woche ermöglicht auch, dass Interessierte die Wanderschuhe gegen ihr Fahrrad an einem Tag tauschen.

Die An- und Abreise erfolgt individuell bzw. nach Absprache der Teilnehmer/innen untereinander.

Anreise: am 24. August 2025 bis 12:00 Uhr

Tourstart: am 24. August 2025 um 13:00 Uhr

Leistungen: Sieben Übernachtungen in einem guten Hotel mit ausgiebigem Frühstück

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Personen

Zielgruppe: Versierte Pedelec-Fahrer/innen und sehr sportliche Radler/innen mit Tourenrädern

Höhenprofil: eifeltypisch hügelig (teilweise ca. 400 bis 700 Hm)

Tourenlänge: ca. 60 km pro Tag, Geschwindigkeit wird der Topografie angepasst.

Kosten: 480 € im ½ Doppelzimmer

515 € im Einzelzimmer.

Aufschlag für Nicht-ADFC-Mitglieder 35 €

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Bitte per E-Mail bis zum 09. Mai 2025 an die Tourenleitung:

ute.neumann@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches.

**CARGO
BIKES
UND MEHR**



**23
VELO
BICYCLE
CONSPIRACY**

www.23-velo.de - hallo@23-velo.de - 0212/23298507

Max-Planck-Ring 30 - 40764 Langenfeld/Richrath

Weilheim 7 Tage durch das Voralpenland

Weilheim in Oberbayern

Von Sonntag, 7. September bis Sonntag, 14. September

Tourleitung: Horst Viebahn, Peter Trappenberg und Toni Krista

7 Tage durch das Voralpenland - die Alpen immer im Blick

Mit dem Fahrradanhänger des ADFC und in Fahrgemeinschaften starten wir am Sonntag früh zum Pöltner Hof in Weilheim/Obb. Von hier fahren wir täglich in zwei Gruppen Touren durch das wunderschöne Alpenvorland.

Wir besuchen die Stadt Bad Tölz an der Isar, werden den Starnberger und den Ammersee, hoffentlich bei schönstem Badewetter, umrunden. Auch der Walchen- und der Staffelsee sind für uns erreichbar.

Für die Fahrt zum Tegernsee braucht es etwas Sattelhärte, sollte aber für die meisten von uns auch machbar sein.

Auf dem Plan steht auch eine Zugfahrt nach Garmisch-Partenkirchen. Ab hier geht es dann auf unseren Rädern nach Grainau zur Zugspitze und zum idyllischen Badersee.

Auf dem Rückweg passieren wir den Ort Oberammergau.

Noch ein zweites Mal nutzen wir die Bahn: am Ziel in München gibt es viel zu erkunden: den Englischen Garten, das Olympiagelände, den Marienplatz und, natürlich, das Hofbräuhaus. Zurück fahren wir dann durch den Perlacher Forst.

Alle Touren werden, wie ihr es von uns gewohnt seid, im Juni auf der Vortour im Detail ausgearbeitet. An welchem Tag dann welches Ziel angefahren wird, entscheidet die Tourenleitung kurzfristig nach Wetterlage.

Zugtickets und ggf. Eintrittskarten sind im Reisepreis inkludiert. Die täglichen Touren sind zwischen 50 und 80 km lang. Großartige Steigungen gibt es nicht.

Unsere Wege sind überwiegend asphaltiert. Wir fahren gemütlich - es wird jeder mitkommen, keiner bleibt zurück.

Im Pöltner Hof genießen wir die urbayerische Gastfreundschaft - ein ausgiebiges Frühstück gehört dazu - alle Zimmer haben ein eigenes Bad.

Die Anreise in Fahrgemeinschaften wird vom Tourenleiter organisiert, ist aber -nicht- im Reisepreis enthalten!

Tourstart: 7. September 8:00 Uhr, Parkplatz am Kielsgraben in Monheim

Teilnehmerzahl: maximal 32 Personen

Im Preis enthalten: 7 Übernachtungen mit Frühstück in EZ oder DZ, sämtliche Zugtickets und Eintrittskarten vor Ort.

Kosten pro Person: Einzelzimmer 795 €; Doppelzimmer 595 €
Nicht ADFC-Mitglieder zahlen 40 € mehr.

Weitere Infos und Anmeldung:

Per E-Mail oder telefonisch bis zum 31. März an den Tourenleiter:
Horst Viebahn unter 01 63 / 16 00 833 oder per Mail

horst.viebahn@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches.

Oberbillig an Mosel, Saar und Sauer

5 Tage in Rheinland-Pfalz und Luxemburg an der Mosel, der Saar und der Sauer – Trier und die Stadt Luxemburg entdecken
Von Dienstag, 16. September bis Sonntag, 21. September 2025
Tourleitung: Ute Neumann und Jürgen Wüsthoff, 0173 5753507

Wir radeln von unserem Hotel in Oberbillig mit Biergarten direkt an der Mosel und schönem Innenhof täglich sternförmige Radtouren entlang von Mosel, Saar und Sauer.

Der Saarradweg ist ein vom ADFC mit 4 Sternen ausgezeichnete Radweg. Der Sauerradweg ist teilweise eine ehemalige Bahntrasse. Wir nutzen aber auch die gute und kostenlose Nahverkehrsanbindung auf der luxemburgischen Seite um die Stadt Luxemburg zu entdecken.

Alternativ besteht die Möglichkeit mit dem Radlerbus von Trier bis nach Hermeskeil zu fahren, um dann den Ruwer-Hochwald-Radweg 48 km auf einer ehemaligen Bahntrasse runter zu radeln. Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 16 km/h, überwiegend abseits der Hauptverkehrsstraßen, auf gut befahrbaren Strecken, zumeist in Flussnähe fast ohne Steigungen. Bei Steigungen insbesondere von der Stadt Luxemburg zurück nach Oberbillig wird die Geschwindigkeit der Topografie angepasst.

Wir pausieren in schönen Orten, z.B. in Schengen, Echternach, Saarburg, Mettlach und Trier für eine Mittagseinkehr und um die verbrannten Kalorien durch Kaffee/Kuchen oder Eis auszugleichen.

Die An- und Abreise erfolgt individuell bzw. nach Absprache der Teilnehmer/innen untereinander.

Anreise: am 16. September 2025 bis 13:00 Uhr
Tourstart: am 16. September 2025 um 14:00 Uhr

Leistungen: Fünf Übernachtungen mit gutem Frühstück und hervorragendem Dreigängemenü als Abendessen

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Personen

Zielgruppe: für alle Radlerinnen/er ob mit Tourenrad oder Pedelec geeignet

Tourenlänge: ca. 60 km pro Tag

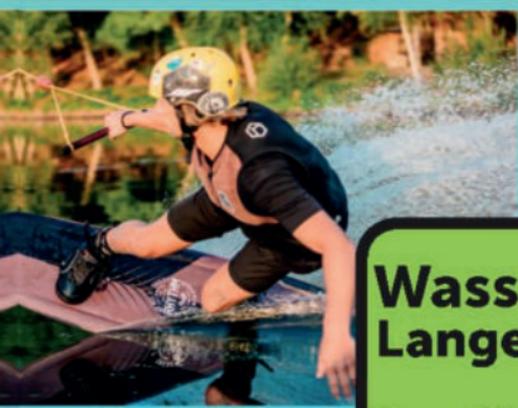
Kosten: 465 € im ½ Doppelzimmer 590 € im Einzelzimmer.

Aufschlag für Nicht-ADFC-Mitglieder 25 €

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung:

Bitte per E-Mail bis zum 30. Mai 2025 an die Tourenleitung ute.neumann@adfc-langenfeld.de

Möglichst bereits mit Angabe des Zimmerwunsches.



**Wasserski
Langenfeld**



Radfahrpolitik: Damit sich etwas verändert!

Sämtliche Entscheidungen in einer Kommune werden von Politiker/innen im Rat oder in Ausschüssen getroffen. Damit die Belange der Radfahrer/innen nicht unberücksichtigt bleiben, bringt sich der ADFC in die Entscheidungsfindung mit seinem Sachverstand ein, um die Bedingungen für die Radfahrenden kontinuierlich zu verbessern. Hierbei achten wir auf parteipolitische Neutralität und suchen das Gespräch mit allen Parteien. Die Aufgaben sind vielfältig und umfangreich. Wir vertreten die Interessen der Radfahrenden bei laufenden Verkehrsprojekten und entwickeln auch eigene Konzepte, z. B. für:

- Mehr u. bessere Fahrradständer
- Abbau von Drängelgittern u. zu engen Pollern
- Sichere u. durchgängige Radnetze
- Attraktive Fahrradstraßen
- Aktionen zum Mindestabstand



Wenn Sie Anregungen haben oder Ihnen einige Dinge in Sachen Radwege und Radverkehr in Langenfeld oder Monheim verbesserungswürdig erscheinen, kontaktieren Sie einfach unsere Experten für Radverkehrspolitik (Kontaktdaten siehe Seite 5).

Wir kümmern uns dann darum.

- Sie finden, in Ihrer Stadt gibt es zu wenige Radwege? und/oder Fahrradständer?
- Ihnen geht die Verkehrswende zu langsam voran?
- Sie möchten sich über Radverkehrspolitik in Ihrer Stadt informieren?
- Sie haben gute Ideen für die Radinfrastruktur?
- Sie möchten eine Aktion des ADFC aktiv unterstützen?

Sprechen Sie uns an!

Wir suchen engagierte Unterstützer/innen – vor allem in Monheim, aber auch in Langenfeld.

Machen Sie mit und werden Sie Teil unseres Teams!



**Optic am Turm wünscht
eine schöne Radsaison**

- ◆ *Radsportbrillen in Ihrer Glasstärke*
- ◆ *Kontaktlinsen*
- ◆ *Fertigung in eigener Werkstatt*
- ◆ *Reparaturen aller Art*

Optic am Turm · Marcus Hebel
Kaiserstraße 32-34
40764 Langenfeld-Richrath
www.optic-am-turm.de

Vorteile für ADFC-Mitglieder

Sie sind als ADFC-Mitglied Teil einer starken Gemeinschaft – Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark:

Beispielsweise, wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe“. Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil. Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf www.adfc.de.

Während aller Stadtfeste ist eine reduzierte Einstiegsmitgliedschaft zum Jahrespreis von 19€ für das erste Jahr möglich.

Für Einzelperson ab 27 Jahren kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66 € im Jahr, für junge Menschen zwischen 22 und 26 Jahren 33 €.

Als Jugendmitglied mit 7-21 Jahre ist der Jahresbeitrag 16 €.

Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es ab 27 jährigen die Familien- / Haushaltsmitgliedschaft für 78 € jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz).

Menschen zwischen 18 bis 26 Jahre erhalten die Familienmitgliedschaft für 33 € jährlich.

Bei jungen Menschen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten voraus.



<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>

Pannenhilfe im Detail

24-Stunden:

Bei einer Panne oder einem Unfall organisiert die Hotline, zum beschriebenen Fall, die dazu passende Hilfe in Form der mobilen Pannenhilfe oder durch Abschleppen. Sie informiert über die nächstgelegene Fahrrad-Werkstatt oder den nächsten Bett+Bike-Gastbetrieb, bzw. eine andere Unterkunft.

Pannenhilfe: Die gerufene mobile Pannenhilfe versucht das Fahrrad direkt an Ort und Stelle wieder zu reparieren oder schleppt notfalls ab.

Abschleppen: Ist das Fahrrad so schwer beschädigt, dass es der Pannenhelfer vor Ort nicht reparieren kann, wird es mit dem Gepäck zur nächsten Fahrrad-Werkstatt oder nach Hause gebracht.

Zusätzlich können Mitglieder die ADFC-Pannenhilfe PLUS für jährlich 11,90 € in der Einzelmitgliedschaft beziehungsweise 19,90 € in der Familienmitgliedschaft dazu buchen. Sie ist das Komfortpaket für Menschen, die mit dem Rad unterwegs sind und enthält folgende Leistungen: Bergung, Weiter- oder Rückfahrt, Leih-/Mietfahrrad, Übernachtungskosten, Fahrrad-Rücktransport, Fahrrad-Verschrottung, Krankenrücktransport, Dokumentenservice, Notfall-Bargeld. Gültig ist die ADFC-PannenhilfePLUS in Deutschland, der Europäischen Union, in der Schweiz und in Norwegen. Sie gilt für Nutzer von Fahrrädern und Elektrofahrrädern, sofern diese Eigentum des Versicherten sind und weder gewerblich genutzt, noch versicherungs- oder zulassungspflichtig sind.

Bett + Bike

Die vom ADFC mit dem Bett+Bike-Label zertifizierten Gastbetrieb bieten Ihnen passende Quartiere für Ihre Reise. Bundesweit können Sie aus über 5.900 Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Naturfreundehäusern und Campingplätzen wählen, die sich besonders auf die Bedürfnisse von Fahrradurlaubern einstellen. Mitglieder des ADFC bekommen das Bett+Bike Verzeichnis begünstigt

<https://www.adfc.de/artikel/adfc-bett-bike>



Gemeinsam unterwegs: Die Mitradelzentrale

Die Mitradelzentrale des ADFC bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer/-innen zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen. Über ein Online-Formular können Sie eine Anzeige mit dem gewünschten Reiseziel und anderen Details schalten. Bereits geschaltete Anzeigen können gezielt nach Region, Zeitraum usw. durchsucht werden.

Fahrräder für Flüchtlinge und andere Bedürftige

Falls Sie ein Fahrrad abgeben und gleichzeitig eine soziale Einrichtung unterstützen möchten, finden Sie dankbare Abnehmer bei der Flüchtlingshilfe Langenfeld

<https://www.fluechtlingshilfe-langenfeld.org/wie-kann-ich-helfen/fahrrad/>



oder der Fahrradwerkstatt Bildung hoch drei.

<https://www.bildung-hoch3.de/projekte/fahrradwerkstatt-fuer-fluechtlinge/index.html>

CAFE new york

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	12.00 - 24.00 Uhr
Freitag	12.00 - 1.00 Uhr
Samstag	8.30 - 1.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 24.00 Uhr

Frühstücksbuffet

jeden Samstag 8.30 - 11.30 Uhr

Brunch Buffet

jeden Sonn- und Feiertag 10.00 - 13.30 Uhr



Cafe New York GmbH
Hauptstraße 125
40764 Langenfeld

Tel. 02173 20 88 92 2
www.cafe-ny.de

Vereinsbonus ist einfach.

50,- € Bonus, wenn man seinen Vereinskollegen
den richtigen Finanzpartner vermittelt.

Wenn's um Geld geht



Stadt-Sparkasse
Langenfeld



www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus